

Informationen für ältere Menschen
in der Stadt Hückelhoven

5. Auflage

Seniorenratgeber

der Stadt Hückelhoven

Der Wegweiser durch den Alltag



Herausgegeben im März 2020



Seniorenratgeber

für Hückelhoven

Informationen für ältere Menschen
in der Stadt Hückelhoven

Erstellt vom „Runden Tisch Seniorenarbeit“,
dem Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
und der Stadtverwaltung Hückelhoven

5. Auflage
Herausgegeben im März 2020



Grußwort des Runden Tisches Seniorenarbeit Hückelhoven

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
mit dieser Broschüre liegt Ihnen nun die 5. Auflage des Seniorenratgebers vor.
Sie bietet Ihnen einen aktuellen und umfangreichen Überblick über die vielfältigen Angebote in unserer Stadt.

Die Mitglieder des Runden Tisches Seniorenarbeit geben Ihnen damit einen Wegweiser an die Hand, der Ihnen wichtige Informationen und Ansprechpartner aufzeigt.

Am Runden Tisch Seniorenarbeit arbeiten seit 2011 Hauptberufliche und in der Altenarbeit ehrenamtlich Engagierte daran, dass das Leben in Hückelhoven für älter werdende und alte Menschen attraktiv und lebenswert bleibt und sie setzen sich für die Belange dieser Menschen in Hückelhoven ein.

Vieles verändert sich beim Übergang in eine neue Lebensphase.

Diese Broschüre soll Ihnen Anregungen geben, wie Sie aktiv Ihre Freizeit gestalten können, wo Sie Rat und Unterstützung finden und wie Sie aktiv am Leben in unserer Stadt teilnehmen können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken neuer Möglichkeiten!

Einen besonderen Dank richten wir an die Unternehmungen, Dienstleister und Institutionen, welche diesen Ratgeber mit ihren Werbe- und Informationsanzeigen finanziert haben.

Ihr Runder Tisch für Seniorenarbeit Hückelhoven

Grußwort des Bürgermeisters



Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen die fünfte Auflage des vom Runden Tisch Seniorenarbeit, des Caritasverbandes für die Region Heinsberg e.V. und der Stadtverwaltung Hückelhoven herausgegebenen Seniorenratgebers zu präsentieren.

In unserer Stadt leben etwa 8.300 Menschen, die 65 Jahre oder älter sind. Das sind rund 20 Prozent unserer Gesamtbevölkerung. Da sich bei uns jeder wohlfühlen soll, investieren wir in Kinder, Familien und natürlich auch in die ältere Generation. Ältere Menschen sind eine wertvolle Säule unserer Gesellschaft. Nach dem Berufsleben ist meist die Zeit einer Neuorientierung gekommen. Die städtische Seniorenarbeit soll dazu beitragen, dass diese Phase spannend und abwechslungsreich bleibt. Je nach persönlicher Lebenssituation stellen sich individuell verschiedene Fragen, für die dieser Seniorenratgeber Antworten bietet. Neben wertvollen Anregungen zur Freizeitgestaltung - von Seniorentreffs über Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu ehrenamtlichem Engagement – finden Sie viele Kontaktadressen von Behörden, Verbänden sowie kulturellen und sozialen Einrichtungen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren. Die vielfältigen Angebote für Senioren werden in einem erheblichen Umfang von Menschen geleistet, die ehrenamtlich und damit unentgeltlich tätig sind. Ich danke ihnen herzlich für ihren wertvollen und unersetzlichen Einsatz. Ich bedanke mich bei allen, die an der Entstehung des umfangreichen Ratgebers beteiligt waren und besonders auch bei jenen Unternehmungen, Dienstleistern und Institutionen, die mit ihrer Anzeige dazu beigetragen haben, dass diese Broschüre kostenfrei verteilt werden kann.

Es ist mir ein besonderes Anliegen, dass sich die Menschen in der zweiten Lebenshälfte in unserer Stadt gut aufgehoben fühlen. Ich hoffe, dass dieser Ratgeber ein hilfreicher Wegweiser ist und Ihnen viele nützliche Tipps und Anregungen bietet.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und alles Gute für die kommende Zeit.

Ihr Bürgermeister Bernd Jansen

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bernd Jansen". The signature is written in a cursive style and is positioned over a large, faint, circular watermark logo in the background of the page.

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines, Informationen und Beratung

1.1	Soziale Einrichtungen.....	10-11
1.2	Stadt Hückelhoven	11-13
1.3	Schuldnerberatung	13
1.4	Verbraucherberatung.....	13
1.5	Schiedsmann.....	14
1.6	Rentenangelegenheiten	14-15
1.7	Grundsicherung / Sozialhilfe.....	15
1.8	Wohngeld -/ Lastenzuschuss	15-16
1.9	Mieterschutz	16
1.10	Polizeiliche Hilfen	16-17
1.11	Papiere, Dokumente, wichtige Unterlagen.....	17
1.12	Hinweise zu Todesfällen	17-18

2. Begegnung, Bildung, Freizeit

2.1	Integration.....	18-19
2.2	Bücherei	19
2.3	Städtische Seniorenfahrten	20
2.4	Kino, Theater, Museen	20-21
2.5	Vereinshinweise.....	21
2.6	VHS des Kreises Heinsberg	21-22
2.7	FAUST	22
2.8	Katholisches Forum für Erwachsenenbildung Mönchengladbach und Heinsberg.....	22
2.9	Seniorenportal	22
2.10	Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele	22-24
2.11	Heinsberger Tourist-Service	24-25
2.12	Wohnmobilstellplatz Hückelhovener Ruraue.....	25
2.13	Freizeitangebote der Kirchengemeinden.....	25-27
2.14	Offenes Singen in Hückelhoven	27-28
2.15	Mundart-Café.....	28

2.16	Spielenachmittage für Senioren	28
2.17	AWO Ortsverein Ratheim-Seniorentreff	28-29

3. Mobilität

3.1	MultiBus - Kreis Heinsberg	29
3.2	Service der Deutschen Bundesbahn	32
3.3	Behindertenfahrdienst	32

4. Gesundheit, Vorsorge, spezielle Beratung

4.1	Schwerbehindertenausweis.....	33
4.2	Seniorenport vor Ort	33-34
4.3	Beratungsstelle für Suchtfragen	35
4.4	Informationen zur Demenzbetreuung	35-36
4.5	KoKoBe - Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle.....	36-37
4.6	Allgemeine soziale Beratung Diakonie	37
4.7	AWO Mobiler Sozialer Dienst für Senioren.....	38

5. Rund um die Pflege

5.1	Pflegeversicherung / Pflegestützpunkt	38
5.2	Ambulante Hilfsangebote für pflegebedürftige Menschen	38-40
5.3	Alten- und Pflegeeinrichtungen	40-42
5.4	Kurzzeitpflege.....	42-43
5.5	Tagespflege	44
5.6	Tageskliniken	45-47
5.7	Betreutes Wohnen, altengerechte Wohnformen, Serviceangebote.....	47-48
5.8	Ambulante Hospiz Angebote	48-51
5.9	Palliativ Angebote	51-52

6. Sonstige Hilfen

6.1	Hückelhovener Tafel	52-53
6.2	Telefon-Star	54
6.3	Seniorenbegleitung.....	54
6.4	Initiative Hückelhoven hilft	55
6.5	Senioren Initiative Erkelenz (S. I. E.).....	55
6.6	Haushaltshilfen	55-56
6.7	Hausnotrufe	56
6.8	Essen auf Rädern.....	56-57
6.9	Mittagstisch in Gemeinschaft.....	57
6.10	Kleiderkammern / Kleiderspende	59
6.11	Repair-Café	59-60
6.12	Selbsthilfegruppen.....	60-63

7. Rechtliche Betreuung

7.1	Vorsorgevollmacht	63-65
7.2	Patientenverfügung	65
7.3	Testament.....	66

8. Sonstige Informationen

8.1	Notdienste	66-67
8.2	Wichtige Telefonnummern	69-70
8.3	In eigener Sache	71
8.4	Mitglieder des Runden Tisches Seniorenarbeit.....	72
8.5	Impressum.....	73



Mit der Caritas-Pflegestation
Hückelhoven haben Sie immer den richtigen
Partner an Ihrer Seite!



Pflegeberatung & Information
Ambulante Pflege • Krankenpflege
Verhinderungspflege • Ambulante Palliativpflege
Betreuung & Hauswirtschaft
HausNotRuf • Essen auf Rädern
Schulung von pflegenden Angehörigen

Caritas-Pflegestation Hückelhoven
Dinstühlerstraße 29 • 41836 Hückelhoven
Tel.: 02433 981450 • cps-hue@caritas-hs.de
www.caritas-heinsberg.de

1. Allgemeines, Informationen und Beratung

1.1 Soziale Einrichtungen

Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Gangolfusstr. 32, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52/91 92-0, **Fax** 0 24 52/91 92-24

email: info@caritas-hs.de, www.caritas-heinsberg.de

Örtliche Kontakt- und Informationsstelle

Gemeindesozialarbeit

Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Ansprechpartnerin: Nicole Abels

Tel. 0 24 51 / 4 82 08 89

email: gsa-gk@caritas-hs.de

Caritas-Pflegestation Hückelhoven

Haus der Caritas, Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33/98 14 50, **Fax** 0 24 33/9 81 45 109

email: cps-hue@caritas-hs.de, www.caritas-heinsberg.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Jülich

Regionalstelle Erkelenz

Aachener Straße 15, 41812 Erkelenz

Tel.: 0 24 31 / 31 15, **Fax:** 0 24 31 / 78 61 93

www.kkjuelich.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Heinsberg e.V.,

Zur Feuerwache 8, 41812 Erkelenz

Tel. 0 24 31 / 80 20, **Fax** 0 24 31 / 80 22 99

email: info@drk-heinsberg.de

www.drk-heinsberg.de

Deutsches Rotes Kreuz

KAI (Kristallisationspunkt gegen Armut durch Isolation)

Rheinstr. 103, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 31 / 80 23 30

email: kai-hh@drk.heinsberg.de

j.ilner@drk.heinsberg.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Heinsberg

Siemensstr. 7, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52 / 18 27 00

www.awo@heinsberg.de

Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort in Hückelhoven:

Tel. 0 24 33 / 90 110

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderte und Rentner (VDK)

41836 Hückelhoven

Sprechstunden: jeden 2., 3. und 4. Di. im Monat 14.00-16.00 Uhr

Ort: Im Gymnasium Hückelhoven, B.034, Hartlepooler Platz 10

Ihr Ansprechpartner: Heinz Maassen, **Tel.** 0 24 33 / 8 53 06

email: em41836@web.de

1.2 Stadt Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 82-0 **Zentrale Vermittlung**

Tel. 0 24 33 / 82-333 **Ideen- und Problemanlaufstelle**

Stadtbüro

Rathausplatz 1, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 82-222

Große Auswahl an Komfort - Schlafzimmern



Küchenstudio

Polstermöbel

Wohn- und
Speisezimmer

Schlafzimmer

Matratzenstudio

41836 Hückelhoven-Doveren • Hückelhovener Str. 12-14 • www.moebel-sieben.de

Unser Stadtbüro bietet umfassend Dienstleistungen aller Art, Bürgernähe und Service aus einer Hand an. Es ist die zentrale Anlauf-, Informations- und direkte Beratungsstelle der Stadtverwaltung geworden.

Kurze Wege, wenig Wartezeiten und jederzeit umfassende Informationen werden im Rahmen aller Möglichkeiten gewährleistet. In unserem Stadtbüro können Sie „fast alles“ erledigen.

Sozialamt

Soziale Angelegenheiten, Seniorenarbeit und Integration

Wohnungsangelegenheiten

Tel. 0 24 33/82-266

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.	8.30 - 12.00 Uhr
Mo.	14.00 - 16.00 Uhr
Do.	14.00 - 17.30 Uhr

Besondere Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Ehrenamt

Gemeinsames Engagement für Hückelhoven

Zuhören, miteinander reden, anpacken und helfen - all das ist bürgerschaftliches Engagement. Man hilft sich, man kümmert sich, man lebt im Miteinander. Es ist eine Chance für jeden einzelnen, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

Hierzu gibt es nahezu unzählige Möglichkeiten und Bereiche aktiv zu werden und sich einzubringen. Vielleicht haben Sie selber eine Idee und Ihnen fehlt nur ein wenig Unterstützung zur Umsetzung.

Sprechen Sie mich an:

Petra Hudler, Tel. 0 24 33/82 334,

email: petra.hudler@hueckelhoven.de

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

1.3 Schuldnerberatung

Diakonie des Kirchenkreises Jülich

Evangelisches Gemeindezentrum Hückelhoven, Haagstr. 10

Tel. 0 24 33 / 9 05 60

Ratsuchende sollten vorab unter dieser Telefonnummer einen Gesprächstermin vereinbaren.

1.4 Verbraucherberatung

Es ist Aufgabe der Verbraucherberatungsstellen, regional und landesweit die Konsumenten, Verbraucherinnen und Verbraucher über alle in privaten Haushalten entstehenden Fragen, Unklarheiten, Problembereichen, neutral, sachlich und unabhängig zu informieren.

Verbraucherzentrale Mönchengladbach

Bahnhofstr. 21, 41236 Mönchengladbach

Tel. 0 21 66/ 39 841

Oder

Verbraucherzentrale Aachen

Aachenmünchener Platz 6, 52064 Aachen

Tel. 0241 / 46 30 26-01

1.5 Schiedsmann

Ein Schiedsmann ist der Inhaber eines öffentlichen Ehrenamtes, dem die Schlichtung eines bürgerlichen Rechtsstreites obliegt. Dem Schiedsmann kann auch der strafprozessuale Sühneversuch übertragen werden.

Weitere Erläuterungen zum Schiedsmannwesen finden Sie in der Info-Broschüre „Herzlich Willkommen in Hückelhoven“ (S. 31 / 32)

Auskunft erteilt: **Stadtbüro Hückelhoven, Tel. 0 24 33 / 82-222**
oder das **Amtsgericht Erkelenz, Tel. 0 24 31 / 9 60 20**

1.6 Rentenangelegenheiten

Auskunft: Stadtbüro Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Silke Betz, **Tel. 0 24 33 / 82-220**

Bitte wegen Rentenberatung und Antragstellung einen Gesprächstermin telefonisch mit Frau Betz vereinbaren.

Deutsche Rentenversicherung Bund

10704 Berlin

Servicetelefon (gebührenfrei) 0800 100048070

Montag bis Donnerstag 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Freitag bis 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr

www.deutsche-rentenversicherung-bund.de

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Lürriper Str. 52, 41065 Mönchengladbach

Servicetelefon (gebührenfrei) 0800 100048013

Montag bis Donnerstag von 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Freitag von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr

www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Knappschaftsallee 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71 / 762-0

www.deutsche-rentenversicherung-knappschaft-bahn-see.de

1.7 Grundsicherung / Sozialhilfe

Seit 1. Januar 2003 gibt es das „Gesetz über eine bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“ und seit 01. Januar 2005 die Sozialhilfe, eine Leistung nach dem Sozialgesetzbuch XII.

Diese Leistungen sind für Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Einkommen und Vermögen sicherstellen können. Anspruchsberechtigt für Grundsicherung sind über 65 jährige und aus medizinischen Gründen dauerhaft voll Erwerbsgeminderte ab 18 Jahren, soweit sie ihren persönlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben. Anspruchsberechtigt für Sozialhilfe ist, wer länger als sechs Monate nicht dazu in der Lage ist, einer Erwerbstätigkeit nachzugehen; wer befristet erwerbsunfähig ist oder eine vorgezogene Altersrente bezieht.

Sollte Ihr Einkommen nicht ausreichen, können Sie sich bei der Stadtverwaltung, Sozialamt, beraten lassen.

Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 0 24 33 / 82-257

1.8 Wohngeld- / Lastenzuschuss

Wohngeld- und Lastenzuschuss sind staatliche Zuschussleistungen für die unter bestimmten Voraussetzungen ein Rechtsanspruch besteht. Wohngeld wird als Mietzuschuss für die Mieter einer Wohnung, eines Zimmers oder einer



RAE RINGK & KOLLEGEN

RECHTSBERATUNG - DIENSTLEISTUNG

RECHTSVERTRETUNG

HANS JOACHIM RINGK

HELMUT DAHLEN

DINSTÜHLERSTR. 15
41836 HÜCKELHOVEN

TEL.: 02433/84008

FAX: 02433/84873

EMAIL: INFO@RA-RINGK.DE

Wohngemeinschaft gewährt. Lastenzuschuss erhalten Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Die Anspruchsgewährung ist u. a. abhängig von:

- der Zahl der zum Haushalt zählenden Familienmitglieder
- der Höhe des Gesamteinkommens
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung / Schuldendienst.

Antragsformulare und weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Wohngeldstelle, telefonisch unter **0 24 33 / 82 221** erreichbar.

1.9 Mieterschutz

Mieterbeistand der Deutschen Mieterunion e. V.

Tel.: 0 24 1 / 41 23 19 34

email: Christian.sanders@gmx.de

Beratungsstelle in Düren

Tel.: 0 24 21 / 22 56 11

email: info@schupp-und-partner.de

Mietrecht, Mietspiegel, Mieterschutz

Die Regelungen des Mietrechts finden Sie in den §§ 535 - 580a des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB). Hier finden Sie alle weitergehenden Bestimmungen bezüglich Mietverhältnis, Mietminderung, Kündigung, Eigenbedarf des Vermieters, etc. Es gibt auch Kurzbroschüren zum Thema Mietrecht und Mietschutz. Im Stadtbüro Hückelhoven ist bei Interesse ein Mietspiegel für nicht öffentlich geförderte Wohnungen, somit frei finanzierte Wohnungen, kostenfrei erhältlich.

Informationen zum Mieterschutz erhalten Sie beim Mieterschutzverein e. V. für Aachen und Umgebung, Talstraße 2, 52068 Aachen, **Tel.** 02 41 / 9 49 79 20.

1.10 Polizeiliche Hilfen

Gerade ältere Menschen sind oftmals vielerlei und vorab nicht erkennbarer

Gefahren ausgesetzt. Den Vorsorgetipps der Polizeidienststellen, der Ordnungs- und Sicherheitsbehörden sollte gefolgt werden. Bei Bedarf können Sie weitere Informationen beim **Kommissariat Vorbeugung bei der Kreispolizeibehörde Heinsberg**, Carl-Severing-Str. 1, 52525 Heinsberg, **Tel.** 0 24 52 - 920, erhalten.

1.11 Papiere, Dokumente, wichtige Unterlagen

Es ist immer ratsam und zu empfehlen, wichtige Papiere, Dokumente in übersichtlicher Form aufzubewahren oder mittels technischer Einrichtungen (Tresor) zu sichern. Hierzu zählen Stammbücher, Familienbücher, wichtige Urkunden, Rentenunterlagen, Versicherungspolice, Testament, Erbrechtsangelegenheiten, Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung. Banken und Kreditinstitute sind bereit, gegen geringen Gebührenaufwand solche Unterlagen gesichert zu deponieren oder zu hinterlegen. Ihre Sicherheit sollte Ihnen dies wert sein.

1.12 Hinweise zu Todesfällen

Manchmal wird man plötzlich und unerwartet mit einem Sterbefall eines Familienmitgliedes, Verwandten oder Bekannten konfrontiert.

Bei der persönlichen Betroffenheit ist es dann schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu finden.

Nachfolgende Hinweise sollen nur eine Hilfestellung geben:

- Arzt benachrichtigen, wegen Ausstellung des Totenscheines
- Angehörige unterrichten
- Meldung des Todesfalls beim Standesamt
- Bestattungsinstitut einschalten
- Grabstelle mit Friedhofsverwaltung abklären
- Aufgabe von Todesanzeigen

Bestattungshaus BLOCK ☎ 02433-60202
Tag und Nacht erreichbar.

Inh. Andrew Pugh
Fachgeprüfter Bestatter

*Vorsorge
Beratung
Betreuung*

Abwicklung der Formalitäten,
Durchführung und Begleitung
von Bestattungen jeder Art
im In- und Ausland

Individuelle und
unverbindliche Beratung
(gerne auch bei Ihnen zuhause).

RATHEIM
Krickelberger Str. 25

Abschiedsräume
HÜCKELHOVEN
Dinstühlerstraße 30

www.bestattungshaus-block.de info@bestattungshaus-block.de

- Versicherungsträger benachrichtigen (Renten-, Lebensversicherung, Krankenkasse)
- Kündigung erfolgter Verträge veranlassen (Miete, Einzugsermächtigung, Rundfunk- und Fernsehgebühren, Telefon etc.)
- Klärung, ob Testament vorliegt, evtl. auch beim Amtsgericht/ Nachlassgericht oder Notar prüfen lassen.

Es wird darauf hingewiesen, dass diese Hinweise unverbindlich sind, evtl. müssen auch Anwälte, Gericht oder Notar zur weiteren Beratung in Anspruch genommen werden.

2. Begegnung, Bildung, Freizeit

2.1 Integration

Hückelhoven ist seit Jahrzehnten eine „**Multi-Kulti-Stadt**“ in der zurzeit mehr als 5.200 Menschen mit Migrationshintergrund aus über 100 Nationen leben. Für ein friedliches Zusammenleben aller Menschen in unserer Stadt zu sorgen und ein gutes Miteinander zu fördern, ist ein wichtiger Aufgabenbereich für die Verwaltung und alle politischen Entscheidungsgremien.

Ansprechpartnerin:

Andrea Kardis, Integrationsbeauftragte, **Tel.** 0 24 33 / 8 22 55

Lokaler Teilhabekreis Hückelhoven

Gegründet wurde der Lokale Teilhabekreis Hückelhoven im März 2011.

Ziel ist es, dass Menschen mit Behinderung zu allen Angeboten wie Bildung, Wohnen und Versorgung, Arbeit, Freizeit und kulturelle Unternehmungen Zugang haben. Inklusion statt Ausgrenzung ist das Thema, damit Begegnung auf gleicher Augenhöhe stattfindet.

Ansprechpartnerinnen / Koordinatorinnen:

Nicole Abels, **Tel.** 0 24 51 / 4 82 08 89,

email: gsa-gk@caritas-hs.de

Adelheid Venghaus, **Tel.** 0 24 33 / 93 999-30,

Jülicher Str. 13, 41836 Hückelhoven | **email:** a.venghaus@vianobis.de

Runder Tisch Seniorenarbeit

Seit November 2009 gibt es in Hückelhoven den Arbeitskreis Runder Tisch Seniorenarbeit. Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität der älter werdenden Menschen in der Stadt, Verbesserung der altersgerechten Wohnraumversorgung, des Wohnumfeldes etc., Erweiterung der Freizeitangebote, Sportmöglichkeiten etc.

Ansprechpartnerinnen:

Nicole Abels, **Tel.** 0 24 51 / 4 82 08 89,

email: gsa-gk@caritas-hs.de

Andrea Kardis, **Tel.** 0 24 33 / 82 255,

email: andrea.kardis@hueckelhoven.de

2.2 Büchereien

Die Stadtbücherei befindet sich im Gymnasium Hückelhoven an der Doktor-Ruben-Straße. Das Ausleihen der Medien, die Onleihe, die Nutzung der Computerarbeitsplätze mit Internetzugang sowie die Inanspruchnahme des „Mobilen Bibliotheksdienstes“, ein Bring- und Holservice für Medien, sind kostenfrei.



Tel. 0 24 33 / 8 47 24

email: info@stadtbuecherei-hueckelhoven.de

www.stadtbuecherei-hueckelhoven.de

Öffnungszeiten der Stadtbücherei:

montags	13.00 - 15.00 Uhr
dienstags	10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
mittwochs	10.00 - 19.00 Uhr (durchgehend)
donnerstags	10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
freitags	10.00 - 12.00 Uhr
samstags	10.00 - 12.00 Uhr

2.3 Städtische Seniorenfahrten

Die Stadt Hückelhoven führt seit dem Jahr 1963 ununterbrochen ihre jährlich stattfindenden Seniorenfahrten als freiwillige Leistungen für alle 70jährigen und älteren Mitbürger- innen und Mitbürger durch. Die Veranstaltungen sind sehr beliebt und die Teilnehmerresonanz groß.

Die teilnahmeberechtigten Menschen erhalten eine persönliche Einladung.

2.4 Kino, Theater, Museen

Corso Filmpalast

Hilfarth, Breite Str. 3, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 42 02 6

Immer beliebter wird das sog. Dorftheater.

Veranstaltungen hierzu bieten an:

Theaterfreunde Baaler Bürgerbühne e.V.

Am Hackeberg 30, 41836 Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Rita Kluge, **Tel.** 0 24 35 / 94 81 33,

email: 1vorstand@baal-theater.de

www.baal-theater.de

Theaterverein Frohsinn-Brück e.V.

Horst 21, 41836 Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Sandra Schnelle, **Tel.** 0 24 33 / 88 89 93 1

email: sandraschnelle73@gmail.com

Museen in Hückelhoven

Opelmuseum

Am Lieberg 13, Hückelhoven

Ansprechpartner: Helmut Zurkaulen, **Tel.:** 0 24 33 / 91 11 83

Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Voranmeldung

Besucherbergwerk „Schacht 3“

Vorsitzender Detlef Stab

Sophiastr. 30, 41836 Hückelhoven

Tel. 0171 3675012

Besichtigungen nach telefonischer Vereinbarung

www.schacht-3.de

Korbmachermuseum

Rurtal-Korbmacher Historischer Verein e.V. 1999

Nohlmannstr. 22, 41836 Hückelhoven-Hilfarth

Tel. 0 24 33 / 91 29 85

Öffnungszeiten: Montags 9.00 - 12.30 Uhr, Sonntags 13.00 - 17.00 Uhr

Führungen werden nach Anmeldung durchgeführt

Ansprechpartner: Lothar Reining, **Tel:** 0 24 33 / 91 29 85

Mineralien- und Bergbaufreunde in der Stadt Hückelhoven e.V.

Ludovicistr. 1, 41836 Hückelhoven

Herr Schmitz, **Tel.** 0 24 33 / 26 27

Öffnungszeiten: 1 x monatlich und mittwochs 18.00 – 21.00 Uhr

info@museum-hueckelhoven.de

www.museum-hueckelhoven.de

2.5 Vereinshinweise

Die Stadt Hückelhoven zeichnet sich durch ein vielseitiges Vereinsleben aus.

Alle Vereine von „A“ wie Angelsportvereine bis „Z“ wie Zuchtverein für

Kaninchen finden Sie in der Info-Broschüre „Herzlich Willkommen in

Hückelhoven“ oder im Internet unter www.hueckelhoven.de

2.6 VHS des Kreises Heinsberg

Die Anton-Heinen-Volksschule ist eine Einrichtung des Kreises Heinsberg.

In einem umfangreichen Veranstaltungskalender, welcher zweimal jährlich erscheint, erhalten Sie einen guten Überblick über ein vielseitiges

Angebotsprogramm.

Auskunft:

Geschäftsstelle der VHS

Kreishaus Valkenburger Str. 45, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52/13 43 00, Fax 0 24 52/13 43 95

e-mail: vhs@kreis-heinsberg.de

www.vhs-kreis-heinsberg.de

2.7 FAUST

Hochschule Für Alte Und Studierende

Richard-Wagner-Str. 101, 41065 Mönchengladbach,

Tel. 0 21 61 / 1 86 56 37

email: faust@hs-niederrhein.de

**2.8 Katholisches Forum
für Erwachsenen- und Familienbildung**

Friedrichplatz 7, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33/5 26 33 24

www.forum-mg-hs.de

2.9 Seniorenportal

Im Internet können Sie noch mehr über die Seniorenarbeit im Kreis Heinsberg erfahren: www.kreis-heinsberg.de - **Seniorenportal**

2.10 Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele

Hückelhoven ist eine junge Stadt. Sie wurde am 01.01.1972 im Zuge der kommunalen Neugliederung im Raum Aachen durch das sogenannte „Aachen-Gesetz“ ins Leben gerufen. Durch das Gesetz wurde die erst im Jahr 1969 gebildete Stadt Hückelhoven-Ratheim, die aus den Ortschaften Hückelhoven, Ratheim, Hilfarth, Kleingladbach, Millich und Schaufenberg bestand, mit den Gemeinden Baal, Brachelen, Doveren und Rurich sowie der Ortschaft Altmyhl zur neuen Stadt Hückelhoven zusammengefaßt. Die Stadt Hückelhoven besteht aus 11 Ortschaften und zählt heute rund 39.000 Einwohner bei einer Flächengröße von 6.122 ha. Sie war Standort des



Kaufmannsladen, ursprünglich Kreismuseum Geilenkirchen

Steinkohlebergwerkes Sophia-Jacoba und ist Sitz namhafter Unternehmen der Metall-, Textil-, Elektronik-, Chemie- sowie der Schuh- und Kunststoffbranche. Zu Recht bezeichnet sie sich als Stadt im Grünen. Inmitten der Rurniederung gelegen hat sie Anschluss an den bis in die Niederlande hineinreichenden Naturpark Schwalm-Nette. Geboten wird in der Stadt und ihrer unmittelbaren Nachbarschaft (Aachen, Düsseldorf und Mönchengladbach) ein reichhaltiges Kultur- und Bildungsangebot. Ein weitgefächertes Angebot an Freizeiteinrichtungen rundet die gute Infrastruktur ab.

Hückelhoven verdankt seinen Namen dem Erbauer des Hauses Hückelhoven und vermeintlichen Dorfgründer Reinhard von Huckilhoven, der im 13. Jahrhundert die ehemalige Wasserburg als Sitz des gleichnamigen Geschlechtes erbaute. Als am 27.03.1997 die Kohleförderung in Hückelhoven endgültig eingestellt wurde, endete auch eine Epoche, die fast ausschließlich vom Bergbau geprägt war. Insgesamt 5.000 Arbeitsplätze gingen damals direkt oder indirekt verloren. Hückelhoven verfügt über mit 13 km Flusslauf, dem Adolfosee in Ratheim und dem Baggersee mit Freizeitbad in Brachelen. Der Schacht 3, das Besucherbergwerk Hückelhoven, das Korbmachermuseum in Hilfarth, das Museum der Mineralien - und Bergbaufreunde und das Automobilmuseum Hückelhoven sind nennenswerte Museen. Die Millicher Halde mit der Himmelstreppe, der Wald der blauen Blume zwischen Doveren und Baal, das Naherholungsgebiet „Nünes“ zwischen Hückelhoven und Kleingladbach sind besondere Ausflugsziele. Ebenso sehenswert sind das Schloss Rurich, das Gut Grittern, Haus Hall und das alte Rathaus in Ratheim. Hückelhoven bietet ein Hallen- und Erlebnisbad und eine Stadtbücherei. Als Stadt im Grünen verfügt Hückelhoven über ein gut ausgebautes Rad- und Wanderwegenetz.

2.11 Heinsberger Tourist-Service

Weitere Informationen über Ausflugsziele erhalten Sie auch über den Heinsberger Tourist-Service e. V.
Heinsberger Land
Valkenburgerstr.45, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52 / 13 14 15

email: info@heinsberger-land.de

www.heinsberger-land.de

2.12 Wohnmobilstellplatz Hückelhovener Ruraue

Inhaber: Freizeitcenter R. Adolph e. K.

Rheinstraße 4b in Hückelhoven

Tel.: 0 24 33 / 24 00

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Hückelhoven unter: www.hueckelhoven.de / **Freizeit & Kultur / Tourismus**

2.13 Freizeitangebote der Kirchengemeinden

Plauderzeit

Bunter Nachmittag zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen oder anderen Köstlichkeiten. In der Regel am **2. Montag** im Monat.

Evangelische Kirchengemeinde Hückelhoven, Haagstraße 10

Informationen: Annemarie Breuer

Tel.: 0 24 33 / 42 393

Männergruppe

Am letzten Mittwoch im Monat, ab 19.00 Uhr, ist Männerabend im Clubraum des ev. Gemeindezentrums, Haagstr. 10, Hückelhoven. Es gibt wechselnde Referenten mit unterschiedlichen Themenbereichen und Diskussionsbeiträgen.

Außerdem werden mehrmals im Jahr Ausflüge zu historischen oder industriellen Sehenswürdigkeiten gemacht. Im Sommer u. a. Fahrradtour um Hückelhoven mit anschließendem gemütlichen Grillen.

Ansprechpartner: Harald Vorwerk, **Tel.** 0 24 33 / 4 29 33

email: harald.vorwerk@gmx.de

Frauengruppe

Frauen treffen sich und verbringen Zeit miteinander in geselliger Runde. Es wird gesungen, diskutiert über religiöse und gesellschaftliche Themen, Feste gefeiert und Freundschaften geschlossen. Weiterbildungsangebote und Hilfen in allen Lebenslagen gibt es auch.

Evangelisches Gemeindezentrum, Clubraum

Haagstr. 10, Hückelhoven

Treffen: mittwochs, 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Monika Zilkenat-Sahler,

Tel. 0 24 33/44 56 49

Gemeindebüro im ev. Gemeindezentrum,

Haagstr. 10, Hückelhoven, **Tel.** 0 24 33/8 59 27

hueckelhoven@ekir.de

Kirchenchöre

Informationen und Probetermine der kath. Kirchenchöre in der Gemeinschaft der Gemeinden Hückelhoven erhalten Sie vom Chorleiter, Herrn Georg Lechner, **Tel.** 0 24 32/93 43 60

Weitere Chöre und Gesangsvereine finden Sie in der Stadtbroschüre oder im Internet unter **www.hueckelhoven.de**

Seniorenachmittage der Kirchengemeinden

In **St. Lambertus**, Hückelhoven

Treffen: Mittwochs, 15.00 - 17.30 Uhr im Lambertus Café
in der Lambertus gGmbH

Donnerstags, 15.00 - 18.00 Uhr im Pfarrzentrum Burg

Ansprechpartner: Pfarrbüro, **Tel.** 0 24 33/9 81 42 11

In **Millich**, jeden 2. Mittwoch im Monat 14.30 Uhr im Pfarrheim

In **Schaufenberg**, Treffen im **Jugendheim**

Treffen: Do. 15.00 - 18.00 Uhr

In **Baal**, Treffen im **Pfarrheim**

Frauentreff, jeder 1. und 3. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Männertreff, jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Treffen im **Evangelischen Gemeindezentrum Baal**

Treffen: Donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr, 14-tägig (außer in den Schulferien)

Am Hackeberg 55, Gemeindebüro, **Tel.** 0 24 35/10 78

In **Rurich**, Treffen im **Bürgersaal**

Treffen: Mittwochs, 15.00 - 18.00 Uhr

In **Kleingladbach**, Erzählcafé, Treffen im **Pfarrheim**

jeden 1. Dienstag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr

Anmeldung: Frau Romen, **Tel.** 0 24 33/86 226

In **Brachelen**, Treffen im **Pfarrheim**, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr

In **Doveren**, Treffen im **Pfarrheim**, montags 14.00 - 17.00 Uhr

Büro der Gemeinschaft der Gemeinden (GdG-Büro)

Dinstühler Str. 49, 41836 Hückelhoven, **Tel.** 0 24 33/9 81 42 0

email: zentralbuero@gdg-hueckelhoven.de

2.14 Offenes Singen in Hückelhoven

Das Kulturamt der Stadt Hückelhoven führt mit Unterstützung einiger Mitglieder vom „**Chor 77 Doveren**“ bei freiem Eintritt ein „Offenes Singen“ durch. Die Veranstaltung ist für alle Menschen gedacht, die gerne Volkslieder und alte Schlager singen und Spaß am geselligen Beisammensein haben. Liederbücher werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Ab März 2020 an jedem ersten Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr, außer an Feiertagen und in den Schulferien.

Forum der Gemeinschaftsgrundschule, An der Burg in Hückelhoven,
Dinstühlerstraße 67

2.15 Mundart Café

Auch in der heutigen, schnelllebigen Zeit möchten wir die heimische Mundart in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee & Gebäck pflegen und zwanglos auf Platt über Aktuelles und Vergangenes sprechen. Wenn Sie noch alte Texte auf Plattdeutsch besitzen, bringen Sie diese doch gerne mit.

Termine:

30. Januar 2020, 26. März 2020, 28. Mai 2020, 29. Oktober 2020 und
26. November 2020

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Lambertus-Hausrestaurant, Dinstühler Str. 33,
Hückelhoven

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen immer bis 5 Tage vor dem Treffen

Tel. 0 24 33 / 836 0

Veranstalter: Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg, Lambertus gGmbH Hückelhoven und die
Stadt Hückelhoven.

2.16 Spielenachmittage für Senioren

Seit 2012 findet jeweils am 1. Dienstag im Monat in der Zeit von
15.00 Uhr - 18.00 Uhr ein Spielenachmittag statt.

Unter der Anleitung von Frau Elfriede Heyer werden die Spiele Skip Bo und
Rummikub gespielt. Mitmachen kann jeder der Lust hat, eine Anmeldung ist
nicht erforderlich.

Ort: Bistro Jojo's, Haagstraße 8, 41836 Hückelhoven

2.17 AWO Ortsverein Ratheim-Seniorentreff

Alle 14 Tage Dienstag von 14.30 Uhr -17.00 Uhr im St. Gereon Seniorendienst
in Ratheim, Steinstraße 2

Vorsitzender: Albert Stenger, Tel.: 0 24 33/ 60 636,

Email: awoovratheim@web.de

2. Vorsitzender: Peter Wilms

3. Mobilität

3.1 MultiBus - Kreis Heinsberg

Der MultiBus ist ein auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittener
Bring- und Abholservice an allen Wochentagen inkl. Wochenenden und
Feiertagen, der immer beliebter wird. Er bringt Sie sicher vom Start an das
gewünschte Ziel oder vom Start zum
nächsten Linienbus
(Weiterfahrt ohne Aufpreis).

In Hückelhoven fährt der Bus:

Mo. – Do.	20:00 – 01:00 Uhr*
Fr.	20:00 – 02:00 Uhr
Sa.	06:30 – 02:00 Uhr
So.	09.00 – 01:00 Uhr*

*Vor Feiertagen bis 02:00 Uhr

MultiBus-Zentrale - Anruf genügt - Tel. 0 24 31 / 88 66 88

Die MultiBus-Zentrale koordiniert alle
angemeldeten Fahrtwünsche
und stellt flexibel die Routen der
MultiBusse zusammen.

**Rufen Sie bis spätestens 60 Minuten vor Ihrer gewünschten Abfahrtszeit
an. Geben Sie die gewünschte Abfahrtszeit, Abfahrtsstation, Fahrziel,
Namen sowie die Personenzahl an.**

west
VERKEHR

MultiBus
KREIS HEINSBERG

JETZT AUCH
ONLINE

MultiBus

Bei Anruf Bus.
Und jetzt auch online buchen.

www.west-verkehr.de

Gemeinsam
mobil



3.2 Service der Deutschen Bundesbahn

Über die Service-Hotline der **DB 0180 6996633 (kostenpflichtig)** können Sie sich jederzeit oder im Internet www.bahn.de über Sondertarife der DB, Preisermäßigungen, Zugverbindungen etc. informieren.

3.3 Behindertenfahrdienst

Mit rollstuhlgerechten Fahrzeugen werden hilfsbedürftige Personen im Rollstuhl aus unterschiedlichen Anlässen befördert.

Beispiele: Einkaufsfahrten, Ausflugsfahrten, Besuch von Veranstaltungen, Feierlichkeiten und Urlaubsfahrten. Hierzu wird eine Berechtigungskarte benötigt, die beim Sozialamt des Kreises Heinsberg unter Vorlage eines Schwerbehindertenausweises erhältlich ist. Das DRK bietet auch auf Grundlage eines Krankentransportscheines Fahrten anlässlich von Arztbesuchen, Dialysebehandlungen, Krankenhausverlegungen etc. an. Auch als Selbstzahler kann dieses Angebot in Anspruch genommen werden. Die Fahrpreise erhält man auf Anfrage.

Anbieter:

Deutsches Rotes Kreuz,
Zur Feuerwache 8,
41812 Erkelenz

west
VERKEHR

HÜ1 Stadtbus Hückelhoven

Stadtbus HÜ1
MOBIL IN HÜCKELHOVEN

ZUVERLÄSSIG · SCHNELL
SICHER · PREISWERT
UMWELTBEWUSST

www.west-verkehr.de

Gemeinsam mobil

Stadtbus HÜ1-Fahrzeiten:

Montag-Freitag: 6:00 - 19:50 Uhr

4. Gesundheit, Vorsorge, spezielle Beratung

4.1 Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grads der Behinderung stellen. Liegen die Voraussetzungen vor, stellt das Versorgungsamt einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt, z. B. Ermäßigung von Telefongrundgebühren, Vergünstigungen im ÖPNV, Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren.

Weitere Auskünfte erteilt das Stadtbüro Hückelhoven:

Schwerbehindertenbeauftragte - Silke Betz, **Tel.** 0 24 33/82 220

4.2 Seniorensport vor Ort

Ausdauersport kann das Leben verlängern.

Verschiedene Sportangebote für Menschen ab 50 Jahren werden angeboten:

Jeden Mittwoch ab 15.45 Uhr in der Sporthalle
des Gymnasiums Hückelhoven,
Dr.-Ruben-Straße

Ansprechpartner: Heinz Windelen

Tel.: 0 24 33/2321

email: heinz.windelen@gmail.com

PHYSIOTHERAPIE
ROBERT PÜTZ

Krefelder Straße 38 · 41836 Hückelhoven
Telefon: 0 24 35 - 980 52 34

www.physio-puetz.de · info@physio-puetz.de

Termine nach Vereinbarung!

Stadtsportverband Hückelhoven

Ansprechpartner: Jürgen Sester, Breitestraße 86, 41836 Hückelhoven

Seniorentaining für Frauen, Ratheim Mehrzweckhalle, Wallstraße

jeden Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

Seniorenturnen für Männer, Ratheim, Dreifachturnhalle,

jeden Montag 19.45 Uhr

Herzsportgruppe Hückelhoven e.V.

Postfach 1131, 41823 Hückelhoven

email: herzsport@herzsportgruppe.info

Außerdem sind weitere Sport- und Freizeitmöglichkeiten bei den Sportvereinen nachzufragen.

Wandertage für Frauen

Beim ehrenamtlichen Angebot der Natur- und Landschaftsführerin Dorothee Mühlenbruch finden naturbegeisterte und aktive Frauen ein abwechslungsreiches Programm.

Die etwas sportlicheren Unternehmungen führen in die nähere Umgebung, aber auch in die Eifel. Die Wanderstrecken sind zwischen 12 und 18 km lang und die Teilnehmerinnen erfahren auf den Touren Interessantes und Lustiges über die Region bzw. deren Besonderheiten.

Auf Grund der Nachfrage findet jede Tour 2 x monatlich statt.

Zudem gibt es in loser Folge auch andere Ausflugsangebote, Informationen und Details unter **www.wanderfreuden.eu** oder **Tel.** 0 24 33/4 47 49 76

Seniorenturnen im TV Hückelhoven-Ratheim

Es wird ein vielseitiges Programm geboten, das z.B. aus Stuhlgymnastik, Beweglichkeitsschulung aller Gelenke, Übungen mit dem Theraband und Kleingeräten besteht. Arthroseprophylaxe und Vorbeugung von Schwindel spielen eine wichtige Rolle, ebenso Konzentrationsspiele und Gedächtnisstraining zur Erhaltung der geistigen Fitness, immer gefolgt von Entspannungsübungen. Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz.

Auch der gesellschaftliche Aspekt kommt zum Tragen.

Es werden gemeinsam Feste gefeiert, gelegentlich findet auch ein Ausflug statt. Die Gruppe turnt **freitags in der Zeit von 18.00 - 19.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle in Ratheim, Wallstraße. Einfach vorbeischaun, Voranmeldung ist nicht nötig.

Ansprechpartnerin: Angelika Gale (Vorsitzende des TV Hückelhoven-Ratheim) **Tel.** 0 24 33 / 95 85 00

4.3 Beratungsstelle für Suchtfragen

des **Caritasverbandes** und des **Diakonischen Hilfswerkes**,

Haus der Caritas, Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33/98 14 52 00, **Fax** 0 24 33/98 14 52 09

email: suchtfragen@caritas-hs.de

www.caritas-heinsberg.de

4.4 Informationen zur Demenzbetreuung

Gesprächskreise für Angehörige von an Demenz und Alzheimer erkrankten Menschen:

AWO Gesundheits- und Sozialzentrum

Bauerstr. 38, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33/90 17 40

email: Eleonore.Hintzen@AWO-hs.de

Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas, Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Ansprechpartner: Herr Minkenberg, Frau Hanschmann

Tel. 0 24 33/9 81 45 0

email: cps-hue@caritas-heinsberg.de

www.caritas-heinsberg.de

Ev. Kirchengemeinde Hückelhoven

Gemeindebüro, Fr. Stollenwerk

Treffen: donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Tel. 0 24 33/8 59 27

hueckelhoven@ekir.de

Lambertus gGmbH

Dinstühlerstr. 33

41836 Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Barbara Kerler-Steike

Tel. 0 24 33 / 836106

email: bks@lambertus-hueckelhoven.de

www.lambertus-hueckelhoven.de

St. Gereon Seniorendienste

Jeweils letzter Mittwoch im Monat im Haus Berg, Klosterberg 5,
Hückelhoven-Brachelen, 15.00 - 17.00 Uhr

Jeweils 2. Mittwoch im Monat im Haus Gereon, Tagespflege,
Steinstr. 2, Hückelhoven-Ratheim

Ansprechpartner: Willi Krings, **Tel.** 0 24 62/98 16 10

email: willi.krings@st-gereon.info

Verbraucherzentrale NRW - Beratungsstelle Alsdorf

Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel

Luisenstraße 35

52477 Alsdorf

Tel.: 0 24 04 / 90 32 780

Fax: 0 24 04 / 90 32 715

email: demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw

Erreichbarkeit: montags und donnerstags 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie beim

Freiwilligen- und Selbsthilfe-Zentrum

Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52 / 1 56 79 22

email: selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de

4.5 KoKoBe

Die **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle** (kurz: KoKoBe) ist eine Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und ihre Angehörigen oder auch für Fachkräfte. Ziel der KoKoBe ist es, Menschen

mit Behinderungen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Die Beratungsstelle wird finanziert vom Landschaftsverband Rheinland. Die Beratung ist kostenlos, individuell und unterliegt der Schweigepflicht. Hier erhalten Sie Informationen zu Möglichkeiten der Unterstützung für Menschen mit Behinderung, zu Freizeit-aktivitäten, sozialen Kontakten und vieles mehr.

Die KoKoBe befindet sich in der Jülicher Straße 13 in Hückelhoven.

Ansprechpartnerin: Adelheid Venghaus

Tel. 0 24 33 / 93 999 30

email: a.venghaus@kokobe-hs.de

4.6 Allgemeine soziale Beratung Diakonie

Regionalstelle Erkelenz

Aachener Straße 15, 41812 Erkelenz

Tel.: 0 24 31 / 31 15, **Fax:** 0 24 31 / 78 61 93

Ansprechpartnerin: Barbara Kramer

email: kramer@diakonie-juelich.de

Sprechstunden: Dienstag 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

*Frank, 47, Bankkaufmann,
verheiratet, 2 Kinder
Er hat unsere Pflegekostenversicherung
für 66,97 EUR im Monat und Sie?*



Private Vorsorge ist wichtig. Gerade wenn, wie bei Frank, Haus und Rücklagen die Kinder erben sollen. Er weiß, dass Pflegekosten ein Vermögen vollständig aufzehren können. Deshalb hat Frank sich finanziell mit unserer Pflegekostenversicherung PZ/10 abgesichert.

Pflegebedürftig? Ich doch nicht. Und falls doch?

Landesdirektion Uwe Wilbrand Versicherungsvermittlung GmbH

Aachener Str. 75, 41836 Hückelhoven

Tel. 02435 99300, info.wilbrand@continentale.de



4.7 AWO Mobiler Sozialer Dienst für Senioren

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Monika Lisbon

Tel.: 0 24 33 / 901-710

Fax: 0 24 33 / 901-44 710

Email: msd-hue@awo-hs.de

5. Rund um die Pflege

5.1 Pflegeversicherung / Pflegestützpunkt

Trägerunabhängige Pflege- und Beratungsstelle

Ansprechpartner/in:

Frau Hermes

Tel. 0 24 52 / 13 55 04

Herr Köllmann

Tel. 0 24 52 / 13 55 03

Sie erhalten hier Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege, z.B. Pflegedienste für die Betreuung zu Hause, Tages- und Kurzzeitpflege, vollstationäre Angebote, ehrenamtliche Hilfen, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Pflegekurse für pflegende Angehörige, Hilfe im Vorfeld von Pflege- sowie der Leistungskriterien nach dem Sozialgesetzbuch XII.

5.2 Ambulante Hilfsangebote für pflegebedürftige Menschen

Alten- und Krankenpflege

Soweit eine häusliche Betreuung und Pflege nötig ist, werden durch die Pflegekassen oder das Sozialamt die Kosten in angemessener Höhe für die erforderliche Pflege übernommen, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Ambulante Alten- und Krankenpflege und Hilfsangebote für alte Menschen werden in Hückelhoven von folgenden Einrichtungen durchgeführt:



Unsere Leistungen:

- **Pflegeberatung**
- **Körperpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Bezugspflege**
- **Betreuung**
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**

Pflegeteam Raphael

Demnächst auch im Gesundheitszentrum: Landabsatz 8

Wir bieten einen kostenlosen Pflegetag an!

Telefon 02433 90 30 60

Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas, Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 9 81 45 0

email: cps-hue@caritas-hs.de

www.caritas-heinsberg.de

AWO ambulante Pflege

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

Tel.: 0 24 33 / 901-740

Fax: 0 24 33 / 901-778

email: soz-hue@awo-hs.de

www.awo-hs.de

St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Care Competence Center

Steinstrasse 2, 41836 Hückelhoven – Ratheim

Tel.: 0800 9819810

email: manuela.garbrecht@st-gereon.info

St. Gereon Seniorendienste

Ambulanter Pflegedienst

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel. 0800 9819810 | **email:** kontakt@st-gereon.info | www.st-gereon.info

Johanniter-Sozialstation Wassenberg

Gladbacher Straße 18

Ansprechpartner: Jean Henrik Schulze

Tel.: 0 24 32 / 94 88 363

email: pflege.heinsberg@johanniter.de

www.johanniter.de/heinsberg

Ambulante Palliative Pflege

Haus der Caritas, Apfelstraße 57, 52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52 / 91 90 30

email: palliativpflege@caritas-hs.de

Werner- und Ellinore-Laube-Stiftung

Lövenicher Str. 10, 41836 Hückelhoven-Baal

Tel. 0 24 35 / 94 87 94

Home Instead Seniorenbetreuung

Apfelstraße 36

52525 Heinsberg

Tel. 0 24 52 / 96 44 700

5.3 Alten- und Pflegeeinrichtungen

Lambertus gGmbH

Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 83 60

email: info@lambertus-hueckelhoven.de

www.lambertus-hueckelhoven.de

Ev. Altenzentrum

Melanchtonstr. 7, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 9 09 10

www.evaltenzentrum-hueckelhoven.de

Herbstsonne

Pflege und Betreuung



*Farbige Wohnbereiche
für ein buntes Leben!*

**Neues Pflegekonzept: „Pflege im
Alter“ & „Junge Pflege“ ab 18 Jahren.**

- viele Möglichkeiten unter einem Dach
 - moderne Zimmer, niveauvoll eingerichtet
 - vielseitige soziale Betreuung
 - breites Service- und Wellnessangebot, inkl. Friseursalon
 - Eiscafé „Gelato Lounge“ und Bistro im Haus
- Besuchen Sie uns im Herzen von Baal.**

Herbstsonne Pastor-Bauer-Platz 1 + 7
Tel 02435 6533-0 41836 Hückelhoven-Baal

www.herbstsonne.net

Herbstsonne GmbH & Co. KG

Baal, Pastor-Bauer-Platz 7, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 35 / 6 53 30

email: herbstsonne@herbstsonne.net

Über das Pflegeplatzportal im Internet, Kreisverwaltung Heinsberg, kann immer tagesaktuell abgefragt werden, in welchen Alten- und Pflegeeinrichtungen stationäre Pflegeplätze frei sind.

St. Gereon Seniorendienste gGmbH „Haus Berg“

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel.: 0800 9819810

email: kontakt@st-gereon.info

www.st-gereon.info



www.kreissparkasse-heinsberg.de

Über Geld
sprechen
ist einfach.

 Kreissparkasse
Heinsberg

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

Pflegezentrum Baaler Höhe GmbH

Krefelder Str. 26 - 28, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 35 / 9 89 60

www.pflege-lebensfreude.de

St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Generationen Campus Johannisstift

Burgstr. 32, 41836 Hückelhoven-Ratheim

Verwaltung: Haus Berg, Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel. 0800 9819810 (gebührenfrei)

5.4 Kurzzeitpflege

Als Kurzzeitpflege ist die zeitlich auf 4-6 Wochen befristete stationäre Ganztagsbetreuung und -versorgung, für hilfe- und pflegebedürftige Menschen zu verstehen, die ansonsten zu Hause von Angehörigen oder über ambulante Pflegedienste versorgt werden. Ziel dieses Angebotes ist es,

Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen z. B. bei Urlaub, Ausfall etc. zu gewährleisten. Auch als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt ist Kurzzeitpflege möglich.

Lambertus gGmbH

Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 83 60

email: info@lambertus-hueckelhoven.de

www.lambertus-hueckelhoven.de

Ev. Altenzentrum

Melanchtonstr. 7, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 9 09 10

www.evaltenzentrum-hueckelhoven.de

St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel. 0800 9819810

email: kontakt@st-gereon.info

www.st-gereon.info

St. Gereon Seniorendienste gGmbH – Johannisstift

Burgstr. 32, 41836 Hückelhoven-Ratheim

Zuständig: Haus Berg, Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel. 0800 9819810 (gebührenfrei)

Pflegezentrum Baaler Höhe GmbH

Krefelder Str. 26 - 28, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 35 / 9 89 60

www.pflege-lebensfreude.de

Herbstsonne GmbH & Co. KG

Baal, Pastor-Bauer-Platz 7, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 35 / 6 53 30 | **email:** herbstsonne@herbstsonne.net

5.5 Tagespflege

In der Tagespflege werden ältere Personen tagsüber betreut, die im Alter alleine leben oder durch plötzliche Erkrankung auf fremde Hilfe angewiesen sind. Durch die Tagespflege wird aber auch die Möglichkeit geschaffen, dass pflegende Angehörige einmal entspannen können, Zeit für sich haben.

Die Tagespflege möchte Hilfe und Betreuung vermitteln, damit das eigene Zuhause der älteren Generation so lange wie möglich erhalten bleibt.

Die Kosten werden vorrangig von der Pflegekasse getragen und bei bestimmten Voraussetzungen vom Sozialamt übernommen.

Es bestehen folgende Tagespflegeeinrichtungen:

AWO Hückelhoven: Bauerstr. 38 - 40

Lambertus gGmbH:

Tagespflege **Ratheim**, Am Ohof 1, Tel.: 0 24 33 / 83 65 00

Tagespflege **Hückelhoven**, Dinstühlerstr. 29, Tel.: 0 24 33 / 83 65 50

Tagespflege **Gerderath**, Schulstraße 11, Tel.: 0 24 33 / 83 65 01

Eine weitere Tagespflege der Lambertus gGmbH wird in **Erkelenz 2020** eröffnet. Tel.: 0 24 33 / 83 60

St.Gereon Seniorendienste gGmbH:

Tagespflege **Hilfarth**, Callstrasse 7, Tel.: 0 24 33 / 44 69 120

Tagespflege **Ratheim**, Steinstrasse, Tel.: 0 24 33 / 52 50 696

Tagespflege **Brachelen**, Kirchgrabenstrasse 39, Tel.: 0 24 62 / 98 10

Tagespflege **Linnich**, Mahrstrasse 67, Tel.: 0 24 62 / 20 17 820

Tagespflege **Linnich**, Kölnerstraße 37, Tel.: 0 24 62 / 99 03 390

Johanniter Wassenberg, Johanniterweg 1, Hückelhoven

Pflegezentrum Lebensfreude Baaler Höhe:

Tagespflege **Baal**, Krefelder Straße 28, Tel.: 0 24 35 / 98 96 450

Tagespflege **Linnich**, Neußer Straße 28, Tel.: 0 24 62 / 20 25 19

Tagespflege **Titz**, Heinestraße 30, Tel.: 0 24 63 / 79 69 320



**PFLEGEZENTRUM
BAALER HÖHE GMBH**

Eine Freude hier zu leben

inkl.
Fahrdienst

seit
2011



vollstationäre Pflegeheim
Pflege in Ihrem Zuhause



Tagespflege
Gönnen Sie sich eine Auszeit

Krefelder. Str. 26-28 - 41836 Hückelhoven
Tel.: 0 24 35 - 98 96 0
www.pflege-lebensfreude.de

Gutschein

für 3
kostenlose
Schnuppertage

5.6 Tageskliniken

Die Tageskliniken sind Einrichtungen, in denen Menschen nach schwerwiegenden Erkrankungen wie Unfall, Schlaganfall usw. medizinisch (Altersheilkunde) oder psychiatrisch behandelt werden können.

Einrichtungen sind:

Tagesklinik der Via Nobis Katharina Kasper gGmbH

Goswinstr. 28, 41812 Erkelenz

Tel. 0 24 31 / 9 77 37-0, **Fax** 0 24 31 / 9 77 37-17

email: tagesklinik-erkelenz@vianobis.de

www.vianobis.de

Aufgenommen werden psychisch Kranke, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, eine vollstationäre Behandlung jedoch nicht unbedingt erforderlich ist.

"Lebensraum um alt zu werden"



Generations Campus, Ratheim



Fichtenstraße, Hilfarth



Jülicher Straße, Hückelhoven

Unter dem Motto:
*So selbstständig wie möglich,
 aber so viel Hilfe wie nötig...*

bieten wir Ihnen barrierefreie Wohnungen in Hückelhoven und Umgebung zur Miete an. Die Wohnungen sind zwischen 30 und 90 qm groß und können bei Bedarf durch die St. Gereon Seniorendienste betreut werden.



Bei Interesse erhalten Sie Informationen unter 02433-9052200

ARCHITEKTUR GALERIE
GREVEN

WILDAUER PLATZ 9 41836 HÜCKELHOVEN TEL. 02433-90520 WEB: WWW.AG-GREVEN.DE E-MAIL: INFO@AG-GREVEN.DE

LIVING FUTURE
PROJEKTMANAGEMENT

WILDAUER PLATZ 9 41836 HÜCKELHOVEN TEL. 02433-9052200 WEB: WWW.LF-PROJEKTMANAGEMENT.DE E-MAIL: INFO@LF-PROJEKTMANAGEMENT.DE

Tagesklinik des Hermann-Josef-Krankenhauses Erkelenz

Tenholter Str. 43, 41812 Erkelenz

Tel. 0 24 31 / 89 27 71

email: info@hjk-erkelenz.de

Behandelt werden Seniorinnen und Senioren nach einer schwerwiegenden Erkrankung, um ihnen die Wiedereingliederung in das Alltagsleben zu erleichtern.

5.7 Betreutes Wohnen, altengerechte Wohnformen, Serviceangebote

Betreutes Wohnen ist eine Lebens- und Wohnform, bei der neben der alten- bzw. behindertengerechten Ausstattung der Wohnung eine Grundversorgung angeboten wird und im Bedarfsfall weitere Dienstleistungen vermittelt werden können, z. B. betreuende oder pflegende Hilfeleistungen.

Altenwohnungen sind in sich abgeschlossene Wohneinheiten, die bezüglich Größe und Ausstattung den besonderen Bedürfnissen von älter werdenden Menschen entsprechen und sie in die Lage versetzen sollen, möglichst lange ein selbstständiges Leben zu führen.

Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas

Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Ansprechpartner: Herr Minkenberg, Frau Hanschmann

Tel. 0 24 33 / 9 81 45 0

email: cps-hue@caritas-heinsberg.de

www.caritas-heinsberg.de

Lambertus gGmbH

Dinstühlerstr. 33

41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 8360

email: info@lambertus-hueckelhoven.de

St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven

Tel. 0800 9819810

email: kontakt@st-gereon.info

www.st-gereon.info

www.lambertus-hueckelhoven.de

Werner- und Ellinore-Laube-Stiftung

Lövenicher Str. 10, 41836 Hückelhoven-Baal

Tel. 0 24 35 / 94 87 94.

5.8 Ambulante Hospiz Angebote

Die ambulanten Hospizdienste stehen jedem Bürger zur Verfügung. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, unheilbar Kranke und Sterbende in der letzten Phase des Lebens dort zu begleiten, wo sie zu Hause sind, aber auch deren Angehörigen Hilfestellung und Entlastung zu bieten - auch über den Tod hinaus. Die Dienste sind für jeden ansprechbar, der dies aufgrund seiner besonderen Lebenssituation möchte, unentgeltlich und unabhängig von Konfession und einer Mitgliedschaft.

Hospiz ist eine Bürgerbewegung mit dem Ziel sterbenden Menschen Beistand und einen Ort zum Leben bis zum Tod zu geben. Palliativ ist ein medizinisches Fachgebiet, welches für die Bekämpfung von Symptomen unheilbar Kranker zuständig ist.

Der Unterschied zwischen einem Hospiz und einer Palliativstation ist die Krankenhausbehandlungsbedürftigkeit. Wenn jemand einen guten Ort zum Sterben braucht, dann ist er im Hospiz richtig. Wenn man das medizinische Bedürfnis einer Krankenhausbehandlung hat, ist man auf der Palliativstation gut aufgehoben. Auch ambulante palliativ Angebote, wenn ein unheilbar Kranker zuhause lebt und dort versorgt wird, sind möglich.

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen

Tel.: 0 24 51 / 62 09 – 59 00



einfach wohlfühlen

Lassen Sie sich kostenlos beraten.
Tel: 0800 9819810

St. Gereon
Seniorendienste

menschlich
verbunden

- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Intensivpflege Wohngemeinschaft 24
- ✓ Häuslicher Betreuungsdienst
- ✓ Tagespflege
- ✓ Betreutes Wohnen
- ✓ Kurzzeit- & Heimpflege

St. Gereon Seniorendienste gGmbH • Klosterberg 5 • Hückelhoven • www.st-gereon.info

GLÜCKLICH WOHNEN IM ALTER

UNSER BÜRO ZEICHNET SICH DURCH **KOMPETENZ, ERFAHRUNG UND ZUVERLÄSSIGKEIT** SCHON SEIT ÜBER VIER JAHRZENTEN AUS. JEDES PROJEKT TRÄGT UNSERE KLARE ARCHITEKTONISCHE HANDSCHRIFT UND SPIEGELT DIE PHILOSOPHIE DES AUFTRAGGEBERS WIEDER.

TROTZ DER VIELFALT AN UNTERSCHIEDLICHEN PROJEKTEN, LIEGT UND DAS **SENIORENGERECHTE PLANEN UND BAUEN** IN KOOPERATION MIT SOZIALEN EINRICHTUNGEN UND VERBÄNDEN SEHR AM HERZEN.

WENN SIE AUF DER SUCHE NACH EINER PASSENDEN EINRICHTUNG SIND, HELFEN WIR IHNEN GERNE DABEI!



PLANUNG / BAULEITUNG / PROJEKTENTWICKLUNG



WOLFGANG EMONDTS

ARCHITEKTURBÜRO

LEBENDIGE ARCHITEKTUR.

WWW.ARCHITEKTURBUERO-EMONDTS.DE

Architekturbüro
Dipl.-Ing.
Wolfgang Emondts

Dinstühlerstr. 21
41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 90 60-0
Fax 0 24 33 / 90 60-11

Mobil: 0177 – 31 18 424

Email: kontakt@camino-hospiz.de

www.camino-hospiz.de

Horizont – ambulanter Hospiz und Beratungsdienst / Hermann-Josef Stiftung

Aachener Str. 7, 41812 Erkelenz

Tel.: 0 24 31 / 97 48 368

Mobil: 0151 / 70 14 47 93

Mobil: 0151 / 42 84 95 98

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.

Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Tel.: 0 24 32 / 93 96 79

Tel.: 0 24 32 / 89 39 550

Email: info@regenbogen-hospiz.de

www.regenbogen-hospiz.de

Weitere Auskünfte über das „Netzwerk für Hospiz-, Palliativ- und Trauerarbeit im Kreis Heinsberg“ erhalten Sie von **Frau Dr. Groschopp**

Tel.: 0 24 52 / 13 53 22 oder 0 24 52 / 13 53 09

Informationen finden Sie auch unter **www.kreis-heinsberg.de**,

Schlagwort: „**Netzwerk Hospiz**“ oder

unter **www.palliativversorgung-wie-und-wo.de**

5.9 Palliativ Angebote

Palliativmedizin richtet sich nicht auf die Verlängerung der Lebenszeit um jeden Preis, sondern um die Lebensqualität, also die Wünsche, Ziele und das Befinden der Patienten stehen im Vordergrund. Das Palliativ-Netz im Kreis Heinsberg besteht aus mehreren Ärzten mit der Zusatzqualifikation „Palliativmedizin“, aus Pflegekräften des Palliativpflegedienstes des Caritasverbandes Heinsberg, einer Physiotherapeutin sowie den ambulanten Hospiz- diensten „Camino“ und „Regenbogen“.

Palliativ Care Team Heinsberg

Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

Tel.: 0 24 33 / 98 14 51 50

www.pct-hs.de

6. Sonstige Hilfen

6.1 Hückelhoverer Tafel

Lebensmittel retten, statt vernichten.

Aufgabe und Ziel der Hückelhoverer Tafel ist es seit 15 Jahren, überschüssige Lebensmittel und andere Artikel des persönlichen Bedarfs, in Geschäften, Supermärkten und Discountern oder anderen gewerblichen Unternehmen abzuholen und an bedürftige Personenkreise zu verteilen. Nachweislich bedürftige Menschen, Familien erhalten Lebensmittel im Tafelladen oder in der Filiale Wassenberg.

Voraussetzung ist die Vorlage des Tafelausweises.

Lebensmittelausgabe Hückelhoven,

Friedrichplatz 9, 41836 Hückelhoven

montags, dienstags und donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

email: hueckelhoverer-tafel@t-online.de,**Homepage:** www.hueckelhoverer-tafel.de**Tel.:** 0 24 33 / 44 59 86**Fax:** 0 24 33 / 95 24 574**Bürozeiten:**

Mo, Di, Do, Fr von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Jeden Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ausweisausgabe, Annahme von Berechtigungsscheinen etc.

Tafel Depot

Das Depot ist seit Frühjahr 2016 geöffnet und ein Warenhaus für Menschen mit geringem Einkommen. Hier gibt es gut erhaltene Secondhand Bekleidung für Damen, Herren und Kinder, aber auch Spielsachen und Hygieneartikel, Haushaltstextilien, Haushaltswaren aller Art, sowie Elektrogeräte, also Dinge des täglichen Bedarfs.

Tafel Depot, Ottostraße 15, 41836 Hückelhoven-Baal**Ausgabe:** jeden Mittwoch von 13.30 - 16.30 Uhr**Annahme:** jeden Donnerstag von 9.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr**Ansprechpartner:** Mahmit Kocak**Tel.:** 0160 93432203**email:** tafel-depot@hueckelhoverer-tafel.de**Informationen Sachspenden**

Zusätzlich zum aktuellen Spendenaufruf nehmen wir gerne gut erhaltene Bekleidung, Schuhe, Klein elektrogeräte, Küchenutensilien, Geschirr, Gläser, Töpfe, Bettwaren, Handtücher, Kopfkissen und Bett Inletts bitte nur waschbare Ware. Aus hygienischen Gründen können wir keine Matratzen annehmen. Elektroartikel sollen in benutzbarem Zustand sein.

Wir freuen uns auch über Baby-, Kinder- und Jungendkleidung, Spielsachen, Schulartikel, usw.



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Tel.: 02433 445986

Decken Sie mit uns die
Hückelhoverer Tafel
Lebensmittel verteilen
statt vernichten!

Friedrichplatz 9 · 41836 Hückelhoven

TAFEL
DEPOT

DIE TAFELN Hückelhoven & Kooperationspartner

Tel.: 0160 93432203

Wir unterstützen
bedürftige Menschen
mit Gegenständen des
täglichen Bedarfs!

Tafeldepot, Ottostraße 15 · 41836 Hückelhoven-Baal

6.2 Telefon-Star

Die Stadt Hückelhoven möchte der Einsamkeit älterer Menschen entgegenwirken! Deshalb wird für Sie der Telefon-Star als Aktivität im Rahmen des euPrevent Projektes „Seniorenfreundliche Gemeinde“ angeboten. Falls Sie alleine leben, vielleicht Ihr Haus nicht mehr gut verlassen können oder wenige soziale Kontakte haben und sich über einen wöchentlichen, freundlichen Anruf freuen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir bieten Ihnen an, dass Sie 1 x pro Woche von einem/r geschulten ehrenamtlichen Helfer(in) zu einem vereinbarten Termin zu einem netten „Telefonplausch“ angerufen werden. Sie haben Gelegenheit von Ihrem Tag zu erzählen, können sich über die bestehenden Freizeitaktivitäten und sonstigen Angebote im Stadtgebiet informieren oder einfach darauf los erzählen, wonach Ihnen gerade ist. Alle Gespräche und Daten werden natürlich vertraulich behandelt und sind für Sie kostenlos.

Ansprechpartnerinnen Stadt Hückelhoven:

Andrea Kardis, **Tel:** 0 24 33 / 82 255

Petra Hudler, **Tel.:** 0 24 33 / 82 334

6.3 Seniorenbegleitung

Die ev. Kirchengemeinde Hückelhoven führt seit 2005 das Projekt Seniorenbegleiter durch. Zertifiziert sind über 20 ehrenamtliche Kräfte, die bei Bedarf Hilfestellung geben für Einkaufsdienste, Behördengänge, Begleitung beim Spaziergang, Arztbesuch, Nachbarschaftshilfen etc. oder regelmäßige Besuche anbieten.

Ansprechpartnerin:

Claudia Stollenwerk, jeweils donnerstags 15 Uhr -17.00 Uhr

Tel. 0 24 33 / 8 59 27

Email: seniorenbegleitung@denkmalkirche.de

6.4 Initiative Hückelhoven hilft



Die Initiative Hückelhoven hilft – gemeinsam viel bewegen ist aus der Gruppe der Flüchtlingspaten Hückelhoven entstanden. Sie ist ein Hilfsangebot für alle Menschen, unabhängig der Nationalität und Herkunft. Unter dem Leitsatz „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen individuelle Hilfsangebote und Lösungsansätze aufgezeigt. Jede Person mit Hilfebedarf kann sich an die Initiative wenden. Die Unterstützung findet in den Bereichen Bildung und Beruf, Wohnen und Versorgung, Familie und Gesundheit, Ämter und Behörden statt.

Die Sprechstunde der Initiative ist:

Montags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

KAI (Kristallisationspunkt gegen Armut durch Integration) des DRK
Rheinstr. 103 in Hückelhoven

Neben der persönlichen Sprechstunde besteht die Möglichkeit der Kontaktaufnahme über ein Kontaktformular unter www.hueckelhoven-hilft.de

6.5 Senioren Initiative Erkelenz (S. I. E.)

Besonders ältere Menschen haben manchmal Schwierigkeiten im Alltagsleben, z. B. bei kleineren Reparaturarbeiten in der Wohnung/ im Haus, bei plötzlichen Hilfeleistungen in Krankheitsfällen etc. Über das Projekt der S. I. E. helfen hier die Heinzelmännchen ehrenamtlich gegen Erstattung der bei diesen Diensten entstehenden Fahrtkosten.

Ansprechpartner:

Herr Grevnath

Tel.: 0 24 31 / 97 48 060

6.6 Haushaltshilfen

Zur Aufrechterhaltung der eigenen Haushaltsführung werden Haushaltshilfen für ältere Menschen, die pflegebedürftig sind oder auch aus anderen Gründen der Hilfe bedürfen, angeboten.

Nähere Informationen erteilt:**Caritas-Pflegestation**

Haus der Caritas

Dinstühlerstr. 29, Hückelhoven

Ansprechpartner/in: Hans Minkenberg und Gabi Hanschmann

Tel.: 0 24 33 / 98 14 50

email: cps-hue@caritas-hs.de

www.caritas-heinsberg.de

Home Instead Seniorenbetreuung

Apfelstraße 36

52525 Heinsberg

Tel.: 0 24 52 / 96 447 00

www.homeinstead.de/234

6.7 Hausnotrufe

Zu Hause leben bis ins hohe Alter ist der größte Wunsch vieler älterer Menschen. Ziel der Hausnotrufe ist, den älteren, kranken und behinderten Menschen bei der Erfüllung ihrer Wünsche zu helfen. Mit dem Hausnotruf ist es möglich, erforderliche Hilfe anzufordern. Auskünfte hierzu erteilen die

Caritas-Pflegestation Hückelhoven, Tel.: 0 24 33 / 98 14 50

DRK Erkelenz, Tel.: 0 24 31 / 802 129 Ansprechpartnerin: Frau Drießen

AWO Gesundheits- und Sozialzentrum Hückelhoven,

Tel.: 0 24 33 / 90 17 10

Johanniter-Sozialstation Wassenberg, Tel. 0800 / 88 11 220 (gebührenfrei)

6.8 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern bietet eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung für kranke und ältere Menschen, die sich selbst nicht mehr eine Mahlzeit zubereiten wollen oder können.

Die Anbieter sind:**Caritas-Pflegestation**

Haus der Caritas

Dinstühlerstr. 29, Hückelhoven

Ansprechpartner/in:

Hans Minkenberg und Gabi Hanschmann

Tel.: 0 24 33 / 98 14 50

email: cps-hue@caritas-hs.de

www.caritas-heinsberg.de

Deutsches Rotes Kreuz

Zur Feuerwache 8, 41812 Erkelenz

Ansprechpartnerin: Rachel Wimmer

Tel. 0 24 31 / 80 21 16, **Fax** 0 24 31 / 80 22 99

email: info@drk-heinsberg.de

www.drk-heinsberg.de

Lambertus Hückelhoven

Dinstühlerstraße 33, Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 83 60

Johanniter-Sozialstation Wassenberg

Gladbacher Str. 18, 41849 Wassenberg

Tel.: 0800 / 88 11 220 (gebührenfrei)

email: menueservice.heinsberg@johanniter.de

www.johanniter.de/heinsberg

6.9 Mittagstisch in Gemeinschaft**Lambertus gGmbH**

Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven

Wann: täglich von 12.00 - 13.15 Uhr

Tel. 0 24 33 / 836 0



Ratheimer Marktplatz

„Eine Frau, ein Kind und der Schuh“ - Prof. Wolfgang Binding, 1982

6.10 Kleiderkammern / Kleiderspenden

Kleiderkammer St. Lambertus

Dinstühler Str. 3, 41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 83 61 51

Di. + Mi.: 09.00 - 11.30 Uhr außer in Ferienzeiten

Deutsches Rotes Kreuz

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel.: 0 24 31 / 802 0

Mo. + Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Di. zusätzlich von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Jeden 1. Sa. von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz (KAI Heinsberg)

Rudolf-Diesel-Straße 19

52525 Heinsberg

Mo. von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Di. + Do. von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

AMOS e.V. - Gebrauchte Kleidung Annahme und Abgabe

Haagstraße 11, Hückelhoven

Mo.+Fr. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Tel.: 0 24 33 / 44 74 79 6

6.11 Repair Café

Reparieren statt Wegwerfen:

Unter diesem Motto findet an **jedem ersten Samstag** im Monat in der Zeit von **15.00 Uhr bis 18.00 Uhr im KAI Hückelhoven**, Rheinstraße 103

(DRK Gebäude), das Repair-Café statt.

Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Kleinmöbel, Elektrogeräte, Kleidung, Spielzeug und Fahrräder stehen Reparaturfach-kundige und die notwendigen Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Bis 17.00 Uhr können Besucher mit zu reparierenden Gegenständen vorbeikommen.

Ehrenamtliche Reparatoren unterstützen die Besucher dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Den Organisatoren ist es wichtig darauf hinzuweisen, dass es sich nicht um einen Reparaturservice handelt – die Besucher sollen grundsätzlich ihre Gegenstände unter Anweisung selber reparieren. Der Besuch des Repair-Cafés ist kostenlos. Lediglich das benötigte Material muss selber bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, **willkommen ist jeder!**

Weitere Mitstreiter mit handwerklichem Geschick jeglicher Art können gerne mitmachen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim
DRK, KAI-Hückelhoven,

Julie Ilner, Tel. 02431/802 330,

Email: kai-hh@drk-heinsberg.de

oder bei der **Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Hückelhoven,**

Petra Hudler,

Tel.: 0 24 33 / 82-334,

Email: ehrenamt@hueckelhoven.de

oder direkt vor Ort beim Repair-Café.

6.12 Selbsthilfegruppen

Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie beim Freiwilligen- und Selbsthilfe-Zentrum

Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

Mo. + Fr. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr,

Di. + Do 15.00 Uhr -17.00 Uhr

Tel.: 0 24 52 / 15 67 9 22

email: selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Jeden letzten Donnerstag im Monat 19.30 Uhr

Tagespflege Lambertus im Haus der Caritas,

Dinstühlerstr. 29 in Hückelhoven

Ansprechpartner*in:

Bärbel Kerler-Steike

Tel.: 0 24 33 / 83 61 06

email: bks@lambertus-hueckelhoven.de

Hans Minkenberg

Tel.: 0 24 33 / 98 14 50

email: cps-hue@caritas-hs.de

Demenz im Frühstadium – Gesprächsgruppe für Betroffene

Praxis für Ergotherapie M. Gielen in Geilenkirchen

Informationen erhalten Sie beim Freiwilligen- und Selbsthilfe-Zentrum

Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

Tel.: 0 24 52 / 15 67 922

email: selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de

Partner in Balance - ein Angebot der Stadt Hückelhoven für versorgende Angehörige.

Viele Menschen sind heute in der Situation, ihren an Demenz erkrankten

Partner zu versorgen. Als versorgender Angehöriger ist man vielen

Belastungen ausgesetzt und dadurch ergeben sich viele Fragen:

Wie kann ich als Partner meinen eigenen Bedürfnissen nachkommen, um selbst gesund und ausgeglichen zu bleiben? Wie lerne ich mit den Veränderungen meines Partners durch den zunehmenden Gedächtnisverlust umzugehen? Wie gehe ich mit meinen neuen Gefühlen um?

Im Rahmen der Teilnahme an dem euPrevent- Projekt „**Seniorenfreundliche Gemeinde in der EMR**“ startet die Stadt Hückelhoven mit „**Partner in Balance**“. Dieser online-Kurs wurde vom Alzheimerzentrum Limburg entwickelt und jetzt erstmalig in Deutschland angeboten.

Betreut durch einen ehrenamtlichen Coach aus dem Gesundheitsbereich können Partner von Menschen mit einsetzender Demenz oder leichtem Gedächtnisverlust diesen online-Kurs bequem von zuhause nutzen.

Der Kurs soll helfen, Wege und Antworten zu finden, so dass ein ausgewogenes und gesundes Gleichgewicht im Alltag erhalten bleibt.

Durch die Unterstützung von St. Gereon Seniorendienste konnten zwei ehrenamtliche Coaches gewonnen werden. Diese sind geschulte Fachkräfte mit langjähriger Berufserfahrung im Umgang mit demenziell veränderten Menschen und deren Angehörigen. In einem persönlichen Gespräch mit dem Coach werden die zur Auswahl stehenden Module und Lerninhalte des online-Kurses besprochen und passend zur konkreten Lebenssituation ausgewählt. Innerhalb von insgesamt 8 Wochen können die Teilnehmer nun zeitlich völlig unabhängig und bequem von zuhause aus die Module bearbeiten und lernen, mit der sich ständig ändernden Situation umzugehen. Der Coach begleitet jeden Teilnehmer individuell online.

Die Teilnahme ist kostenlos und wird mit einem persönlichen Abschlussgespräch beendet.

Wenn Sie an einer **Teilnahme** interessiert sind und ein Partner in Balance sein möchten, können Sie sich per email unter info@partnerinbalans.nl anmelden

Ansprechpartnerinnen Stadt Hückelhoven:

Andrea Kardis

Tel.: 0 24 33 / 82 255

email: andrea.kardis@hueckelhoven.de

Petra Hudler

Tel.: 0 24 33 / 82 334

email: petra.hudler@hueckelhoven.de

Selbsthilfegruppe Schlaganfallgeschädigter und ihrer Angehörigen

Jeden **3. Mittwoch** im Monat von **15.00 - 17.00 Uhr** (außer in den Schulferien)

Pfarrheim der kath. Kirchengemeinde

Kirchstraße 4

Hückelhoven-Ratheim

Ansprechpartner:

Herr Heinz Kuypers

Tel.: 02433/6349

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Heinsberg

Jeden **3. Mittwoch** im Monat von **15.00 - 17.00 Uhr** (außer in den Schulferien)

Pfarrheim der Kath. Kirchengemeinde Ratheim Kirchstraße 4

Ansprechpartner:

Ulrich Gerhards

Regionalleiter

Friesenstr. 24 in Hückelhoven

Tel.: 0 24 33 / 90 31 810

email: u.gerhards-parkinson.kreisheinsberg@gmx.de

7. Rechtliche Betreuung

Jeder kann aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder eines altersbedingten Abbaus seines körperlichen oder geistigen Potenzials in seinen Fähigkeiten eingeschränkt werden. In einem solchen Fall ergeben sich oft vielfältige Probleme. Es muss geklärt werden, wer das Vermögen verwaltet, die Bankgeschäfte erledigt und/ oder für die ambulante Hilfe sorgt und ggf. einen Platz in einem Wohn- oder Pflegeheim organisiert.

Im schlimmsten Fall kann es dazu kommen, dass der Betroffene, bedingt durch seinen schlechten gesundheitlichen Zustand nicht mehr in der Lage ist, ein selbst bestimmtes Leben zu führen. Eine Patientenverfügung hilft in diesem Falle, den Willen des Betroffenen richtig umzusetzen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch die **Stabsstelle Demografischer Wandel und Sozialplanung des Kreises Heinsberg** (Betreuungsstelle).

Ansprechpartnerinnen für die Stadt Hückelhoven, Wegberg und Erkelenz sind
Frau Karin Jonnaert, 02452 135509 karin.jonnaert@kreis-heinsberg.de und
Frau Rita Moll, 02452 135509 rita.moll@kreis-heinsberg.de.

7.1 Vorsorgevollmacht

In einer solchen Vollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt sind. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit.

Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann z. B. für den Fall einer Betreuungs-Bedürftigkeit, eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Da eine Vorsorgevollmacht eine absolute Vertrauenssache ist, sollte man bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen.

Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich und mit Datum versehen unterschrieben werden.

Es ist ratsam, die Vollmacht öffentlich bei der zuständigen Betreuungsstelle des Kreises Heinsberg, bei der sie auch eine Vorsorgemappe bekommen



**St. Barbara Apotheke -
Ihre Baby-freundliche Apotheke in Hückelhoven!**

Apotheker Dr. Timm Krätzig
 Parkhofstr. 85 41836 Hückelhoven
 Tel. 02433/86328 Fax 02433/2831
 www.st-barbaraapotheke.de st.barbaraapotheke@web.de

Unsere Zeit gehört Ihnen!

können gegen eine Gebühr von 10.- € beglaubigen zu lassen.
 Ansonsten sollte die Beglaubigung notariell vorgenommen werden.

7.2 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit so genannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen ist eine schwerwiegende Entscheidung. Beim Für oder Wider einer Patientenverfügung ist eine vorherige Absprache mit dem behandelnden Arzt unerlässlich. Auch sollte man mit seinen Angehörigen rechtzeitig, wenn man noch gesund ist, darüber sprechen. Eine Vorsorgemappe mit Verfügungen und Vollmachten, eine Medizinische Notfallmappe und eine Pflegemappe erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger in der Stadt- und Gemeindeverwaltung.

Die medizinische Notfallmappe ist beim Gesundheitsamt des Kreises Heinsberg kostenlos erhältlich.

Ansprechpartnerin:

Karin Gerads

Tel.: 0 24 52 / 13 53 13

Email:

karin.gerads@kreis-heinsberg.de

Eine Pflegemappe ist ebenfalls bei der Kreisverwaltung Heinsberg kostenlos erhältlich.

Ansprechpartner/in:

Frau Hermes

Tel.: 0 24 52 / 13 55 04

Herrn Köllmann

Tel.: 0 24 52 / 13 55 03 .

7.3 Testament

Es wird empfohlen, das Testament vor einem Notar zu vollziehen. Es bietet den Vorteil, dass ein Notar sachkundig berät und über Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das notariell erklärte Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Dadurch können Zweifel, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, eigentlich nicht aufkommen. Ohne Kosten kann natürlich jeder selbst ein Testament erklären. Hierbei muss dieses eigenständig niedergeschrieben werden, mit Vor- und Zunamen unterschrieben sein und ein Datum tragen. Ein solches Testament kann zu Hause verwahrt werden. Empfehlenswert ist es zur Sicherheit auch bei einem Notar zu hinterlegen. Eine weitere Art des Testaments ist die gemeinschaftliche Erklärung von Ehegatten, dass für den Tod eines jeden Ehegatten gilt. Hierbei reicht es aus, wenn ein Ehegatte dies handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Ein Testament kann jederzeit geändert werden. Ist kein Testament vorhanden, so tritt die gesetzliche Erbfolge ein.

Weitere Informationen und Formularvorlagen finden Sie beim Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz unter www.justiz.nrw.de.

8. Sonstige Informationen

8.1 Notdienste

Ärztliche Notdienste

Notdienstpraxen der niedergelassenen Ärzte im Bereich Heinsberg
Bundesweit einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:
Ärztlicher Notdienst 116 117 (gebührenfrei)

Notdienstpraxis am Städt. Krankenhaus Heinsberg GmbH

Auf dem Brand 1a
52525 Heinsberg

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do: 18 - 23 Uhr

Mi, Fr: 12 - 23 Uhr

Sa, So, Feiertage: 8 - 23 Uhr

Notdienstpraxis Erkelenz am Hermann-Josef-Krankenhaus

Goswinstr. 28

41812 Erkelenz

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do: 18 - 8 Uhr

Mi, Fr: 12 - 8 Uhr

Sa, So, Feiertage: 8 - 8 Uhr

Notdienstpraxis Geilenkirchen am St. Elisabeth-Krankenhaus Geilenkirchen gGmbH

Martin-Heyden-Str. 32

52511 Geilenkirchen

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do: 18 - 23 Uhr

Mi, Fr: 13 - 23 Uhr

Sa, So, Feiertage: 8 - 23 Uhr

		Oxana Reicherdt Berresheimring 42 41836 Hückelhoven
 info@podologie-reicherdt.de	 +49 (0) 24 33 9 03 30 200	 Öffnungszeiten 8:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
 +49 (0) 17 623 137 648		

Zusätzliche ärztliche Notdienste:

Augenärztliche Notdienstpraxis im Universitätsklinikum Aachen:

Pauwelsstraße 30

Mo., Di., und Do.: von 19 bis 21 Uhr;

Mi. und Fr.: von 16 bis 21 Uhr;

Sa., So. und

feiertags: von 9 bis 13 Uhr und von 16 bis 21 Uhr,

nach 21 Uhr

Augenklinik

Hals-Nasen-Ohrenarzt Kreis Heinsberg:

Arztrufzentrale 116117 (gebührenfrei)

Zahnärztlicher Notdienst 01805/ 986700

capellmannesign.de



Wir sind Ihr Ansprechpartner für Orthopädietechnik & Hilfsmittel. Gerne beraten wir Sie persönlich in einer unserer Filialen und finden eine individuelle Lösung für Ihre Gesundheit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sanitätshaus S. Kuchem

Menschliche Kompetenz
für Ihre Gesundheit



Persönliche Beratung, Orthopädietechnik und Hilfsmittel

Filiale Hückelhoven: Jülicher Straße 8 • 41836 Hückelhoven • Tel. 02433-44 47 42

Filiale Erkelenz: Kölner Straße 39b • 41812 Erkelenz • Tel. 02431-948 67 37

www.sanitaetshaus-kuchem.de

8.2 Wichtige Telefonnummern

Polizei, Notruf	110
Polizeiwache Hückelhoven, Dinstühler Str.	02433 / 9 90-0
Kreispolizeibehörde Heinsberg	0 24 52 / 92 00
Feuerwehr/Notfall	112
(auch für Unfall, Rettungs- und Krankenwagen)	
Feuerwache Hückelhoven	44011
Frauenhaus Kreis Heinsberg	Notfall-Nr.: 0 24 31 / 97 48 58 2
Pflegetelefon Kreis Heinsberg	0800 8081800 (kostenfrei)
Apothekennotdienst	0800 0022833 (kostenfrei)
Krankentransporte	19222
Giftinformationszentrale Bonn	02 28 / 19 24 0
Telefonseelsorge	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

Ihr Hausarzt, Zahnarzt,
weitere Fachärzte

Weitere, wichtige
Telefonnummern

8.3 In eigener Sache

Wir hoffen, dass die hier enthaltenen Informationen, Empfehlungen und Angebote für Sie im Alltagsleben nützlich sind.

Bei der Fortschreibung dieser Broschüre haben wir uns davon leiten lassen, dass im Mittelpunkt all unseres Tun und Handelns der Mensch mit all seinen Bedürfnissen und Anforderungen im Leben steht.

Dafür sind wir da und wollen im Rahmen unserer Möglichkeiten weiter helfen und Ihnen Unterstützung leisten.

Mit dieser Broschüre ist kein Anspruch auf Vollständigkeit verbunden.

Sollten Sie etwas vermissen, so sprechen Sie uns gerne an.

Über Anregungen Ihrerseits sind wir dankbar.

Das Redaktionsteam

Nicole Abels, Gemeindesozialarbeiterin Caritasverband
für die Region Heinsberg e. V.

Andrea Kardis, Integrationsbeauftragte



Nicole Abels

Gemeindesozialarbeiterin
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.



Andrea Kardis

Integrationsbeauftragte



Lesen Sie den Seniorenratgeber auch
Online auf Hueckelhoven.de oder
Scannen Sie den Code mit dem Handy
(App nötig oder die Standard iPhone Kamera)

8.4 Mitglieder des Runden Tisches Seniorenarbeit

- **Nicole Abels**, Gemeindesozialarbeit Caritasverband
- **Andrea Kardis**, Sozialamt der Stadt Hückelhoven
- **Marlies Küppers**, St. Lambertus Hückelhoven
- **Hans Minkenberg**, Caritaspflegestation Hückelhoven
- **Klaus Nießen**, St. Gereon Altenhilfe
- **Manuela Garbrecht**, St. Gereon Altenhilfe
- **Marcel Ballas**, Lambertus gGmbH
- **Barbara Kerler-Steike**, Lambertus gGmbH
- **Heike Brandt**, Herbstsonne Baal
- **Jürgen Köllmann**, Unabhängige Pflegeberatung Kreis Heinsberg
- **Ute Saß**, Evangelische Kirche
- **Julia Reeh**, Ehrenamtliche Seniorenbegleiterin evang. Kirche
- **Reinhard Prüfer**, Förderverein Schacht 3
- **Marion Höver-Battermann**, Kath. Forum
- **Anne Trepels**, Home Instead
- **Nora Dreßen**, Pflegezentrum Baaler Höhe

8.5 Impressum

Herausgegeben vom

Runden Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven.

Änderungswünsche, Anregungen, Kritik und Ergänzungen für die Fortschreibung, nächste Auflage dieser Broschüre nehmen

Andrea Kardis, Sozialamt Stadt Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 82 255

email: andrea.kardis@hueckelhoven.de

oder

Nicole Abels, Gemeindesozialarbeiterin Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V

Tel. 0 24 51 / 482 08 89

email: gsa-gk@caritas-hs.de

entgegen.

Titel und Gestaltung der Broschüre sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt.

Nachdruck und Übersetzungen sind (auch auszugsweise) nicht gestattet.

Bilder Titelseite, Seite 2: © shutterstock

Bilder Innenseiten © www.schotten-design.de

Layout / Entwurf: © Schotten-Design, Hückelhoven, www.schotten-design.de

Wer sagt denn, ...

... dass es still und leise zugehen muss oder Gespräche, Musik und Geräusche eingeschränkt stattfinden müssen? Das Gehör muss nach vielen Jahren der Benutzung nicht jugendlich daher kommen – es kann aber noch sehr vieles leisten, wenn es vielleicht etwas unterstützt wird.

Hierbei hilft ein Hörtest und eine erste Beratung, die Ihnen eine Orientierung gibt, wie es um Ihr Gehör bestellt ist.



Janina Herbst,
Hörakustik-
Meisterin

ein Rezept ausstellen, das eine Kostenübernahme Ihrer gesetzlichen Krankenkassen von ca. 1.500,- Euro bewirken kann.

vice begleiten wir Sie rund um Ihr gutes Hören.

Wer sagt denn, dass Sie da nicht den ersten Schritt tun sollten?



Julia Andermahr,
Hörberaterin

Dies können Sie jeder Zeit unverbindlich und kostenlos in unserem Hause erleben. Bei einer Tasse Kaffee nehmen wir uns ausreichend Zeit, Ihr Gehör zu untersuchen und besprechen mit Ihnen wie gut Sie noch hören.

Ihr Ohrenarzt würde unsere Ergebnisse entsprechend prüfen und bei Bedarf



Tobias Cyffka,
Hörakustik-
Meister

Vereinbaren Sie einfach einmal ein kostenloses Gespräch mit uns.



Özge Küçük,
Hörakustikerin

Mit großer Hingabe, Ehrlichkeit und besonderer Hörgeräte-Kompetenz und unserem besten Ser-



GUT HÖREN 
Hörgeräte

Haagstr. 34 (im Ärztehaus)
41836 Hückelhoven
Tel. 0 24 33 - 95 95 93

Parkhofstr. 36-38 (neben Optik Jaeger)
41836 Hückelhoven
Tel. 0 24 33 - 9 59 21 21

Inh. M. Janitzky



Magnolien an der Kirche St. Dionysius - Doveren

Unser Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ Das beste Gericht

- ✓ kein Kochen
- ✓ kein Spülen
- ✓ kein Stress



besser
als zu Hause ...

Generation Lambertus

Lambertus.
Gutes mit einem Lächeln

- ✓ Täglich frisch zubereitet
- ✓ Große Auswahl an Menüs
- ✓ Vertragsfreie Nutzung
- ✓ Mit regionalen Zutaten
- ✓ Pünktlich nach Hause geliefert

Haben Sie noch Fragen? Informieren Sie sich unter: **0 24 33 - 83 60**
E-mail: info@lambertus-hueckelhoven.de • www.generation-lambertus.de