



# Selbsthilfegruppe ADHS

Eine Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung beginnt im Kindes- und Jugendalter, wird bei einigen Menschen allerdings auch erst im Erwachsenenalter festgestellt.

Betroffene haben Schwierigkeiten ihren Alltag zu organisieren, sich über eine längere Zeitspanne auf Aufgaben zu konzentrieren oder Termine einzuhalten. Dies kann das Sozial- und Berufsleben der Betroffenen enorm beeinträchtigen. Da ADHS meist als Problem des Kindesalters betrachtet wird, kann es für Erwachsene schwierig sein, Unterstützung zu finden.

In der Selbsthilfegruppe -initiiert vom SFZ Heinsberg in Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement Hückelhoven - können Betroffene im vertraulichen Rahmen zusammenkommen, sich gegenseitig unterstützen und neben der medizinischen Diagnose auch über soziale Schwierigkeiten austauschen.

Melden Sie sich gerne zu den kostenfreien Treffen an:

Fr. Hilbrich (Quartiersmanagerin Hückelhoven) 02433 – 82697 oder

Fr. Krätzig (SFZ Heinsberg) 02452 - 156790

**Auftaktveranstal-  
tung**

**15.04.2024**

**18:30 – 20:00 Uhr**

**WO:**

**Begegnungs-**

**Zentrum**

**Friedrichplatz**

**41836**

**Hückelhoven**



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum  
im Kreis Heinsberg

**Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg**

Hochstraße 24 | 52525 Heinsberg | Telefon 0 24 52 - 156 790

selbsthilfe@sfz-heinsberg.de | freiwilligenzentrum@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de