

Montag, 13.11. 13.45–15.15 Uhr, Kursbeginn: Fitness in der 2. Lebenshälfte für Damen, 5x, Sporthalle Hilfarth vom Kath. Forum

Donnerstag, 16.11. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Sonntag, 26.11. 16.00 Uhr, Musikangebot: Schachtchor „Sophia Jacoba“, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Donnerstag, 30.11. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Dezember

Samstag, 2.12. 16.00 Uhr, Musikangebot: Männergesangsverein Kleingladbach, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Dienstag, 5.12. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Mittwoch, 6.12. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Samstag, 9.12. 15.00 Uhr, Weihnachtfeier der Herbstsonne im Bürgersaal

mit Anmeldung

Donnerstag, 14.12. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Samstag, 16.12. 16.00 Uhr, Musikangebot: Bergkapelle Sophia Jacoba, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstraße 33

Senioren Aktiv e.V. bietet verschiedene Ausflugsfahrten an:

- 10. Mai, Adenauerhaus in Röhndorf und Drachenfels Königswinter
- 21. Juni, Erkunden der Römerstadt Xanten
- 24. August Bernkastel, die Perle der Mittelmosel
- 06. September, Limburg an der Lahn
- 12. Oktober, Besuch der AWACS mit Flugzeugbesichtigung
- 08. Dezember, Vorweihnachtlicher Lichterglanz in der Eifel

Weitere Infos erhalten sie bei John Chudleigh, 02432-2147 und Rainer Wild, 02452-63353

■ kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

■ kostenpflichtig

Regelmäßig wiederkehrende Angebote

Seniorentreff im Café Lambertus, Hückelhoven, Dinstühlerstr. 33, mittwochs 15.30–17.30 Uhr

Seniorentreff im Pfarrzentrum Burg, Hückelhoven, Dinstühlerstr., donnerstags 15.00–17.30 Uhr

Seniorentreff Schaufenberg, Jugendheim, Jakobastr. 102, donnerstags 15.00–18.00 Uhr

Seniorenachmittag in Rurich, Bürgersaal, mittwochs 15.00–18.00 Uhr

Frauentreff in Baal, Pfarrheim, jeden 1. und 3. Dienstag von 15.00–17.00 Uhr

Männertreff in Baal im Pfarrheim, jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00–17.00 Uhr

Seniorenachmittag Millich, Pfarrheim, jeden 2. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Seniorenachmittag Brachelen, Pfarrheim, donnerstags 15.00–18.00 Uhr

Erzählcafé in Kleingladbach, Pfarrheim Palandstr. 74, jeden 1. Dienstag im Monat 14.30–16.30 Uhr, Tel. Anmeldung Irmtraud Loepke 02433-85638

Senioren-gottesdienst Ratheim, Johannisstift, Burgstr., jeden 1. Sonntag im Monat, 10.00 Uhr

Seniorentraining für Frauen, Ratheim Mehrzweckhalle, Wallstr., jeden Freitag 18.00–19.30 Uhr

Seniorenturnen für Männer, Ratheim, Dreifachturnhalle, jeden Montag 19.45 Uhr

Musikalischer Nachmittag Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33, jeden 1. Dienstag im Monat 15.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Schlaganfallgeschädigter und ihre Angehörigen, Ratheim Pfarrsaal, jeder 3. Mittwoch im Monat von 15.00–17.00 Uhr

SENIOREN VERANSTALTUNGS- KALENDER für die Stadt Hückelhoven 2017



Der Runde Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven engagiert sich seit 2010 für die Bedürfnisse, Interessen und Wünsche von Senioren. Am Runden Tisch nehmen Ehrenamtliche und Hauptberufliche aus der Seniorenarbeit und Interessierte teil. Der Kreis ist offen für weitere Interessierte.

Wir haben uns bemüht, alle Angebote für Senioren in der Stadt Hückelhoven zu erfassen. Wenn Sie etwas vermissen, setzen Sie sich gerne mit der verantwortlichen Redaktion in Verbindung. Teilen Sie uns auch gerne Ihre Ideen, Anmerkungen und auch Kritik mit.

Impressum

Herausgegeben vom Runden Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven

Verantwortliche Redaktion:

Andrea Kardis

Sozialamt der Stadt Hückelhoven, Tel.: 02433/82334

Nicole Abels

Gemeindesozialarbeit Caritasverband für die Region Heinsberg e.V., Tel.: 02451/4820889

Mai

Dienstag, 2.05. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Mittwoch, 3.05. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Donnerstag, 4.05. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Montag, 8.05. 15.00 Uhr, Klassikkino: My old Lady, Corso-Filmpalast, Hilfarth, 5 €

Donnerstag, 11.05. 15.00–17.00 Uhr, Mundart-Café, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Sonntag, 14.05. 15.30 Uhr, Musikangebot: Jung für Alt, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Donnerstag, 18.05. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Sonntag, 28.05. 11.00 Uhr, Sonntagskonzert Männergesangverein, Herbstsonne Baal, Pastor-Bauer-Platz 7 **mit Anmeldung**

Juni

Donnerstag, 1.06. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Dienstag, 6.06. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Mittwoch, 7.06. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Sonntag, 11.06. 15.30 Uhr, Musikangebot: Mandolinenorchester Hilfarth, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Montag, 12.06. 15.00 Uhr, Klassikkino: Die große Versuchung-Lügen bis der Arzt kommt, Corso-Filmpalast, Hilfarth, 5 €

Mittwoch, 21. Juni 15.00–16.30 Uhr, Vortrag: „Wenn im Alter das Haus zu groß wird“, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Donnerstag, 29.06. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Juli

Sonntag, 2.07. 10.00–17.00 Uhr, Antik- und Trödelmarkt, Schacht 3

Dienstag, 4.07. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Mittwoch, 5.07. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Donnerstag, 13.07. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Samstag, 15.07. 14.00 Uhr, Sommerfest, Herbstsonne Baal, Pastor-Bauer-Platz 7 **mit Anmeldung**

Mittwoch, 19.07. 15.00–16.30 Uhr, Vortrag „Hörgeräte-Chancen und Handhabung“, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

August

Dienstag, 2.08. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Sonntag, 27.08. 15.00–16.30 Uhr, Musikcafé, Herbstsonne Baal, Pastor-Bauer-Platz 7 **mit Anmeldung**

Dienstag, 29.08. 17.30–19.00 Uhr, Folklore-Tanzkurs, 10x, kath. Pfarrheim Schaufenberg vom Kath. Forum

Donnerstag, 31.08. 17.30–19.00 Uhr, Tanzen in der 2. Lebenshälfte, 10x, kath. Pfarrheim Hilfarth vom Kath. Forum

September

Freitag bis Sonntag, 1.–3.09., Cityfest, Hückelhoven Innenstadt

Dienstag, 5.09. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

Dienstag, 5.09. 9.30–10.30 Uhr, Kursbeginn: Power-Pilates plus Yoga, 6x, kath. Pfarrzentrum Brachelen vom Kath. Forum

Dienstag, 5.09. 10.30–12.00 Uhr, Kursbeginn: Yoga, 10x, kath. Pfarrzentrum Kleingladbach vom Kath. Forum

Mittwoch, 6.09. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Donnerstag, 7.09. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Freitag, 15.09. 15.30 Uhr, Musikangebot: Jung für Alt, Lambertus gGmbH, Dinstühlerstr. 33

Montag, 18.09. 13.45–15.15 Uhr, Kursbeginn: Fitness in der 2. Lebenshälfte für Damen, 5x, Sporthalle Hilfarth vom Kath. Forum

Donnerstag, 21.09. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Samstag, 30.09., Oktoberfest, Herbstsonne Baal, Pastor-Bauer-Platz 7 **mit Anmeldung**

Oktober

Mittwoch, 4.10. 15.30 Uhr, Offenes Singen, Forum der Grundschule, Dinstühlerstr. 67

Donnerstag, 5.10. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Sonntag, 8.10. 10.00–17.00 Uhr, Antik- und Trödelmarkt, Schacht 3

Freitag, 13.10. 16.00–19.00 Uhr und Samstag, 14.10. 9.00–16.00 Uhr, Nähen am Wochenende, kath. Pfarrheim, Kleingladbach vom Kath. Forum

Donnerstag, 19.10. 15.00–16.30 Uhr, Frauenkreis (ab 65 Jahre) im evangelischen Gemeindehaus Baal, Am Hackeberg 55

Sonntag, 29.10. 15.00–16.30 Uhr, Musikcafé, Herbstsonne Baal, Pastor-Bauer-Platz 7 **mit Anmeldung**

November

Donnerstag, 2.11. 19.00–22.00 Uhr, Herren am Herd, 4x, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee, Hückelhoven vom Kath. Forum

Dienstag, 7.11. 14.00–17.00 Uhr, Spiele-Nachmittag für Senioren im Café Lebensart, Dr.-Ruben-Str. 34

■ kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

■ kostenpflichtig