

Informationen für ältere Menschen  
in der Stadt Hückelhoven

6. Auflage

# Seniorenratgeber

der Stadt Hückelhoven • Der Wegweiser durch den Alltag



Herausgegeben im April 2024



## Seniorenratgeber

der Stadt Hückelhoven

Informationen für ältere Menschen  
in der Stadt Hückelhoven

Erstellt vom „Runder Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven“,  
dem Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.  
und der Stadtverwaltung Hückelhoven

**6. Auflage**  
Herausgegeben im April 2024



## Grußwort des Runden Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven

### Liebe Seniorinnen und Senioren!

Die Statistik zeigt es deutlich: Der Bevölkerungsanteil der älteren sowie immer älter werdenden Einwohnerinnen und Einwohner wird auch in unserer Stadt immer größer. Genauso, wie eine Stadt sich um die Bedürfnisse der Kleinsten und Jüngeren kümmert, brauchen auch älter werdende, alte und die hochalten Menschen spezielle Anlaufstellen sowie an ihren Bedürfnissen ausgerichtete Dienste und Hilfen. Das Angebot an Freizeitmöglichkeiten und -einrichtungen sowie die Unterstützungsmöglichkeiten ist in einer so lebendigen und sich recht dynamisch entwickelnden Stadt wie Hückelhoven zum Glück sehr groß.

Doch zugegebenermaßen: Es ist nicht immer leicht, die passenden Angebote beziehungsweise die richtigen Ansprechpartner zu finden. Daher freut sich auch der Runde Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven, dass Ihnen mit dem vorliegenden Ratgeber ein aktuelles und umfassendes Nachschlagewerk mit einer bunten Palette an nützlichen Adressen und wertvollen Tipps an die Hand gegeben wird.

In diesem Seniorenratgeber können Sie viele Anregungen und Hinweise auf das finden, was Ihnen bestimmt wichtig ist: auch im Alter selbstbestimmt leben und wohnen, geistig und körperlich lange fit bleiben, gegebenenfalls mit einer Erkrankung und Gebrechlichkeit zurechtkommen, Freizeit aktiv gestalten, sich ehrenamtlich einbringen, Sport treiben und gesund ernähren, gute Betreuung und Pflege.

Bereichernd sind in jedem Fall soziale Kontakte und gemeinschaftliche Erlebnisse, denn es sind die Begegnungen mit anderen Menschen, die das Leben in der Tat erst lebenswert machen. Es lohnt sich also gerade auch im Alter neugierig zu bleiben und Neues anzugehen!

Wir hoffen, dass die vorliegende Broschüre für Sie ein willkommener Begleiter, guter und informativer Ratgeber und Ideenspender sein wird, der Sie zur Teilhabe einlädt!

Mit den besten Wünschen für lange Gesundheit und stets viel Freude am Leben in der Zeit des Älterwerdens und hoffentlich zufriedenen Altseins.

Ihr Runder Tisch Seniorenarbeit Hückelhoven

# Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Hückelhovenerinnen und Hückelhovener,

ich freue mich, Ihnen hiermit die 6. Auflage unseres Hückelhovener Seniorenratgebers vorlegen zu können.



Das Älterwerden bringt vielerlei Veränderungen, so wie jedes Lebensalter seine Stärken und Schwächen mit sich bringt. Aber lassen Sie uns heute den Blick dem Positiven zuwenden. Das Alter bietet auch neue Möglichkeiten. Wie wäre es, einmal etwas ganz „Neues“ auszuprobieren? Sei es im kulturellen, kreativen oder sportlichen Bereich. Gemeinschaft erleben, reisen, sich engagieren, sozial aktiv sein. Das Alter kann die Gelegenheit bieten, sich selbst zu verwirklichen. Die gewonnene Lebenserfahrung ist ein wertvoller Schatz für die Jugend und bringt im Alter mehr Gelassenheit mit sich. Ältere Menschen sind eine tragende Säule für das Gemeinwesen unserer Stadt.

Ihnen lange ein selbstbestimmtes und selbstgestaltetes Leben mit hoher Lebensqualität zu ermöglichen - diesen Anspruch sieht die Stadt Hückelhoven als eine ihrer Aufgaben an. Sie mit Ihren ganz unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen in Ihrem Alltag bestmöglich zu unterstützen und Strukturen für ein aktives Alter zu schaffen und zu fördern.

Mit der Herausgabe des vorliegenden Seniorenratgebers möchte ich Ihnen und Ihren Angehörigen eine wertvolle Orientierungshilfe an die Hand geben und Ihnen zugleich den Zugang zu den vielfältigen Angeboten in unserer Stadt erleichtern:

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren oder eine eigene Idee umsetzen? Dann könnte ein Informationsgespräch mit der Stadt. Ehrenamtskoordinatorin Anregungen bringen. Wenn Sie sich vorsorglich oder aus gegebenem Anlass nach einer altersgerechten Wohnform umschauen möchten, dann sind in der vorliegenden Broschüre auch in dieser Hinsicht die entsprechenden Anlaufstellen aufgeführt. Und damit Sie sich im „Wirrwar“ der finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten gut zurechtfinden, liefert Ihnen dieser Ratgeber hilfreiche Informationen und darüber hinaus wichtige Ansprechpartner\*innen zu zahlreichen weiteren Themen.

Ich möchte Sie ermutigen, von den aufgezeigten Anregungen, Angeboten und Tipps rege

Gebrauch zu machen und die Unterstützungen in unserer Stadt zu nutzen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie lange gesund und aktiv bleiben können und Sie Menschen um sich haben, die für Sie da sind.

In diesem Zusammenhang gilt mein herzlicher Dank all denjenigen, die sich in der Begleitung, Unterstützung sowie Pflege älterer Menschen einsetzen! Sowohl ehrenamtlich wie hauptamtlich Tätige erfüllen hier eine wertvolle Aufgabe und stehen mit ihrem Engagement für eine vielgestaltige Seniorenarbeit in unserer Stadt ein.

Mit herzlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr Bürgermeister Bernd Jansen

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bernd Jansen". The signature is fluid and cursive.



# INHALTSVERZEICHNIS

## 1 Allgemeines, Informationen und Beratung

1.1 Soziale Einrichtungen .....	10
1.2 Stadt Hückelhoven.....	10 – 13
1.3 Schuldnerberatung .....	13
1.4 Verbraucherberatung.....	13
1.5 Schiedsmann .....	13
1.6 Rentenangelegenheiten .....	14
1.7 Grundsicherung / Sozialhilfe.....	14
1.8 Wohngeld - / Lastenzuschuss .....	15
1.9 Mieter*innenschutz.....	15
1.10 Polizeiliche Hilfen .....	15
1.11 Papiere, Dokumente, wichtige Unterlagen.....	16
1.12 Hinweise zu Todesfällen .....	16 – 17

## 2 Begegnung, Bildung, Freizeit

2.1 Integration .....	18
2.2 Städtische Seniorenfahrten.....	18
2.3 Bücherei .....	19
2.4 Freizeit.....	19 – 20
2.5 Kino, Theater, Museen.....	20 – 22
2.6 Hübad – Schwimmbad Hückelhoven .....	22 – 23
2.7 Vereinshinweise .....	23
2.8 VHS des Kreises Heinsberg .....	23
2.9 FAUST .....	23

2.10 Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung.....	23
2.11 Seniorenportal.....	23
2.12 Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele.....	23 – 25
2.13 Heinsberger Tourist-Service .....	25
2.14 Freizeitangebote der Kirchengemeinden .....	25 – 27
2.15 Offenes Singen in Hückelhoven .....	28
2.16 AWO Ortsverein .....	28

## 3 Mobilität

3.1 MultiBus – Kreis Heinsberg .....	30
3.2 Service der Deutschen Bundesbahn.....	30
3.3 Behindertenfahrdienst.....	31

## 4 Gesundheit, Vorsorge und spezielle Beratung

4.1 Schwerbehindertenausweis.....	34
4.2 Seniorensport vor Ort .....	34 – 36
4.3 Beratungsstelle für Suchtfragen .....	36
4.4 Informationen zur Demenzbetreuung.....	36 – 37
4.5 KoKoBe .....	37 – 38
4.6 Allgemeine soziale Beratung der Diakonie .....	38
4.7 AWO Mobiler Sozialer Dienst für Senioren .....	38
4.8 Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt bei Kindern & Jugendlichen.....	38
4.9 Sozialpsychiatrische Zentrum (kurz SPZ) .....	38

## 5 Rund um die Pflege

5.1	Pflegeversicherung / Pflegestützpunkt .....	42
5.2	Ambulante Hilfsangebote für ältere Menschen .....	42 – 43
5.3	Alten- und Pflegeeinrichtungen .....	43 – 45
5.4	Kurzzeitpflege .....	45
5.5	Tagespflege .....	45 – 46
5.6	Tageskliniken .....	46
5.7	Betreutes Wohnen, altengerechte Wohnformen, Serviceangebote .....	48
5.8	Ambulante Hospizdienste .....	48 – 49
5.9	Palliativ Care-Team HS .....	49

## 6 Sonstige Hilfen

6.1	Hückelhovener Tafel e. V. ....	50 – 51
6.2	Seniorenbegleitung .....	51
6.3	Netzwerk Hückelhoven hilft .....	51
6.4	Senioren Initiative Erkelenz (S. I. E.) Projekt „Heinzelmännchen“ .....	52
6.5	Haushaltshilfen .....	52
6.6	Hausnotrufe .....	52 – 54
6.7	Essen auf Rädern .....	54
6.8	Mittagstisch in Gemeinschaft .....	54
6.9	Kleiderkammern / Kleiderspenden .....	54 – 55
6.10	Repair-Café .....	55 – 56
6.11	Selbsthilfegruppen .....	56

## 7 Rechtliche Betreuung

7.1	Vorsorgevollmacht .....	58 – 59
7.2	Patientenverfügung .....	59
7.3	Testament .....	59

## 8 Sonstige Informationen

8.1	Notdienste .....	60
8.2	Wichtige Telefonnummern .....	61
8.3	In eigener Sache .....	64
8.4	Mitglieder des Runden Tisches Seniorenarbeit Hückelhoven .....	64 – 65
8.5	Impressum .....	66
8.6	Bildmaterial .....	66



**Erreichbarkeit  
ist einfach.**

[www.kreissparkasse-heinsberg.de](http://www.kreissparkasse-heinsberg.de)

Ob in der Filiale, mobil,  
online, telefonisch  
oder per WhatsApp!

Wir sind immer  
in der Nähe!

Telefon  
02451 600

 Kreissparkasse  
Heinsberg

## 1.1 Soziale Einrichtungen

### Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Gangolfusstr. 32, 52525 Heinsberg  
Tel.: 0 24 52 / 91 92 - 0  
Fax: 0 24 52 / 91 92-24  
E-Mail: info@caritas-hs.de  
www.caritas-heinsberg.de

### Örtliche Kontakt- und Informationsstelle

Gemeindesozialarbeit  
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.  
Ansprechpartnerin: Nicole Abels  
Tel.: 0 24 51/48 20 889  
E-Mail: gsa-gk@caritas-hs.de

### Caritas-Pflegestation Hückelhoven

Haus der Caritas,  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 98 14 50  
Fax: 0 24 33 / 9 81 45 109  
E-Mail: cps-hue@caritas-hs.de  
www.caritas-heinsberg.de

### Diakonie im Kirchenkreis Jülich

Regionalstelle Erkelenz  
Betreuungsverein  
Südpromenade 25 , 41812 Erkelenz  
Tel.: 0 24 31 / 31 15  
Fax: 0 24 31 / 78 61 93  
www.diakonie-juelich.de

### Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Heinsberg e.V.  
Zur Feuerwache 8, 41812 Erkelenz  
Tel.: 0 24 31 / 80 20

Fax: 0 24 31 / 80 22 99  
E-Mail: info@drk-heinsberg.de  
www.drk-heinsberg.de

### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Heinsberg  
Siemensstr. 7, 52525 Heinsberg  
Tel.: 0 24 52 / 18 20  
E-Mail: info@awo-hs.de  
www.awo-hs.de

### Ihr Ansprechpartner vor Ort in Hückelhoven:

Tel.: 0 24 33 / 901 740  
Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

## 1.2 Stadt Hückelhoven

### Zentrale Vermittlung

Tel.: 0 24 33 / 82 - 0  
E-Mail: info@hueckelhoven.de

### Ideen- und Problemanlaufstelle

Tel.: 0 24 33 / 82-333

### Stadtbüro

Unser Stadtbüro bietet umfassend Dienstleistungen aller Art, Bürgernähe und Service aus einer Hand an. Es ist die zentrale Anlauf-, Informations- und direkte Beratungsstelle der Stadtverwaltung geworden. Kurze Wege, wenig Wartezeiten und jederzeit umfassende Informationen werden im Rahmen aller Möglichkeiten gewährleistet. In unserem Stadtbüro können Sie „fast alles“ erledigen.

Rathausplatz 1, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 82 - 222  
E-Mail: stadtbuero@hueckelhoven.de

### Öffnungszeiten

Mo.– Mi.: . . . . . 08:00 – 16:00 Uhr  
Do.: . . . . . 08:00 – 19:00 Uhr  
Fr.: . . . . . 08:00 – 14:00 Uhr  
1. Samstag im Monat: 09:00 – 12:00 Uhr

### Wohnungsangelegenheiten

Tel.: 0 24 33 / 82 - 655

### Öffnungszeiten

Mo.– Fr.: . . . . . 08:30 – 12:00 Uhr  
Mo.: . . . . . 14:00 – 16:00 Uhr  
Do.: . . . . . 14:00 – 17:30 Uhr  
Besondere Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

### Quartier Friedrichplatz

Eine neue Ansprechpartnerin für diesen Stadtteil möchte mit Ihnen gemeinsam Projekte, Veranstaltungen und neue Begegnungsräume entwickeln. Haben Sie Ideen & Anregungen für ein soziales Miteinander? Möchten sie sich in Ihrer Nachbarschaft engagieren oder treffen? Benötigen Sie Hilfe oder Beratung?

### Sprechen Sie mich an:

Silke Hilbrich  
Tel.: 0 24 33 / 82 697  
E-Mail: silke.hilbrich@hueckelhoven.de



einfach  
wohl fühlen



Lassen Sie sich  
kostenlos beraten.  
Tel: 0800 9819810



**St. Gereon**  
Senioren-dienste

menschlich  
verbunden

- ✔ Pflegeberatung
- ✔ Ambulanter Pflegedienst
- ✔ Tagespflege
- ✔ Stationäre Heimpflege
- ✔ Kurzzeitpflege
- ✔ Betreutes Wohnen
- ✔ Intensivpflege-WG 24

St. Gereon Seniorendienste gGmbH • Klosterberg 5 • Hückelhoven • [www.st-gereon.info](http://www.st-gereon.info)

### Ehrenamt

Gemeinsames Engagement für Hückelhoven: Zuhören, miteinander reden, anpacken und helfen - all das ist bürgerschaftliches Engagement. Man hilft sich, man kümmert sich, man lebt im Miteinander. Es ist eine Chance für jeden Einzelnen, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. Hierzu gibt es nahezu unzählige Möglichkeiten und Bereiche aktiv zu werden und sich einzubringen. Vielleicht haben Sie selbst eine Idee und Ihnen fehlt nur ein wenig Unterstützung zur Umsetzung.

### Sprechen Sie mich an:

Petra Hudler  
Tel.: 0 24 33 / 82 334  
E-Mail: [petra.hudler@hueckelhoven.de](mailto:petra.hudler@hueckelhoven.de)

### Sprechzeiten

außer mittwochs . . . . . 08:30 – 12:00 Uhr  
Besondere Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

### 1.3 Schuldnerberatung

**Diakonie des Kirchenkreises Jülich**  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Hückelhoven, Haagstr. 10  
Tel.: 0 24 33 / 9 05 60

Ratsuchende sollten vorab unter dieser Telefonnummer einen Gesprächstermin vereinbaren.

### 1.4 Verbraucherberatung

Es ist Aufgabe der Verbraucherberatungsstellen, regional und landesweit die Konsumenten,

Verbraucherinnen und Verbraucher über alle in privaten Haushalten entstehenden Fragen, Unklarheiten, Problembereichen, neutral, sachlich und unabhängig zu informieren.

### Verbraucherzentrale Mönchengladbach

Bahnhofstr. 21, 41236 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 66 / 39 841-01  
[www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/moenchengladbach](http://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/moenchengladbach)

### Verbraucherzentrale Aachen

Aachenmünchener Platz 6, 52064 Aachen  
Tel.: 0 241 / 46 30 26-01

### Energieberatung:

Tel.: 0 24 1 / 46 30 26-12  
[www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/aachen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/aachen)

### 1.5 Schiedsmann

Ein Schiedsmann ist der Inhaber eines öffentlichen Ehrenamtes, dem die Schlichtung eines bürgerlichen Rechtsstreites obliegt. Dem Schiedsmann kann auch der strafprozessuale Sühneversuch übertragen werden.

### Auskunft erteilt:

Stadtbüro Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 82 - 222

oder das Amtsgericht Erkelenz  
Tel.: 0 24 31 / 9 60 20

### 1.6 Rentenangelegenheiten

**Auskunft:** Standesamt Hückelhoven

**Ansprechpartnerin:** Sandra Müller,

**Tel.:** 0 24 33 / 82-213

Bitte wegen Rentenberatung und Antragstellung einen Gesprächstermin telefonisch mit Frau Müller vereinbaren.

#### Deutsche Rentenversicherung Bund

10704 Berlin

**Servicetelefon:** 0800 1000 480 70

(gebührenfrei)

**Mo. – Do.:** . . . . . 07:30 – 19:30 Uhr

**Freitag** . . . . . 07:30 – 15:30 Uhr

[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de)

#### Deutsche Rentenversicherung Rheinland

**Servicetelefon:** 0800 1000 480 13

(gebührenfrei)

**Mo. – Do.:** . . . . . 07:30 – 19:30 Uhr

**Freitag** . . . . . 07:30 – 15:30 Uhr

[www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de)

#### Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Knappschaftsallee 1, 50126 Bergheim

**Tel.:** 0800 / 300 700 4

**E-Mail:** [bergheim@kbs.de](mailto:bergheim@kbs.de)

[www.deutsche-rentenversicherung-knappschaft-bahn-see.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-knappschaft-bahn-see.de)

### 1.7 Grundsicherung / Sozialhilfe

Diese Leistungen erhalten nur Personen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Einkommen und Vermögen sicherstellen können. Anspruchsberechtigt für Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sind über 65jährige und aus medizinischen Gründen dauerhaft voll Erwerbsgeminderte ab 18 Jahren, soweit sie ihren persönlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben. Anspruchsberechtigt für Sozialhilfe ist, wer länger als sechs Monate nicht dazu in der Lage ist, einer Erwerbstätigkeit nachzugehen; wer befristet erwerbsunfähig ist oder eine vorgezogene Altersrente bezieht.

Ausführlichere Auskünfte erhalten Sie unter

**Tel.:** 0 24 33 / 82 - 257

**Bestattungshaus BLOCK** ☎ 02433-60202

Inh. Richard Wallraven  
geprüfter Bestatter  
Bestattermeister

*Vorsorge  
Beratung  
Betreuung  
Trauerreden*

**Ihr Bestatter  
in Hückelhoven**

Büroräume  
**RATHEIM**  
Krickelberger Straße 25

Individuelle und  
unverbindliche Beratungen

Abschiedsräume  
**HÜCKELHOVEN**  
Dinstühlerstraße 30

[www.bestattungshaus-block.de](http://www.bestattungshaus-block.de)

### 1.8 Wohngeld - / Lastenzuschuss

Wohngeld- und Lastenzuschuss sind staatliche Zuschussleistungen, für die unter bestimmten Voraussetzungen ein Rechtsanspruch besteht. Wohngeld wird als Mietzuschuss für die Mieter einer Wohnung, eines Zimmers oder einer Wohngemeinschaft gewährt. Lastenzuschuss erhalten Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Die Anspruchsgewährung ist u. a. abhängig von:

- der Zahl der zum Haushalt zählenden Familienmitglieder
- der Höhe des Gesamteinkommens
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung / Schuldendienst.

Antragsformulare und weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Wohngeldstelle, telefonisch.

**Tel.:** 0 24 33 / 82 655

### 1.9 Mieter\*innenschutz

#### Mieterbeistand e. V. Beratungsstelle in Düren

Rechtsanwalt Christoph Schupp  
Markt 16, 52439 Düren

**Tel.:** 0 24 21 / 22 56 11

**E-Mail:** [info@schupp-und-partner.de](mailto:info@schupp-und-partner.de)

[www.mieterbeistand-dueren.com](http://www.mieterbeistand-dueren.com)

#### Mietrecht, Mietspiegel, Mieterschutz

Die Regelungen des Mietrechts finden Sie in den §§ 535 - 580a des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB). Hier finden Sie alle weitergehenden Bestimmungen bezüglich Mietverhältnis, Mietminderung, Kündigung, Eigenbedarf des Vermieters, etc. Es gibt auch Kurzbroschüren zum Thema Mietrecht und Mietschutz.

Im Stadtbüro Hückelhoven ist bei Interesse ein Mietspiegel für nicht öffentlich geförderte Wohnungen, somit frei finanzierte Wohnungen, kostenfrei erhältlich.

Informationen zum Mieterschutz erhalten Sie beim

#### Mieterschutzverein e. V. für Aachen und Umgebung

Talstraße 2, 52068 Aachen

**Tel.:** 0 24 1 / 9 49 79 20

**E-Mail:** [info@mieterverein-aachen.de](mailto:info@mieterverein-aachen.de)

### 1.10 Polizeiliche Hilfen

Gerade ältere Menschen sind oftmals vielerlei und vorab nicht erkennbarer Gefahren ausgesetzt. Den Vorsorgetipps der Polizeidienststellen, der Ordnungs- und Sicherheitsbehörden sollte gefolgt werden. Bei Bedarf können Sie weitere Informationen beim Kommissariat Vorbeugung bei der Kreispolizeibehörde Heinsberg, Carl-Severing-Str. 1, 52525 Heinsberg **Tel.:** 0 24 52 – 920-0, erhalten.

### 1.11 Papiere, Dokumente, wichtige Unterlagen

Es ist immer ratsam und zu empfehlen, wichtige Papiere, Dokumente in übersichtlicher Form aufzubewahren oder mittels technischer Einrichtungen (Tresor) zu sichern. Hierzu zählen Stammbücher, Familienbücher, wichtige Urkunden, Rentenunterlagen, Versicherungspolicen, Testament, Erbrechtsangelegenheiten, Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung. Banken und Kreditinstitute sind bereit, gegen geringen Gebührenaufwand solche Unterlagen gesichert zu deponieren oder zu hinterlegen. Ihre Sicherheit sollte Ihnen dies wert sein.

### 1.12 Hinweise zu Todesfällen

Manchmal wird man plötzlich und unerwartet mit einem Sterbefall eines Familienmitgliedes, Verwandten oder Bekannten konfrontiert. Bei der persönlichen Betroffenheit ist es dann schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu finden.

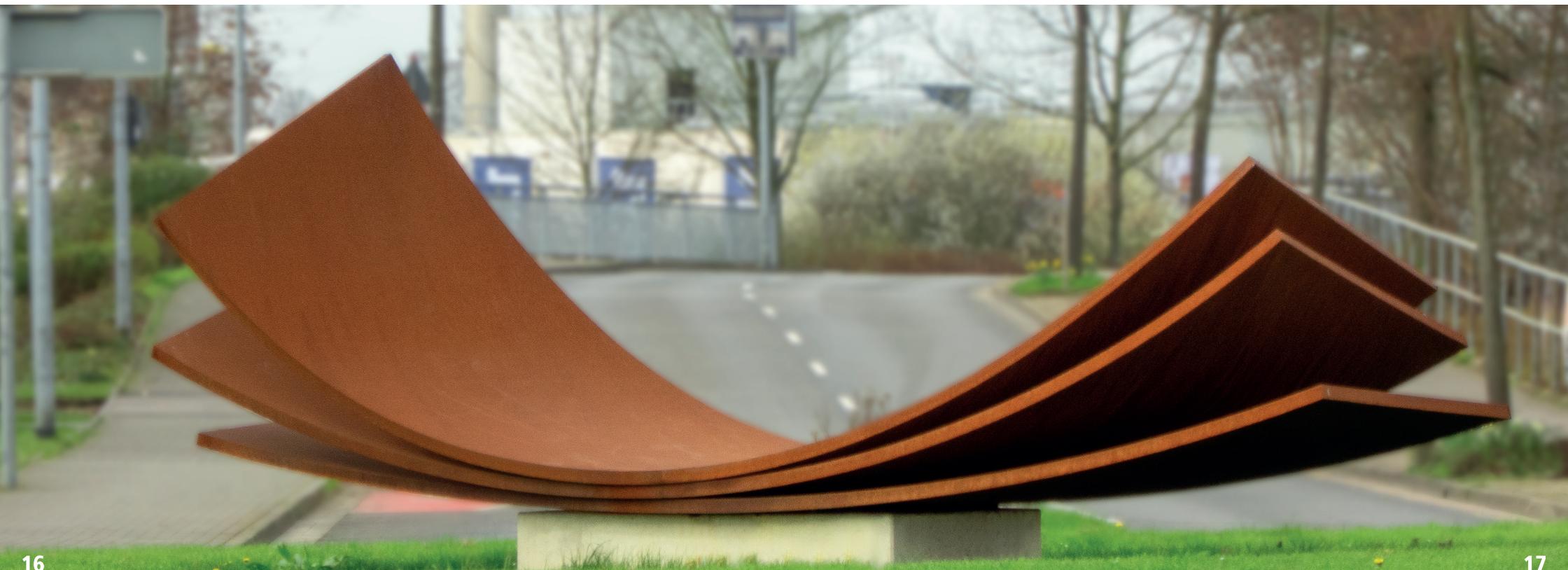
Nachfolgende Hinweise sollen nur eine Hilfestellung geben:

- Arzt benachrichtigen, wegen Ausstellung des Totenscheines
- Angehörige unterrichten

- Meldung des Todesfalls beim Standesamt
- Bestattungsinstitut einschalten
- Grabstelle mit Friedhofsverwaltung abklären
- Aufgabe von Todesanzeigen
- Versicherungsträger benachrichtigen (Renten-, Lebensversicherung, Krankenkasse)

- Kündigung erfolgter Verträge veranlassen (Miete, Einzugsermächtigung, Rundfunk- und Fernsehgebühren, Telefon etc.)
- Klärung, ob Testament vorliegt, evtl. auch beim Amtsgericht/ Nachlassgericht oder Notar prüfen lassen

Es wird darauf hingewiesen, dass diese Hinweise unverbindlich sind, evtl. müssen auch Anwälte, Gericht oder Notar zur weiteren Beratung in Anspruch genommen werden.



## 2.1 Integration

Hückelhoven ist seit Jahrzehnten eine „Multi-Kulti-Stadt“ in der zurzeit mehr als 5.200 Menschen mit Migrationshintergrund aus über 100 Nationen leben. Für ein friedliches Zusammenleben aller Menschen in unserer Stadt zu sorgen und ein gutes Miteinander zu fördern, ist ein wichtiger Aufgabenbereich für die Verwaltung und alle politischen Entscheidungsgremien.

### **Ansprechpartnerin:**

Andrea Kardis, Integrationsbeauftragte  
Tel.: 0 24 33 / 82 - 255

### **Lokaler Teilhabekreis Hückelhoven**

Gegründet wurde der Lokale Teilhabekreis Hückelhoven im März 2011. Ziel ist es, dass Menschen mit Behinderung zu allen Angeboten wie Bildung, Wohnen und Versorgung, Arbeit, Freizeit und kulturelle Unternehmungen Zugang haben. Inklusion statt Ausgrenzung ist das Thema, damit Begegnung auf gleicher Augenhöhe stattfindet.

### **Ansprechpartnerin/**

#### **Koordinatorin:**

Nicole Abels  
Tel.: 0 24 51 / 4 82 08 89  
E-Mail: gsa-gk@caritas-hs.de

Christina Hostenbach

Tel.: 0 24 33 / 93 99 9 30

E-Mail: c.hostenbach@vianobis.de

### **Runder Tisch Seniorenarbeit**

Seit November 2009 gibt es in Hückelhoven den Arbeitskreis Runder Tisch Seniorenarbeit. Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität der älter werdenden Menschen in der Stadt, Verbesserung der altersgerechten Wohnraumversorgung, des Wohnumfeldes etc., Erweiterung der Freizeitangebote, Sportmöglichkeiten etc.

### **Ansprechpartnerin:**

Carina Scholl

Tel.: 0 24 33 / 82 266

E-Mail: carina.scholl@hueckelhoven.de

## 2.2 Städtische Seniorenfahrten

Die Stadt Hückelhoven führt seit dem Jahr 1963 ununterbrochen ihre jährlich stattfindenden Seniorenfahrten als freiwillige Leistungen für alle 70jährigen und älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger durch. Die Veranstaltungen sind sehr beliebt und die Teilnehmerresonanz groß. Die teilnahmeberechtigten Menschen erhalten eine persönliche Einladung.



Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachliteratur, Hörbücher und Hörspiele, Zeitungen und Zeitschriften, Broschüren, Musik, Filme, Tiptoi, Tonies, Tigerbooks, Gesellschaftsspiele, Internet, Onleihe, Filmfreund, Freegal Music, Bilderbuchkinos, Kamishibais

## 2.3 Bücherei

Die Stadtbücherei befindet sich im Gymnasium Hückelhoven an der Doktor-Ruben-Straße. Das Ausleihen der Medien, die Onleihe, die Streamingdienste Filmfreund und Freegal Music, die Nutzung der Computerarbeitsplätze mit Internetzugang sowie die Inanspruchnahme des „Mobilen Bibliotheksdienstes“, ein Bring- und Hol-Service für Medien, sind kostenfrei.

Tel.: 0 24 33 - 8 47 24

E-Mail: info@stadtbuecherei-hueckelhoven.de  
www.stadtbuecherei-hueckelhoven.de

### **Öffnungszeiten**

<b>Montag</b> . . . . .	13:00 – 15:00 Uhr
<b>Dienstag</b> . . . . .	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 17:00 Uhr
<b>Mittwoch</b> . . . . .	10:00 – 19:00 Uhr
<b>Donnerstag</b> . . . . .	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 17:00 Uhr
<b>Freitag</b> . . . . .	10:00 – 12:00 Uhr
<b>Samstag</b> . . . . .	10:00 – 12:00 Uhr

## 2.4 Freizeit

### **DRK Gruppenreisen und Tagesfahrten**

Mit den Urlaubsangeboten des DRK verreisen Sie in Gruppen und werden von geschulten ehrenamtlichen DRK-Reisebegleitern betreut. Aktuelles Reisemagazin auf Anfrage.

### **Ansprechpartnerin:**

Sina Döbling und Daniela Exner  
Tel.: 0 24 31 / 802 222 oder -113  
E-Mail: erholung@drk-heinsberg.de

### **Fahrdienste**

#### **Ansprechpartner\*in:**

Ingrid Böing und Peter Kaczmarzyk  
Tel.: 0 24 31 / 802 116 oder -122  
E-Mail: fahrdienst@drk-heinsberg.de

### **Sportkurse für Senioren**

#### **Ansprechpartnerin:**

Ira Stormanns und Cornelia Kunz  
Tel.: 0 24 31 / 802 261 oder -118  
E-Mail: fbw@drk-heinsberg.de

### **Deutsches Rotes Kreuz**

KAI Hückelhoven  
Rheinstr. 103, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 31 / 80 23 31  
E-Mail: kai-hh@drk-heinsberg.de

\* Individuelle Beratung  
\* Hörgeräte aller Bauformen  
\* faire Preise

Parkhofstr. 45 - 41836 Hückelhoven - 02433-4447455

### DRK geselliger Nachmittag für Senioren im DRK-KAI Hückelhoven

Jeden 2. Mittwoch im Monat bieten das KAI von 14:00 – 16:00 Uhr Raum zum Austausch und das Kennenlernen neuer Menschen aus der nahen Umgebung von Hückelhoven. Eine Abholung ist möglich. Anmeldung erforderlich.

### Näh- und Strickgruppe/ Handarbeitsgruppe

In geselliger Runde werden schöne und praktische Dinge für den guten Zweck gefertigt. Es werden kleine Alltagshelfer wie Decken, Kissen oder Kuschtiere hergestellt und an z.B. Pflegeheime oder Krankenhäuser damit unterstützt. Jede / Jeder ist willkommen dienstags ab 9:00 Uhr mitzumachen mit oder ohne Vorerfahrung.

**Ansprechpartnerin:** Hannah Müller  
**Tel.:** 0 24 31 / 80 23 31  
**E-Mail:** h.mueller@drk-heinsberg.de

### Inklusiver Gemeinschaftsgarten DRK-KAI Hückelhoven

Der inklusive Gemeinschaftsgarten (InGa) auf dem Gelände des DRK-KAI Hückelhoven ist ein Projekt, das Menschen über das Gärtnern zusammenbringt. Der barrierefreie Garten mit Hochbeeten und Sitzbereich bietet Jung und Alt, mit und ohne Behinderung, die Möglichkeit mitzumachen. Von März bis November Freitag und Mittwoch von 15:00 – 19:00 Uhr trifft sich die Gartengruppe und bewirtschaftet

den Gartenbereich. Das gemeinsame Verarbeiten der Ernte oder Kaffee und Kuchen gehören dabei immer dazu. Das Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert.

**Ansprechpartnerin:** Kerstin Kresse  
**Tel.:** 0 24 31 / 80 23 33  
**E-Mail:** k.kresse@drk-heinsberg.de

## 2.5 Kino, Theater, Museen

### Corso Filmpalast

Breite Str. 3, 41836 Hückelhoven-Hilfarth  
**Tel.:** 0 24 33 / 42 02 6  
**E-Mail:** info@kino-hueckelhoven.de

### Immer beliebter wird das sog. Dorftheater.

**Veranstaltungen hierzu bieten an:**

### Theaterfreunde Baaler Bürgerbühne e.V.

Am Hackeberg 30, 41836 Hückelhoven  
**Ansprechpartnerin:** Rita Kluge  
**Tel.:** 0 24 35 / 94 81 33  
**E-Mail:** vorsitz1@baal-theater.de  
[www.baal-theater.de](http://www.baal-theater.de)

### Theaterverein Frohsinn-Brück e.V.

Horst 21, 41836 Hückelhoven  
**Ansprechpartnerin:** Sandra Schnelle  
**Tel.:** 0 24 33 / 88 89 93 1  
**E-Mail:** sandraschnelle73@gmail.com

### Museen in Hückelhoven

Opelmuseum  
Am Lieberg 13, 41836 Hückelhoven

**Ansprechpartner:** Helmut Zurkaulen,  
**Tel.:** 0 24 33 / 9111 83  
**Öffnungszeiten**  
Nach telefonischer Voranmeldung

### Besucherbergwerk „Schacht 3“

Vorsitzender Detlef Stab  
Sophiastr. 30, 41836 Hückelhoven  
**Tel.:** 0 24 33 / 44 26 81  
**Besichtigung**  
nach telefonischer Vereinbarung  
**E-Mail:** info@foerderverein-schacht-drei.de  
[www.schacht-3.de](http://www.schacht-3.de)

### Korbmachermuseum

Rurtal-Korbmacher Historischer Verein  
e.V. 1999

Nohlmannstr. 22,  
41836 Hückelhoven-Hilfarth  
**Tel.:** 0 24 33 / 91 29 85  
**E-Mail:** info@rurtal-korbmacher.de  
[www.rurtal-korbmacher.de](http://www.rurtal-korbmacher.de)

### Öffnungszeiten

montags . . . . . 09:00 – 12:30 Uhr  
von Mai – Oktober  
auch sonntags . . . . . 13:00 – 17:00 Uhr

Führungen werden nach Anmeldung durchgeführt

**Ansprechpartner:** Lothar Reining

**Lebensfreude**  
PFLGEZENTRUM  
BAALER HÖHE GMBH  
Eine Freude hier zu leben

inkl. Fahrdienst  
seit 2011



**vollstationäre Pflegeheim**  
Pflege in Ihrem Zuhause



**Tagespflege**  
Gönnen Sie sich eine Auszeit

**Krefelder. Str. 26-28 - 41836 Hückelhoven**  
**Tel.: 0 24 35 - 98 96 0**  
**[www.pflege-lebensfreude.de](http://www.pflege-lebensfreude.de)**

**Gutschein**  
für 3  
kostenlose  
Schnuppertage

## 2.6 HÜBAD Schwimmbad Hückelhoven

### Mineralien- und Bergbaufreunde in der Stadt Hückelhoven e.V.

Ludovicistr. 1, 41836 Hückelhoven

#### Ansprechpartner:

Herr Schollmann und Herr Schmitz

Tel.: 0 24 33 / 26 27

#### Öffnungszeiten

Im Winter 1 x monatlich

Im Sommer 2x monatlich

(siehe Homepage)

**sonntags** . . . . . 11:00 – 17:00 Uhr

**E-Mail:** [info@museum-hueckelhoven.de](mailto:info@museum-hueckelhoven.de)

[www.museum-hueckelhoven.de](http://www.museum-hueckelhoven.de)

Martin-Luther-Straße 22

41836 Hückelhoven

Tel.: 0 24 33 / 22 56

[www.huebad.de](http://www.huebad.de)

#### Öffnungszeiten

**Montag** . . . . . geschlossen  
(Schul- und Vereinsschwimmen)

#### Dienstag – Donnerstag

06:00 – 08:00 Uhr . . . . . Frühschwimmen

14:30 – 21:30 Uhr . . . . . Familienbad

#### Freitag

06:00 – 09:00 Uhr . . . . . Frühschwimmen

13:00 – 14:30 Uhr . . . . . Frauenschwimmen

14:30 – 21:30 Uhr . . . . . Familienbad

16:00 – 18:00 Uhr . . . . . Spiel- & Spaß-  
nachmittag (jeden ersten Freitag im Monat)

#### Samstag & Sonntag

09:00 – 15:00 Uhr . . . . . Familienbad

### 2.7 Vereinshinweise

Die Stadt Hückelhoven zeichnet sich durch ein vielseitiges Vereinsleben aus. Alle Vereine von „A“ wie Angelsportvereine bis „Z“ wie Zuchtverein für Kaninchen finden Sie auf der Homepage der Stadt Hückelhoven.

[www.hueckelhoven.de](http://www.hueckelhoven.de)

### 2.8 VHS des Kreises Heinsberg

Die Anton-Heinen-Volksschule ist eine Einrichtung des Kreises Heinsberg. In einem umfangreichen Veranstaltungskalender, welcher zweimal jährlich erscheint, erhalten Sie einen guten Überblick über ein vielseitiges Angebotsprogramm.

#### Auskunft

Geschäftsstelle der VHS

Kreishaus Valkenburger Str. 45,

52525 Heinsberg

Tel.: 0 24 52 / 13 43 00

**E-Mail:** [vhs@kreis-heinsberg.de](mailto:vhs@kreis-heinsberg.de)

[www.vhs-kreis-heinsberg.de](http://www.vhs-kreis-heinsberg.de)

### 2.9 FAUST

#### Hochschule Für Alte und Studierende

Richard-Wagner-Str. 101

41065 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 / 1 86 56 37

**E-Mail:** [faust@hs-niederrhein.de](mailto:faust@hs-niederrhein.de)

### 2.10 Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familien- bildung Mönchenglad- bach und Heinsberg

Bettrather Straße 22

41061 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 / 98 06 60 oder -61

#### Öffnungszeiten

**Mo. und Mi. bis Fr.** . . . 09:00 – 13:00 Uhr

**E-Mail:** [forum-mg-hs@bistum-aachen.de](mailto:forum-mg-hs@bistum-aachen.de)

[www.forum-mg-hs.de](http://www.forum-mg-hs.de)

### 2.11 Seniorenportal

Im Internet können Sie noch mehr über die Seniorenarbeit im Kreis Heinsberg erfahren:

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de) - Seniorenportal

### 2.12 Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele

Hückelhoven ist eine junge Stadt. Sie wurde am 01.01.1972 im Zuge der kommunalen Neugliederung im Raum Aachen durch das sogenannte „Aachen-Gesetz“ ins Leben



**HÜBAD**

Frühschwimmen  
Wassergymnastik  
Frauenschwimmen

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

gerufen. Durch das Gesetz wurde die erst im Jahr 1969 gebildete Stadt Hückelhoven-Ratheim, die aus den Ortschaften Hückelhoven, Ratheim, Hilfarth, Kleingladbach, Millich und Schaufenberg bestand, mit den Gemeinden Baal, Brachelen, Doveren und Rurich sowie der Ortschaft Altmyhl zur neuen Stadt Hückelhoven zusammengefaßt. Die Stadt Hückelhoven besteht aus 11 Ortschaften und zählt heute rund 39.000 Einwohner bei einer Flächengröße von 6.122 ha. Sie war Standort des Steinkohlebergwerkes Sophia-Jacoba und ist Sitz namhafter Unternehmen der Metall-, Textil-, Elektronik-, Chemie- sowie der Schuh- und Kunststoffbranche. Zu Recht bezeichnet sie sich als Stadt im Grünen. Inmitten der Rurniederung gele-

gen hat sie Anschluss an den bis in die Niederlande hineinreichenden Naturpark Schwalm-Nette.

Geboten wird in der Stadt und ihrer unmittelbaren Nachbarschaft (Aachen, Düsseldorf und Mönchengladbach) ein reichhaltiges Kultur- und Bildungsangebot. Ein weitgefächertes Angebot an Freizeiteinrichtungen rundet die gute Infrastruktur ab.

Hückelhoven verdankt seinen Namen dem Erbauer des Hauses Hückelhoven und vermeintlichen Dorfgründer Reinhard von Huckilhoven, der im 13. Jahrhundert die ehemalige Wasserburg als Sitz des gleichnamigen Geschlechtes erbaute.

Als am 27.03.1997 die Kohleförderung in Hückelhoven endgültig eingestellt wurde, endete auch eine Epoche, die fast ausschließlich vom Bergbau geprägt war. Insgesamt 5.000 Arbeitsplätze gingen damals direkt oder indirekt verloren.

Hückelhoven verfügt über mit 13 km Flusslauf, dem Adolfosee in Ratheim und dem Baggersee mit Freizeitbad in Brachelen. Der Schacht 3, das Besucherbergwerk Hückelhoven, das Korbmachermuseum in Hilfarth, das Museum der Mineralien- und Bergbaufreunde und das Automobilmuseum Hückelhoven sind nennenswerte Museen. Die Millicher Halde mit der Himmelstreppe, der Wald der blauen Blume zwischen Doveren und Baal, das Naherholungsgebiet „Nünes“ zwischen Hückelhoven und Kleingladbach sind besondere Ausflugsziele, ebenso sehenswert sind das Schloss Rurich, das Gut Grittern, Haus Hall und das alte Rathaus in Ratheim.

Hückelhoven bietet ein Hallen- und Erlebnisbad und eine Stadtbücherei.

Als Stadt im Grünen verfügt Hückelhoven über ein gut ausgebautes Rad- und Wanderwegenetz.

### 2.13 Heinsberger Tourist-Service

Weitere Informationen über Ausflugsziele erhalten Sie auch über den Heinsberger Tourist-Service e. V.

Heinsberger Land  
Valkenburgerstr. 45, 52525 Heinsberg  
Tel.: 0 24 52 / 13 14 15  
E-Mail: info@heinsberger-land.de  
www.heinsberger-land.de

### 2.14 Freizeitangebote der Kirchengemeinden

#### Plauderzeit

Bunter Nachmittag zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen oder anderen Köstlichkeiten

In der Regel am 3. Freitag  
im Monat . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Hückelhoven  
Haagstr. 10, 41836 Hückelhoven  
Ansprechpartnerin: Annemarie Breuer  
Tel.: 0 24 33 / 42 393



• Brille nach Maß  
• Individuelle Beratung  
• Zeiss Markenqualität

**Parkhofstr.61 Tel.: 02433-9123352**



Barrrierefreier Zugang!

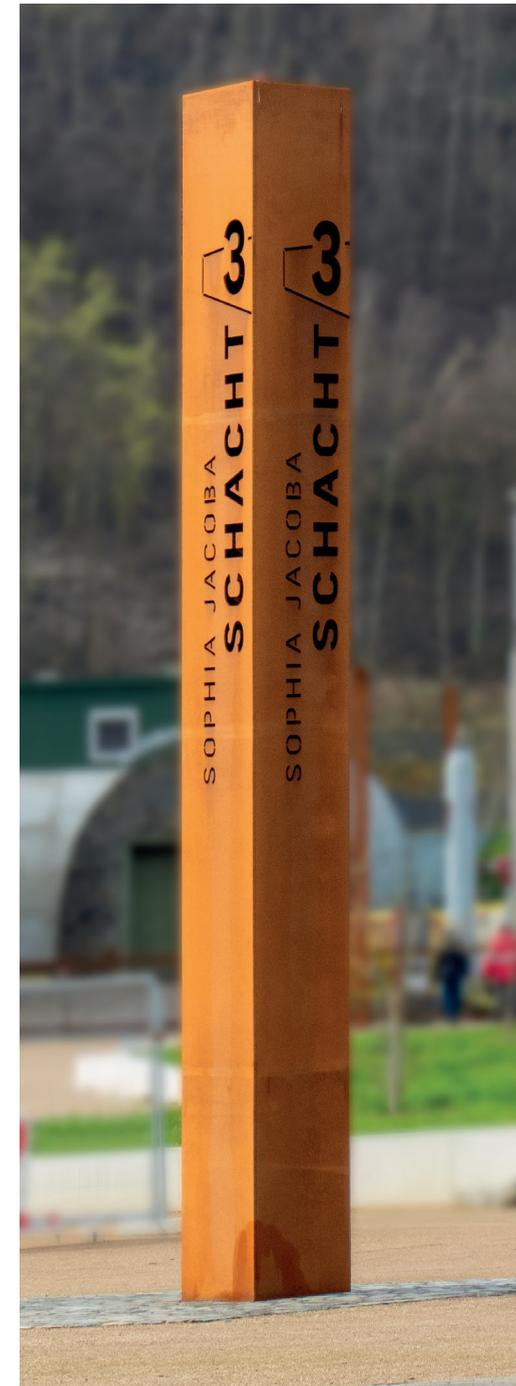
Telefon:  
02433 - 5268692

**Öffnungszeiten**  
Di. – Fr.: 09.00 – 18.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung,  
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich!

Schibslers Weg 1 · 41836 Hückelhoven

www.hairline-ihrfriseur.de



### Frauengruppe

Frauen treffen sich und verbringen Zeit miteinander in geselliger Runde. Es wird gesungen, diskutiert über religiöse und gesellschaftliche Themen, Feste gefeiert und Freundschaften geschlossen. Weiterbildungsangebote und Hilfen in allen Lebenslagen gibt es auch.

Evangelisches Gemeindezentrum,  
Clubraum  
Haagstr. 10, 41836 Hückelhoven

### Treffen

**Mittwoch** . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Monika Zilkenat-Sahler  
Tel.: 0 24 33 / 44 56 49

### Garten im Quartier

Goethe Str. 59,  
41836 Hückelhoven-Hilfarth  
www.gartenimquartier.de

**1. Samstag im Monat** . . . . . 18 Uhr

### Spielesachmittag

im ev. Gemeindezentrum,  
Haagstr. 10, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 8 59 27  
E-Mail: hueckelhoven@ekir.de

### Jeden 4. Montag

**im Monat** . . . . . 15:00 – 21:00 Uhr

### Kirchenchöre

Informationen und Probetermine der kath. Kirchenchöre in der Gemeinschaft der Gemeinden Hückelhoven erhalten Sie vom

Chorleiter Georg Lechner

Tel.: 0 24 32 / 93 43 60

Weitere Chöre und Gesangsvereine finden Sie in der Stadtbroschüre oder im Internet unter [www.hueckelhoven.de](http://www.hueckelhoven.de)

### Seniorenachmittage der Kirchengemeinden:

In St. Lambertus, Hückelhoven  
Im Lambertus Café in der Lambertus gGmbH:

**Mittwoch** . . . . . 15:00 – 17:30 Uhr

Im Pfarrzentrum Burg:

**Donnerstag** . . . . . 15:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Pfarrbüro

Tel.: 0 24 33 / 9 81 42 11

In Millich, Treffen im Pfarrheim

**jeden 2. Mittwoch im Monat** . . . . . 14:30 Uhr

In Schaufenberg, Treffen im Jugendheim

**Donnerstag** . . . . . 16:00 – 18:00 Uhr

In Baal, Treffen im Pfarrheim  
Frauentreff

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat** . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr



## St. Barbara Apotheke - Ihre Baby-freundliche Apotheke in Hückelhoven!

**Apotheker Dr. Timm Krätzig**

Parkhofstr. 85 41836 Hückelhoven

Tel. 02433/86328 Fax 02433/2831

[www.st-barbaraapotheke.de](http://www.st-barbaraapotheke.de) [st.barbaraapotheke@web.de](mailto:st.barbaraapotheke@web.de)

*Unsere Zeit gehört Ihnen!*

### Männertreff

**Jeden letzten Mittwoch im Monat** . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr

Treffen im Evangelischen Gemeindehaus  
Am Hackeberg 55, 41836 Hückelhoven-Baal, Gemeindebüro  
Tel.: 0 24 35/ 10 78

**Donnerstag** . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr  
14-tägig (außer in den Schulferien)

In Kleingladbach, Erzählcafé, Treffen im Pfarrheim

**jeden 1. Dienstag im Monat** . . . . . 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung: Frau Romen  
Tel.: 0 24 33 / 86 226

In Brachelen, Treffen im Pfarrheim

**Donnerstag** . . . . . 15:00 – 18:00 Uhr

In Doveren, Treffen im Pfarrheim

**Montag** . . . . . 14:00 – 17:00 Uhr

**Büro der Gemeinschaft der Gemeinden (GdG-Büro)**

Dinstühler Str. 49, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 9 81 42 0

E-Mail: [zentralbuero@gdg-hueckelhoven.de](mailto:zentralbuero@gdg-hueckelhoven.de)

### 2.15 Offenes Singen in Hückelhoven

Das Kulturamt der Stadt Hückelhoven führt mit Unterstützung einiger ehrenamtlicher Musiker bei freiem Eintritt ein „Offenes Singen“ durch. Die Veranstaltung ist für alle Menschen gedacht, die gerne Volkslieder und alte Schlager singen und Spaß am geselligen Beisammensein haben. Liederbücher werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

**An jedem ersten Mittwoch  
im Monat** ..... 15:30 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)

Im Forum der Gemeinschaftsgrundschule  
„An der Burg in Hückelhoven“  
Dinstühlerstraße 67, 41836 Hückelhoven  
Ebenerdige und behindertengerechte Toiletten sind vorhanden.

Die genauen Termine entnehmen Sie der örtlichen Presse oder der Homepage der Stadt Hückelhoven.

**PROVINZIAL**  
Jennifer Hachen

Parkhofstr.27, 41836 Hückelhoven  
Tel. 02433 95230  
jennifer.hachen@gs.provinzial.com

### 2.16 AWO Ortsverein Hückelhoven – Ratheim

#### Seniorentreff

**Alle 14 Tage Dienstag 14:30 – 17:00 Uhr**

Im St. Gereon Seniorendienst  
Steinstraße 2, 41836 Hückelhoven-Ratheim  
**Vorsitzender:** Albert Stenger  
**Tel.:** 0 24 33/ 60 636  
**E-Mail:** awoovratheim@web.de



## 3.1 MultiBus – Kreis Heinsberg

Der MultiBus der west ergänzt das Angebot des öffentlichen Personennahverkehrs im Kreis Heinsberg.

Der MultiBus steht Ihnen kreisweit zu den folgenden Zeiten zur Verfügung:

Mo. – Fr. . . . . . 20:00 – 00:30 Uhr  
Samstag . . . . . 06:30 – 00:30 Uhr  
Sonn- und Feiertag . . . 07:30 – 00:30 Uhr

In den Bedienungsgebieten Gangelt, Selfkant, Waldfeucht und Geilenkirchen verkehrt der MultiBus auch noch zu folgenden Zeiten:

Mo. – Fr. . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr  
an Schultagen 14:00 – 00:30 Uhr  
Mo. – Fr. . . . . . 06:00 – 00:30 Uhr  
an Ferientagen  
Samstag 06:30 – 00:30 Uhr  
Sonn- und Feiertag . . . 07:30 – 00:30 Uhr

Sie rufen spätestens 60 Minuten vor Ihrem Termin die MultiBus-Nummer an  
Tel.: 0 24 31 - 88 66 88  
und geben die gewünschte Abfahrzeit, Abfahrtschaltstelle, Fahrziel, Namen sowie die Personenzahl an.

## 3.2 Service der Deutschen Bundesbahn

Über die Service-Hotline der Deutschen Bahn  
Tel.: 0 180 6 99 66 33 (kostenpflichtig)  
können Sie sich jederzeit oder im Internet [www.bahn.de](http://www.bahn.de) über Sondertarife der DB, Preisermäßigungen, Zugverbindungen etc. informieren.

## 3.3 Behindertenfahrdienst

Mit rollstuhlgerechten Fahrzeugen werden hilfsbedürftige Personen im Rollstuhl aus unterschiedlichen Anlässen befördert.

**Beispiele:** Einkaufsfahrten, Ausflugsfahrten, Besuch von Veranstaltungen, Feierlichkeiten und Urlaubsfahrten.

Hierzu wird eine Berechtigungskarte benötigt, die beim Sozialamt des Kreises Heins-

berg unter Vorlage eines Schwerbehindertenausweises erhältlich ist. Auch als Selbstzahler kann dieses Angebot in Anspruch genommen werden. Die Fahrpreise erhält man auf Anfrage.

### Anbieter:

Deutsches Rotes Kreuz  
Zur Feuerwache 8, 41812 Erkelenz  
Tel.: 0 24 31 / 80 2-0



**Multi Bus**  
KREIS HEINSBERG

Gemeinsam mobil

west VERKEHR

Bei Anruf Bus. Tel.: 02431 88-6688 [www.west-verkehr.de](http://www.west-verkehr.de)





## 4.1 Schwerbehinderten- ausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grads der Behinderung stellen. Liegen die Voraussetzungen vor, stellt das Versorgungsamt einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt, z. B. Ermäßigung von Telefongrundgebühren, Vergünstigungen im ÖPNV, Befreiung von Rund- funk- und Fernsehgebühren.

Weitere Auskünfte erteilt das Stadtbüro Hückelhoven.

## 4.2 Seniorensport vor Ort

Ausdauersport kann das Leben verlängern. Verschiedene Sportangebote für Menschen ab 50 Jahren werden angeboten:

**Jeden Mittwoch** . . . . . ab 15:45 Uhr

in der Sporthalle des Gymnasiums Hückelhoven, Dr.-Ruben-Straße.

**Wandern** - donnerstags nach Vereinbarung

**Radfahren** - dienstags nach Vereinbarung

**Schwimmen** - montags auf Anfrage  
12:45 – 13:45 Uhr  
HÜBAD, Martin-Luther-Str. 22,  
41836 Hückelhoven

**Ansprechpartner:** Heinz Windelen  
**Tel.:** 0 24 33 / 23 21

**E-Mail:** heinz.windelen@gmail.com

### Stadtssportverband Hückelhoven

**Ansprechpartner:** Jürgen Sester  
Breitestraße 86, 41836 Hückelhoven-Hilfarth

### Seniorentaining für Frauen

Ratheim Mehrzweckhalle, Wallstraße

**jeden Donnerstag** . . . . 18:00 – 20:00 Uhr

### Seniorenturnen für Männer

Ratheim, Dreifachturnhalle

**jeden Montag** . . . . . 19:45 Uhr

### Herzsportgruppe Hückelhoven e.V.

Email: herzsport@herzsportgruppe.info  
www-herzsport-hueckelhoven.de

### Reha Sport für Neurologie

Im Weidengrund bei der kleinen Turnhalle

**In Ratheim** . . . . . 19:00 – 20:00 Uhr

Außerdem sind weitere Sport- und Freizeitmöglichkeiten bei den Sportvereinen nachzufragen

### Wandertage für Frauen

Beim ehrenamtlichen Angebot der Natur- und Landschaftsführerin Dorothee Mühlbruch finden naturbegeisterte und aktive Frauen ein abwechslungsreiches Programm.

## GLÜCKLICH WOHNEN IM ALTER

UNSER BÜRO ZEICHNET SICH DURCH **KOMPETENZ, ERFAHRUNG UND ZUVERLÄSSIGKEIT** SCHON SEIT ÜBER VIER JAHRZENTEN AUS. JEDES PROJEKT TRÄGT UNSERE KLARE ARCHITEKTONISCHE HANDSCHRIFT UND SPIEGELT DIE PHILOSOPHIE DES AUFTRAGGEBERS WIEDER.

TROTZ DER VIELFALT AN UNTERSCHIEDLICHEN PROJEKTEN, LIEGT UND DAS SENIORENGERECHTE PLANEN UND BAUEN IN KOOPERATION MIT SOZIALEN EINRICHTUNGEN UND VERBÄNDEN SEHR AM HERZEN.

WENN SIE AUF DER SUCHE NACH EINER PASSENDEN EINRICHTUNG SIND, HELFEN WIR IHNEN GERNE DABEI!



EMONDTS & PARTNER

ARCHITEKTURBÜRO

PLANUNG / BAULEITUNG / PROJEKTENTWICKLUNG

LEBENDIGE  
ARCHITEKTUR.

WWW.ARCHITEKTURBUERO-EMONDTS.DE

Architekturbüro  
Dipl.-Ing.  
Wolfgang Emondts

Dinsthülerstr. 21  
41836 Hückelhoven

Tel. 0 24 33 / 90 60-0  
Fax 0 24 33 / 90 60-11

Die etwas sportlicheren Unternehmungen führen in die nähere Umgebung, aber auch in die Eifel. Die Wanderstrecken unterscheiden sich in drei Schwierigkeitsgraden und die Teilnehmerinnen erfahren auf den Touren Interessantes und Lustiges über die Region bzw. deren Besonderheiten.

Auf Grund der Nachfrage findet jede Tour **2 - 3 x monatlich** statt. Zudem gibt es in loser Folge auch andere Ausflugsangebote. Informationen und Details unter: [www.wanderfreuden.eu](http://www.wanderfreuden.eu) oder **Tel.:** 0 24 31 / 96 20 31

### Seniorenturnen im TV Hückelhoven-Ratheim

Es wird ein vielseitiges Programm geboten, das z.B. aus Stuhlgymnastik, Beweglichkeitsschulung aller Gelenke, Übungen mit dem Theraband und Kleingeräten besteht. Arthroseprophylaxe und Vorbeugung von Schwindel spielen eine wichtige Rolle, ebenso Konzentrationsspiele und Gedächtnistraining zur Erhaltung der geistigen Fitness, immer gefolgt von Entspannungsübungen. Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Die Gruppe findet **jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr** in der Mehrzweckhalle in Ratheim, Wallstraße statt. Einfach vorbeischaun, Voranmeldung ist nicht nötig.

**Ansprechpartnerin:** Sylke Seefeld  
**Tel.:** 0 24 33 / 68 13

### 4.3 Beratungsstelle für Suchtfragen

Caritasverbandes und Diakonischen Hilfswerkes

Haus der Caritas  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
**Tel.:** 0 24 33 / 98 14 52 00  
**E-Mail:** [suchtfragen@caritas-hs.de](mailto:suchtfragen@caritas-hs.de)  
[www.caritas-heinsberg.de](http://www.caritas-heinsberg.de)

### 4.4 Informationen zur Demenzbetreuung

#### AWO Gesundheits- und Sozialzentrum

Bauerstr. 38, 41836 Hückelhoven  
**Ansprechpartnerin:**  
Michaela Ollig und Monika Lisbon  
**Tel.:** 0 24 33 / 901- 0  
**E-Mail:** [gsz@awo-hs.de](mailto:gsz@awo-hs.de)

#### Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
**Tel.:** 0 24 33 / 9 81 45 0  
**E-Mail:** [cps-hue@caritas-heinsberg.de](mailto:cps-hue@caritas-heinsberg.de)  
[www.caritas-heinsberg.de](http://www.caritas-heinsberg.de)

#### Lambertus gGmbH

Dinstühlerstr. 33, 41836 Hückelhoven  
**Tel.:** 0 24 33 / 836 560  
**E-Mail:** [info@lambertus-hueckelhoven.de](mailto:info@lambertus-hueckelhoven.de)  
[www.lambertus-hueckelhoven.de](http://www.lambertus-hueckelhoven.de)

#### St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Beratungsbüro  
Jülicher Str. 12, 41836 Hückelhoven  
**Tel.:** 0 24 33 / 9 03 76 - 14  
**E-Mail:** [Gerda.Schiffer@st-gereon.info](mailto:Gerda.Schiffer@st-gereon.info)

#### Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Alsdorf

Demenz-Servicezentrum  
Regio Aachen/Eifel  
Luisenstraße 35, 52477 Alsdorf  
**Tel.:** 0 24 04 / 90 90 32 78 0  
**E-Mail:** [demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw](mailto:demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw)

#### Erreichbarkeit

**Mo. und Do.:** . . . . . 10:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie beim Freiwilligen- und Selbsthilfe-Zentrum  
Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

**Tel.:** 0 24 52 / 1 56 79 22  
**E-Mail:** [selbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:selbsthilfe@sfz-heinsberg.de)  
[www.sfz-heinsberg.de](http://www.sfz-heinsberg.de)

### 4.5 KoKoBe

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle (kurz: KoKoBe) ist eine Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und ihre Angehörigen oder auch für Fachkräfte. Ziel der KoKoBe ist es, Menschen mit Behinderungen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Die Beratungsstelle wird finanziert vom Landschaftsverband Rheinland. Die Beratung ist kostenlos, individuell und unterliegt der Schweigepflicht. Hier



*Wir sind Ihr Ansprechpartner für Orthopädietechnik & Hilfsmittel. Gerne beraten wir Sie persönlich in einer unserer Filialen und finden eine individuelle Lösung für Ihre Gesundheit.*

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

## Sanitätshaus S. Kuchem

Menschliche Kompetenz  
für Ihre Gesundheit



**Persönliche Beratung, Orthopädietechnik und Hilfsmittel**

**Filiale Hückelhoven:** Jülicher Straße 8 • 41836 Hückelhoven • Tel. 02433-44 47 42  
**Filiale Erkelenz:** Kölner Straße 39b • 41812 Erkelenz • Tel. 02431-948 67 37

[www.sanitaetshaus-kuchem.de](http://www.sanitaetshaus-kuchem.de)

erhalten Sie Informationen zu Möglichkeiten der Unterstützung für Menschen mit Behinderung, zu Freizeitaktivitäten, sozialen Kontakten und vieles mehr. Die KoKoBe befindet sich in der Jülicher Straße 13 in Hückelhoven.

### **Ansprechpartnerin:**

Christina Hostenbach

Tel.: 0 24 33 / 93 999 30

E-Mail: c.hostenbach@kokobe-hs.de

### **4.6 Allgemeine soziale Beratung der Diakonie**

#### **Regionalstelle Erkelenz**

Aachener Straße 15, 41812 Erkelenz

Tel.: 0 24 31 / 31 15

E-Mail: @diakonie-juelich.de

#### **Sprechstunden**

**Dienstag** . . . . . 09:00 – 11:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **4.7 AWO Mobiler Sozialer Dienst für Senioren**

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

#### **Ansprechpartnerin:**

Monika Lisbon

Tel.: 0 24 33 / 901 - 710

E-Mail: msd-hue@awo-hs.de

### **4.8 Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen**

#### **Vorbeugen - Erkennen - Helfen**

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sexualisierte Gewalt erleben

oder erlebt haben, für Eltern oder Vertrauenspersonen, für Fachkräfte, die Kenntnis über sexualisierte Gewalt erlangt haben oder eine Vermutung haben  
Krisenintervention, für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben.

Martin-Heyden-Str. 13,

52511 Geilenkirchen

Tel.: 0 24 51 / 40 98 10

E-Mail: fbs-sg@caritas-hs.de

### **4.9 Sozialpsychiatrische Zentrum (kurz SPZ) für den Kreis Heinsberg**

Mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum bietet der Caritasverband Heinsberg ein vielseitiges Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen im gesamten Kreisgebiet an. Das SPZ richtet sich mit seinen Angeboten an Menschen, die an einer seelischen Erkrankung oder Behinderung leiden, sich in einer seelischen Krise befinden und deren Angehörige.

Die durch das SPZ geleisteten Hilfen sollen die Inklusion psychisch kranker und seelisch behinderter Menschen fördern und insbesondere Menschen mit psychischen Krankheiten und Behinderungen bei der Bewältigung des Alltags und einer selbstbestimmten Lebensführung unterstützen: Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft fördern

**Leitung:** Astrid Werny

**E-Mail:** spz-leitung@caritas-hs.de

SPZ

Rudolf-Diesel-Straße 9, 52525 Heinsberg

Tel.: 0 24 52 / 92 70 811



# Malteser

...weil Nähe zählt.

## Heute schon an Morgen denken

*Der Malteser Hausnotruf*

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren

# 0800 9966010

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

[malteser-hausnotruf.de](http://malteser-hausnotruf.de)





## 5.1 Pflegeversicherung / Pflegestützpunkt

### Trägerunabhängige Pflege- und Beratungsstelle

#### Ansprechpartner\*in:

Frau Hermes  
Tel.: 0 24 52 / 13 55 04  
Herr Köllmann  
Tel.: 0 24 52 / 13 55 03

Sie erhalten hier Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege, z.B. Pflegedienste für die Betreuung zu Hause, Tages- und Kurzzeitpflege, vollstationäre Angebote, ehrenamtliche Hilfen, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Pflegekurse für pflegende Angehörige, Hilfe im Vorfeld von Pflege- sowie der Leistungskriterien nach dem Sozialgesetzbuch XII.

Wir möchten Sie informieren und begleiten, gleichzeitig auch motivieren eine persönliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Als Mitarbeiter der Pflegeberatungsstelle stehen wir Ihnen sowohl telefonisch als auch persönlich in den Räumlichkeiten des Kreishauses zur Verfügung. Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.

## 5.2 Ambulante Hilfsangebote für ältere Menschen

### Alten- und Krankenpflege

Soweit eine häusliche Betreuung und Pflege nötig sind, werden durch die Pflegekassen oder das Sozialamt die Kosten in angemessener Höhe für die erforderliche Pflege übernommen, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Ambulante Alten- und Krankenpflege und Hilfsangebote für alte Menschen werden in Hückelhoven von folgenden Einrichtungen durchgeführt.

### Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 9 81 45 20  
E-Mail: cps-hue@caritas-hs.de  
www.caritas-heinsberg.de

### AWO ambulante Pflege

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 901 - 740  
E-Mail: soz-hue@awo-hs.de  
www.awo-hs.de

### St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Ambulanter Pflegedienst Ratheim  
Steinstrasse 2, 41836 Hückelhoven-Ratheim  
Tel.: 0800 9819810  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

### St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Ambulanter Pflegedienst Brachelen  
Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 9819810  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

### Johanniter-Sozialstation Wassenberg

Gladbacher Straße 18, 41849 Wassenberg  
Ansprechpartner: Jean Henrik Schulze  
Tel.: 0 24 32 / 94 88 363  
E-Mail: pflege.heinsberg@johanniter.de  
www.johanniter.de/heinsberg

### Ambulante Palliative Pflege

Haus der Caritas, Apfelstraße 57,  
52525 Heinsberg  
Tel.: 0 24 52 / 91 90 30  
E-Mail: palliativpflege@caritas-hs.de

### Werner- und Ellinore-Laube- Stiftung

Lövenicher Str. 10, 41836 Hückelhoven-Baal  
Tel.: 0 24 35 / 94 87 94

### Home Instead Seniorenbetreuung

Apfelstraße 36, 52525 Heinsberg  
Tel.: 02452 / 9644700

## 5.3 Alten- und Pflege- einrichtungen

### Lambertus gGmbH

Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 836 560  
E-Mail: info@lambertus-hueckelhoven.de  
www.lambertus-hueckelhoven.de

### Ev. Altenzentrum

Melanhtonstr. 7, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 9 09 10  
www.evaltenzentrum-hueckelhoven.de

### St. Gereon Seniorendienste gGmbH „Haus Berg“

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 981 981 0  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

### Pflegezentrum Baaler Höhe GmbH

Krefelder Str. 26 - 28,  
41836 Hückelhoven-Baal  
Tel.: 0 24 35 / 9 89 60  
www.pflege-lebensfreude.de

### St. Gereon Seniorendienste gGmbH „Johannisstift“

Burgstr. 32, 41836 Hückelhoven-Ratheim  
Verwaltung: Haus Berg,  
Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 9819810 (gebührenfrei)  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

# Pflegeteam Raphael

**Unsere Leistungen** in Verbindung mit Ihrer Krankenkasse und Ihrer Pflegeversicherung sind:

## Bezugspflege

Wann immer es möglich ist steht für die Pflege, an jedem unserer Patienten, die selbe Pflegekraft bereit.

## Körperpflege

z.B. Duschen, Waschen, Baden, Haare waschen

## Behandlungspflege

z.B. Anziehen von Kompressionsstrümpfen, Blutdruck messen Insulin spritzen oder Wundbehandlung, veranlasst durch eine häusliche Verordnung, ausgestellt von Ihrem Hausarzt, bei Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.

Wir legen besonderen Wert auf eine **umfassende und qualifizierte Wundversorgung**, um sicherzustellen, dass unsere Patienten die bestmögliche Pflege erhalten.



## Pflegeberatung

Wir beraten z.B. Bezieher von Pflegegeld bei den halb- oder vierteljährlichen Überprüfungen nach § 37 Abs 3 SGB XI.

## Hauswirtschaftliche Versorgung

z.B. Hausputz, Einkaufen

## Betreuung

Stundenweise Betreuung von pflegebedürftigen Personen zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Lernen auch Sie uns kennen!



41836 Hückelhoven  
Parkhofstraße 57



0 24 33 - 90 30 60



info@pflegeteam-raphael.de



www.pflegeteam-raphael.de

## Herbstsonne GmbH & Co. KG

Pastor-Bauer-Platz 7,  
41836 Hückelhoven-Baal  
Tel.: 0 24 35 / 65 33 - 0  
E-Mail: herbstsonne@herbstsonne.net

Über das Pflegeplatzportal im Internet, Kreisverwaltung Heinsberg, kann immer tagesaktuell abgefragt werden, in welchen Alten- und Pflegeeinrichtungen stationäre Pflegeplätze frei sind.

## 5.4 Kurzzeitpflege

Als Kurzzeitpflege ist die zeitlich auf 4-6 Wochen befristete stationäre Ganztagsbetreuung und -versorgung, für hilfe- und pflegebedürftige Menschen zu verstehen, die ansonsten zu Hause von Angehörigen oder über ambulante Pflegedienste versorgt werden. Ziel dieses Angebotes ist es, Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen z.B. bei Urlaub, Ausfall etc. zu gewährleisten. Auch als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt ist Kurzzeitpflege möglich.

## Lambertus gGmbH

Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 836 560  
E-Mail: info@lambertus-hueckelhoven.de  
www.lambertus-hueckelhoven.de

## Ev. Altenzentrum

Melanchtonstr. 7, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 9 09 10  
www.evaltenzentrum-hueckelhoven.de

## St. Gereon Seniorendienste gGmbH „Haus Berg“

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 981 981 0  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

## St. Gereon Seniorendienste gGmbH „Johannisstift“

Burgstr. 32, 41836 Hückelhoven-Ratheim  
**Zuständig:** Haus Berg,  
Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 981 981 0 (gebührenfrei)

## Pflegezentrum Baaler Höhe GmbH

Krefelder Str. 26 - 28, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 35 / 9 89 60  
www.pflege-lebensfreude.de

## Herbstsonne GmbH & Co. KG

Pastor-Bauer-Platz 7,  
41836 Hückelhoven-Baal  
Tel.: 0 24 35 / 6 53 30  
E-Mail: herbstsonne@herbstsonne.net

## 5.5 Tagespflege

In der Tagespflege werden ältere Personen tagsüber betreut, die im Alter alleine leben oder durch plötzliche Erkrankung auf fremde Hilfe angewiesen sind. Durch die Tagespflege wird aber auch die Möglichkeit geschaffen, dass pflegende Angehörige einmal entspannen können, Zeit für sich haben. Die Tagespflege möchte Hilfe und Betreuung vermitteln, damit das eigene Zuhause der älteren Generation so lange wie möglich erhalten bleibt.

Die Kosten werden vorrangig von der Pflegekasse getragen und bei bestimmten Voraussetzungen vom Sozialamt übernommen. Es bestehen folgende Tagespflegeeinrichtungen:

**AWO Hückelhoven:**  
Bauerstr. 38 - 40

**Lambertus gGmbH:**  
Tagespflege Ratheim, Am Ohof 1  
Tel.: 0 24 33 / 836 - 560

Tagespflege Hückelhoven, Dinstühlerstr. 29  
Tel.: 0 24 33 / 836 - 560

Tagespflege Gerderath, Schulstraße 11  
Tel.: 0 24 33 / 836 - 560

Tagespflege Erkelenz,  
Theodor-Körner-Straße 34  
Tel.: 0 24 33 / 836 - 560

**St. Gereon Seniorendienste gGmbH:**  
Tagespflege Hilfarth, Callstrasse 7  
Tel.: 0 24 33 / 44 69 120

Tagespflege Ratheim, Steinstrasse  
Tel.: 0 24 33 / 52 50 696

Tagespflege Brachelen,  
Kirchgrabenstrasse 39  
Tel.: 0 24 62 / 98 10

Tagespflege Linnich, Mahrstrasse 67  
Tel.: 0 24 62 / 20 17 820

Tagespflege Linnich, Kölnerstraße 37  
Tel.: 0 24 62 / 99 03 390

**Pflegezentrum Baaler Höhe GmbH**  
Krefelder Straße 26 - 28,  
Tel.: 0 24 35 / 98 96 450

**Johanniter Wassenberg**  
Johanniterweg 1, 41849 Wassenberg  
Tel.: 0 24 32 / 49 33 40

### 5.6 Tageskliniken

Die Tageskliniken sind Einrichtungen, in denen Menschen nach schwerwiegenden Erkrankungen wie Unfall, Schlaganfall usw. medizinisch (Altersheilkunde) oder psychiatrisch behandelt werden können. Einrichtungen sind:

**Therapiezentrum Erkelenz**  
Glück-Auf-Straße 61, 41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-953 443-0  
E-Mail: tz-erkelenz@vianobis.de

Aufgenommen werden psychisch Kranke, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, eine vollstationäre Behandlung jedoch nicht unbedingt erforderlich ist.

**Klinik (Tagesklinik) für Geriatrie Hermann-Josef-Krankenhaus Sekretariat**  
Tenholter Strasse 43, 41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-89 2771  
E-Mail: geriatrie@hjk-erkelenz.de

Behandelt werden Seniorinnen und Senioren nach einer schwerwiegenden Erkrankung, um ihnen die Wiedereingliederung in das Alltagsleben zu erleichtern.

# MÖBELRÜTTEN

## Einrichtungshaus

Kochen  
Wohnen  
Schlafen

Schröverweg 47-49  
41836 Hückelhoven-Ratheim  
Tel. 02433-60708  
www.moebel-ruetten.de



# Herbstsonne

Seit über  
20 Jahren  
vollstationäre  
Pflege



Pflege und Betreuung

„Solitäre Kurzzeitpflege“ 17 Einzelzimmer ab Sommer 2024



## Farbige Wohnbereiche für ein buntes Leben!

**Kreatives Pflegekonzept: „Pflege im Alter“ & „Junge Pflege“ ab 18 Jahren.**

- viele Möglichkeiten unter einem Dach
- moderne Zimmer, niveauvoll eingerichtet
- vielseitige soziale Betreuung
- breites Service- und Wellnessangebot, inkl. Friseursalon
- Eiscafé „Gelato Lounge“ und Bistro im Haus

**Besuchen Sie uns im Herzen von Baal.**

Herbstsonne  
Tel 02435 6533-0

Pastor-Bauer-Platz 1 + 7  
41836 Hückelhoven-Baal

[www.herbstsonne.net](http://www.herbstsonne.net)

### 5.7 Betreutes Wohnen, altersgerechte Wohnformen, Serviceangebote

Betreutes Wohnen ist eine Lebens- und Wohnform, bei der neben der alten- bzw. behindertengerechten Ausstattung der Wohnung eine Grundversorgung angeboten wird und im Bedarfsfall weitere Dienstleistungen vermittelt werden können, z. B. betreuende oder pflegende Hilfeleistungen.

Altenwohnungen sind in sich abgeschlossene Wohneinheiten, die bezüglich Größe und Ausstattung den besonderen Bedürfnissen von älter werdenden Menschen entsprechen und sie in die Lage versetzen sollen, möglichst lange ein selbstständiges Leben zu führen.

#### Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 9 81 45 0  
E-Mail: cps-hue@caritas-heinsberg.de  
www.caritas-heinsberg.de

#### Lambertus gGmbH

Dinstühlerstr. 33, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 83 60  
E-Mail: info@lambertus-hueckelhoven.de

#### St. Gereon Seniorendienste gGmbH

Klosterberg 5, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0800 981 981 0  
E-Mail: kontakt@st-gereon.info  
www.st-gereon.info

#### Werner- und Ellinore-Laube-Stiftung

Lövenicher Str. 10,  
41836 Hückelhoven-Baal  
Tel.: 0 24 35 / 94 87 94

### 5.8 Ambulante Hospizdienste

Die ambulanten Hospizdienste stehen jedem Bürger zur Verfügung. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, unheilbar Kranke und Sterbende in der letzten Phase des Lebens dort zu begleiten, wo sie zu Hause sind, aber auch deren Angehörigen Hilfestellung und Entlastung zu bieten - auch über den Tod hinaus. Die Dienste sind für jeden ansprechbar, der dies aufgrund seiner besonderen Lebenssituation möchte, unentgeltlich und unabhängig von Konfession und einer Mitgliedschaft.

Hospiz ist eine Bürgerbewegung mit dem Ziel sterbenden Menschen Beistand und einen Ort zum Leben bis zum Tod zu geben. Palliativ ist ein medizinisches Fachgebiet, welches für die Bekämpfung von Symptomen unheilbar Kranker zuständig ist.

Der Unterschied zwischen einem Hospiz und einer Palliativstation ist die Krankenhausbehandlungsbedürftigkeit. Wenn jemand einen guten Ort zum Sterben braucht, dann ist er im Hospiz richtig. Wenn man das medizinische Bedürfnis einer Krankenhausbehandlung hat, ist man auf der Palliativstation gut

aufgehoben. Auch ambulante palliativ Angebote, wenn ein unheilbar Kranker zuhause lebt und dort versorgt wird, sind möglich.

#### Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen  
Tel.: 0 24 51 / 62 09 - 59 00  
Mobil: 0177 - 31 18 424  
E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de  
www.camino-hospiz.de

#### Horizont – Ambulanter Hospiz- und Beratungsdienst

Tenholterstr. 43, 41812 Erkelenz  
Mobil: 0151-70 144 793  
E-Mail: uclahsen@horizont-erkelenz.de

#### Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.

Roermonder Straße 58,  
41849 Wassenberg  
Tel.: 0 24 32 / 89 39 550  
E-Mail: info@regenbogen-hospiz.de  
www.regenbogen-hospiz.de

Weitere Auskünfte über das „Netzwerk für Hospiz-, Palliativ- und Trauerarbeit im Kreis Heinsberg“ erhalten Sie hier:

Gesundheitsamt Kreis Heinsberg  
Valkenburger Straße 45, 52525 Heinsberg

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Verbocket  
Tel.: 0 24 52 / 135304

Informationen finden Sie auch unter [www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de), Schlagwort: „Netzwerk Hospiz“ oder unter [www.palliativversorgung-wie-und-wo.de](http://www.palliativversorgung-wie-und-wo.de)

### 5.9 Palliativ Care-Team HS

Palliativmedizin richtet sich nicht auf die Verlängerung der Lebenszeit um jeden Preis, sondern um die Lebensqualität, also die Wünsche, Ziele und das Befinden der Patienten stehen im Vordergrund. Das Palliativ-Netz im Kreis Heinsberg besteht aus mehreren Ärzten mit der Zusatzqualifikation „Palliativmedizin“, aus Pflegekräften des Palliativpflegedienstes des Caritasverbandes Heinsberg, einer Physiotherapeutin sowie den ambulanten Hospizdiensten „Camino“ und „Regenbogen“.

#### Palliativ Care Team Heinsberg

Antonius Weg 6, 41844 Wegberg  
Tel.: 0 24 34 / 99 36 53 4 oder  
0 24 52 / 91 90 30  
E-Mail: buero@pct-hs.de  
www.palliativnetzhs.de

## 6 Sonstige Hilfen

### 6.1 Hückelhovener Tafel e. V.

Lebensmittel retten - Menschen helfen  
Ehrenamtlich, unabhängig, solidarisch:  
So engagieren sich die über 970 Tafeln in  
Deutschland gegen Lebensmittelverschwen-  
dung und Armut.

Die Hückelhovener Tafel unterstützt bedürf-  
tige Menschen vor Ort mit Lebensmitteln,  
die von Discountern, Supermärkten, Privat-  
personen, Bäckereien, Metzgereien, Agrar-  
und Biohöfen und Lebensmittelproduzenten  
der Region an die Tafel abgegeben werden.  
Die Verteilung der Lebensmittel erfolgt in  
den Ausgabestellen in Hückelhoven und  
Wassenberg. Voraussetzung ist die Vorlage  
eines Tafelausweises.

#### Lebensmittelausgabe Hückelhoven

Friedrichplatz 9, 41836 Hückelhoven  
**montags, dienstags und donnerstags**  
**jeweils . . . . . 14:30 – 17:00 Uhr**

Tel.: 0 24 33 / 44 59 86

E-Mail: [tafel@hueckelhovener-tafel.de](mailto:tafel@hueckelhovener-tafel.de)  
[www.hueckelhovener-tafel.de](http://www.hueckelhovener-tafel.de)

#### Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
jeweils . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr

#### Ausgabe der Tafelausweise:

jeden 2. Mittwoch . . . 09:00 – 12:00 Uhr

#### Tafel Depot

Das Tafel Depot ist seit Frühjahr 2016 in  
Betrieb. Betriebsstelle Baal, Ottostr. 15.  
Hier gibt es Waren des täglichen Bedarfs,  
gut erhaltene Second- Hand- Bekleidung  
(Damen, Herren, Kinder), Haushaltswaren,  
Bettwäsche, Elektroartikel etc. Für die Kinder  
gibt es darüber hinaus eine große Auswahl  
an Spielwaren und vieles mehr.

#### Tafel Depot

Ottostr. 15, 41836 Hückelhoven-Baal

#### Ausgabe:

**jeden Mittwoch . . . 10:30 – 15:00 Uhr**

#### Annahme:

**jeden Donnerstag . . 09:00 – 12:00 Uhr**  
und 14:00 – 16:00 Uhr

[www.tafel-depot@hueckelhovener-tafel.de](mailto:www.tafel-depot@hueckelhovener-tafel.de)

#### Informationen Sachspenden

Das Tafel-Depot nimmt gerne gut erhaltene  
Bekleidung (Damen, Herren, Kinder und  
Baby), Schuhe, funktionierende Kleinelektro-  
geräte, Küchenutensilien, Geschirr, Gläser,  
Töpfe, Bettwäsche, Handtücher, Spielsachen  
und Schularartikel an. Aus hygienischen Grün-  
den werden keine Matratzen angenommen.

### 6.2 Seniorenbegleitung

Die ev. Kirchengemeinde Hückelhoven führt  
bereits seit 2005 das Projekt Seniorenbe-  
gleiter durch.

Ältere Senioren, die immer weniger selbst  
mobil sind und wenig Kontakte zu anderen  
Menschen haben, werden regelmäßig für ein  
bis zwei Stunden in der Woche besucht. Die  
regelmäßige Begleitung mit einem Gespräch,  
gemeinsam Einkaufen, Unterstützung beim  
Briefverkehr oder einfach nur einmal einen  
Kaffee trinken gehen, sorgt für mehr Gesell-  
schaft und Abwechslung. Die ehrenamtlichen  
Seniorenbegleiter\*innen werden geschult  
und auf ihre Aufgabe vorbereitet.

**Ansprechpartnerin:** Claudia Stollenwerk

**donnerstags . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr**

Tel.: 0 24 33 / 8 59 27

E-Mail:  
[seniorenbegleitung@denkmalkirche.de](mailto:seniorenbegleitung@denkmalkirche.de)

### 6.3 Netzwerk Hückelhoven hilft

Das Netzwerk „Hückelhoven hilft – gemein-  
sam viel bewegen“ ist eine von ehrenamt-  
lich Tätigen ins Leben gerufene Initiative,  
die aus der Gruppe der Flüchtlingspaten  
Hückelhoven entstanden ist.

Das Netzwerk, bestehend aus 8 Koopera-  
tionspartnern, unterstützt Menschen im  
Stadtgebiet Hückelhoven auf vielfältige  
Weise. Es setzt sich für soziale Teilhabe ein,  
fördert Offenheit und Respekt und schafft  
Begegnungen zwischen Menschen unter-  
schiedlicher Kulturen.

Infos und Sprechzeiten sowie ein Kontakt-  
formular unter [www.hueckelhoven-hilft.de](http://www.hueckelhoven-hilft.de)



Tel.: 02433 445986

Decken Sie mit uns die  
**Hückelhovener Tafel**  
Lebensmittel verteilen  
statt vernichten!

Friedrichplatz 9 · 41836 Hückelhoven



DIE TAFELN Hückelhoven & Kooperationspartner  
Essen, wo es hingehört

Tel.: 0160 93432203

Wir unterstützen  
**bedürftige Menschen**  
mit Gegenständen des  
täglichen Bedarfs!

Tafeldepot, Ottostraße 15 · 41836 Hückelhoven-Baal

**Netzwerk  
Hückelhoven hilft**

Gemeinsam viel bewegen!



**Ich kann viel – was anderen hilft!**



### 6.4 Senioren Initiative Erkelenz (S. I. E.) Projekt „Heinzelmännchen“

Besonders ältere Menschen haben manchmal Schwierigkeiten im Alltagsleben, z.B. bei kleineren Reparaturarbeiten in der Wohnung/ im Haus, bei plötzlichen Hilfeleistungen in Krankheitsfällen etc. Über das Projekt der S. I. E. helfen hier die Heinzelmännchen ehrenamtlich gegen Erstattung der bei diesen Diensten entstehenden Fahrtkosten. Auskunft zum Projekt „Heinzelmännchen“

**Di. und Do. . . . . . 10:00 – 11:30 Uhr**

**Tel.:** 0 24 31 / 97 480 60

(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter)

**E-Mail:** sie-heinzel@t-online.de

[www.senioren-initiative-erkelenz.de](http://www.senioren-initiative-erkelenz.de)

### 6.5 Haushaltshilfen

Zur Aufrechterhaltung der eigenen Haushaltsführung werden Haushaltshilfen für ältere Menschen, die pflegebedürftig sind oder auch aus anderen Gründen der Hilfe bedürfen, angeboten.

#### Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas

Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven

**Ansprechpartner:** Hans Minkenber

**Tel.:** 0 24 33 / 98 14 50

**E-Mail:** cps-hue@caritas-hs.de

[www.caritas-heinsberg.de](http://www.caritas-heinsberg.de)

#### Home Instead Seniorenbetreuung

Apfelstraße 36, 52525 Heinsberg

**Tel.:** 0 24 52 / 96 447 00

[www.homeinstead.de/234](http://www.homeinstead.de/234)

### 6.6 Hausnotrufe

Zu Hause leben bis ins hohe Alter ist der größte Wunsch vieler älterer Menschen. Ziel der Hausnotrufe ist, den älteren, kranken und behinderten Menschen bei der Erfüllung ihrer Wünsche zu helfen. Mit dem Hausnotruf ist es möglich, erforderliche Hilfe anzufordern. Auskünfte hierzu erteilen:

#### Caritas Heinsberg

Apfelstr. 57, 52525 Heinsberg

**Tel.:** 0 24 52 / 91 90 20

**E-Mail:** hausnotruf@caritas-hs.de

#### DRK Erkelenz

**Tel.:** 0 24 31 / 802 129 oder -113

#### Ansprechpartnerinnen:

Nicole Drießen und Daniela Exner

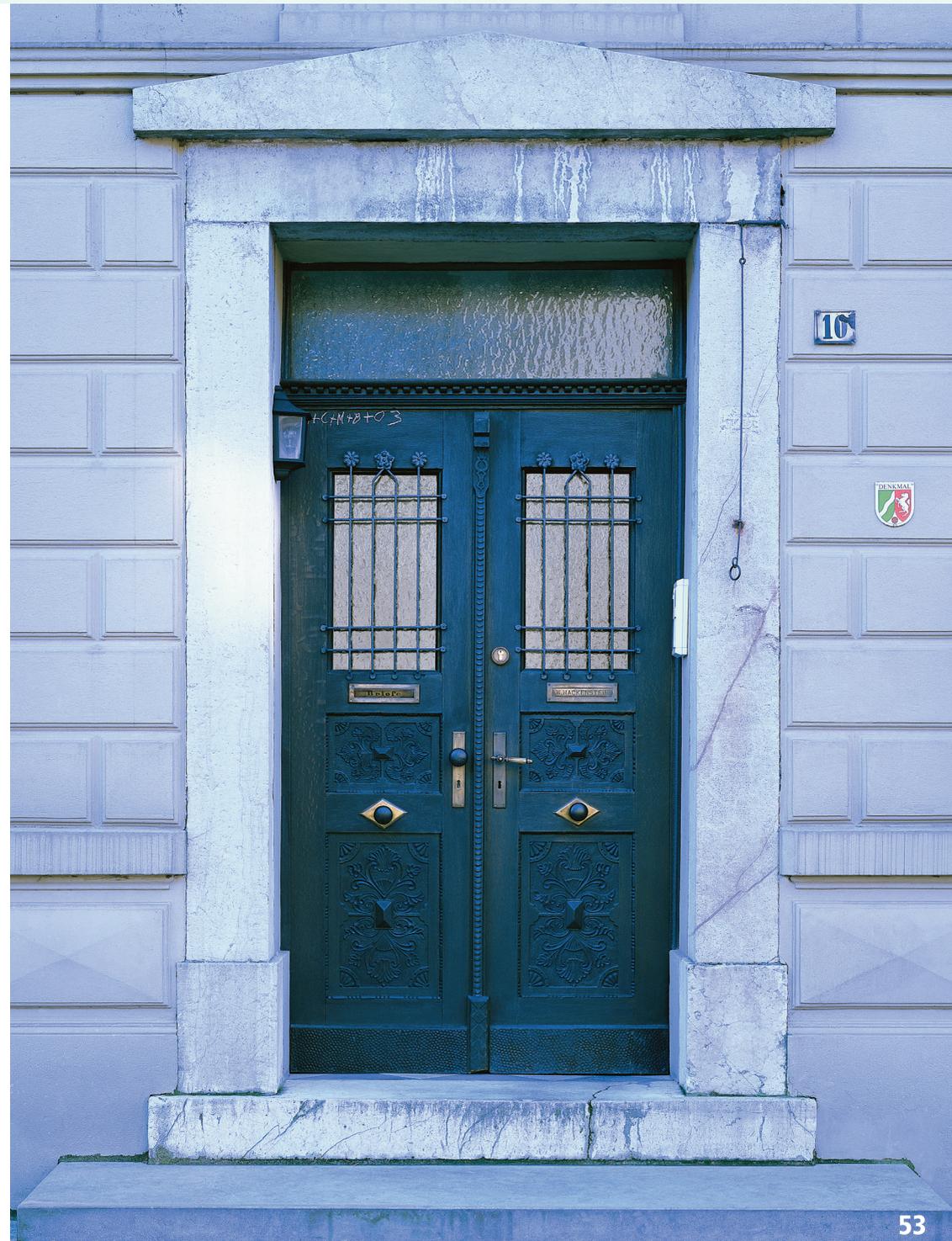
**E-Mail:** hnd@drk-heinsberg.de

#### AWO Kreisverband Heinsberg e. V.

Bauerstraße 38, 41836 Hückelhoven

**Tel.:** 0 24 33 / 901-740

**E-Mail:** soz-hue@awo-hs.de



### 6.8 Mittagstisch in Gemeinschaft

**Johanniter Sozialstation Wassenberg**  
Tel.: 0800 88 11 220

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
Tel.: 0800 99 66 001

### 6.7 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern bietet eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung für kranke und ältere Menschen, die sich selbst nicht mehr eine Mahlzeit zubereiten wollen oder können.

Die Anbieter sind:

#### Caritas-Pflegestation

Haus der Caritas  
Dinstühlerstr. 29, 41836 Hückelhoven  
**Ansprechpartner:** Hans Minkenberg  
Tel.: 0 24 33 / 98 14 50

**E-Mail:** cps-hue@caritas-hs.de  
www.caritas-heinsberg.de

#### Deutsches Rotes Kreuz

**Ansprechpartnerin:** Iris Lemm  
Tel.: 0 24 31/ 802 0  
**E-Mail:** menueservice@drk-heinsberg.de  
www.drk-heinsberg.de

#### Lambertus gGmbH Hückelhoven

Dinstühlerstraße 33, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 83 60  
**E-Mail:** info@lambertus-hueckelhoven.de  
www.lambertus-hueckelhoven.de

**Lambertus gGmbH**  
Dinstühler Str. 33, 41836 Hückelhoven

**Täglich** . . . . . 12:00 – 13:15 Uhr

Tel.: 0 24 33 / 836 0

### 6.9 Kleiderkammern / Kleiderspenden

#### Kleiderkammer der Pfarre St. Lambertus und Barbara

Dinstühler Str. 51, 41836 Hückelhoven  
(im Haus Schnorrenberg, hinter der katholischen Kirche St. Lambertus)  
Tel.: 0 24 33 / 83 61 51

**Di. und Mi.** . . . . . 09:00 – 11:30 Uhr  
außer in Schulferien

#### DRK-Kleiderstübchen

Der DRK Kreisverband Heinsberg sammelt kontinuierlich gebrauchte und gut erhaltene Kleidung und Textilien, um diese an bedürftige Menschen weiterzugeben. Die Kleidung kann direkt im Kleiderstübchen oder im Anziehungspunkt abgegeben werden.

Zur Feuerwache 8, 41812 Erkelenz

**1. Samstag  
im Monat** . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr  
**Mo. – Fr.** . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr  
**Dienstagnachmittag** . 14:00 – 16:00 Uhr

**DRK-Anziehungspunkt**  
Rudolf-Diesel-Straße 19, 52525 Heinsberg

**Mo. – Do.** . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr  
**Di.– Do.** . . . . . 14:00 – 16:00 Uhr

#### AMOS e.V. - Gebrauchte Kleidung Annahme und Abgabe

Haagstraße 11, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 44 74 79 6

#### Öffnungszeiten:

**Mo. – Fr.** . . . . . 10:00 – 17:00 Uhr

#### Second-Hand-Laden Knopfloch und der Fundus Erkelenz

Das Knopfloch und der Fundus ist ein tages-

strukturierendes Angebot der Kontakt- und Beratungsstelle, kurz KBS genannt. Hier arbeiten die Besucherinnen und Besucher der KBS ehrenamtlich im Second-Hand-Laden 'Knopfloch' und werden als Verkäuferinnen und Verkäufer eingesetzt. Im 'Fundus' werden die Kleiderspenden gewaschen, gebügelt und sortiert.

Der moderne Second-Hand-Laden bietet Bekleidung für Damen und Herren, als auch für Kinder an. Zudem finden Sie diverse Artikel für das alltägliche Leben – ganz nach dem Motto: Gute Ware für kleines Geld.

#### Öffnungszeiten:

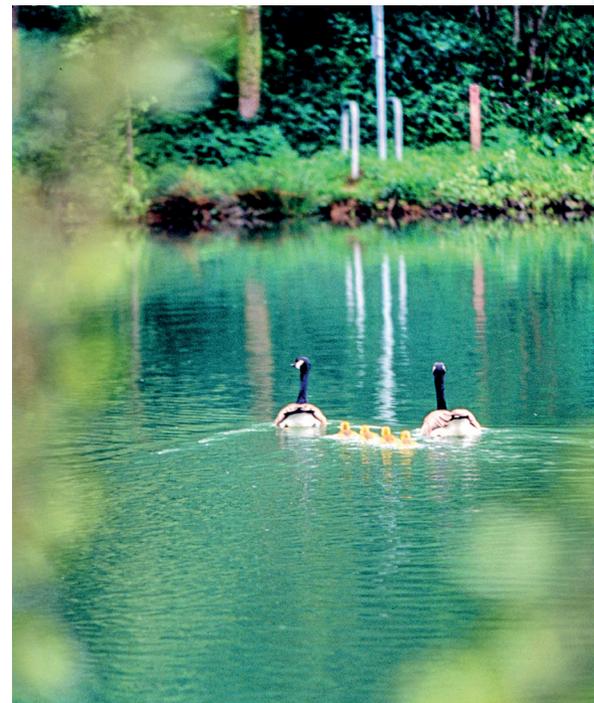
**Di., Do., Fr.** . . . . . 10:00 – 12:30 Uhr  
**Di. und Do.** . . . . . 14:30 – 17:30 Uhr

Johannismarkt 11, 41812 Erkelenz  
Tel.: 0 24 31 / 94 57 787  
**E-Mail:** kbs-erk@caritas-hs.de

### 6.10 Repair-Café

#### Reparieren statt Wegwerfen:

Unter diesem Motto findet bereits seit dem Frühjahr 2017 an jedem ersten Samstag im Monat in der Zeit von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr das Repair-Café statt. Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Kleinmöbel, Elektrogeräte, Kleidung, Spielzeug und Fahrräder stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – repariert wird in entspannter, gemütlicher Atmo-



sphäre bei Kaffee und Kuchen in Kathis Pedalotreff. Bis 17:00 Uhr können Besucher mit zu reparierenden Gegenständen vorbeikommen. Ehrenamtliche Reparateure unterstützen die Besucher dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Den Organisatoren ist es wichtig darauf hinzuweisen, dass es sich nicht um einen Reparaturservice handelt – die Besucher sollen grundsätzlich ihre Gegenstände unter Anweisung selbst reparieren. Der Besuch des Repair-Cafés ist kostenlos. Lediglich das benötigte Material muss selbst bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, willkommen ist jeder! Weitere Mitstreiter mit handwerklichem Geschick jeglicher Art können gerne mitmachen.

### Öffnungszeiten:

**1. Samstag**  
**im Monat** . . . . . 15:00 – 18:00 Uhr

Kathis Pedalotreff  
Dr.-Ruben-Str. 10, 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 30 54 12 20

## 6.11 Selbsthilfegruppen

Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie beim Freiwilligen- und Selbsthilfe-Zentrum im Kreis Heinsberg  
Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

### Öffnungszeiten:

**Mo., Di. und Fr.** . . . . . 09:00 – 12:00 Uhr

**Di. und Do.** . . . . . 15:00 – 17:00 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Norma Krätzig

Tel.: 0 24 52 / 15 67 9 22

E-Mail: [selbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:selbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

[www.sfz-heinsberg.de](http://www.sfz-heinsberg.de)



## 7 Rechtliche Betreuung

Jeder kann aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder eines altersbedingten Abbaus seines körperlichen oder geistigen Potentials in seinen Fähigkeiten eingeschränkt werden. In einem solchen Fall ergeben sich oft vielfältige Probleme. Es muss geklärt werden, wer das Vermögen verwaltet, die Bankgeschäfte erledigt und/ oder für die ambulante Hilfe sorgt und ggf. einen Platz in einem Wohn- oder Pflegeheim organisiert. Im schlimmsten Fall kann es dazu kommen, dass der Betroffene, bedingt durch seinen schlechten gesundheitlichen Zustand nicht mehr in der Lage ist, ein selbst bestimmtes Leben zu führen. Eine Vorsorgevollmacht hilft in diesem Falle, den Willen des Betroffenen richtig umzusetzen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch das Amt für Altershilfen und Sozialplanung des Kreises Heinsberg (Betreuungsbehörde).

**Ansprechpartnerinnen** für die Stadt Hückelhoven, Wegberg und Erkelenz sind

Frau Anita Roob

**Tel.:** 0 24 52 / 13 55 09

**E-Mail:** anita.roob@kreis-heinsberg.de und

Frau Rita Moll

**Tel.:** 0 24 52 / 13 55 09

**E-Mail:** rita.moll@kreis-heinsberg.de

### 7.1 Vorsorgevollmacht

In einer solchen Vollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt sind. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann z.B. für den Fall einer Betreuungs-Bedürftigkeit, eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll.

Da eine Vorsorgevollmacht eine absolute Vertrauenssache ist, sollte man bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen.

Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich und mit Datum versehen unterschrieben werden. Es ist ratsam, sofern Immobiliengeschäfte getätigt werden sollen, die Vollmacht öffentlich bei der zuständigen Betreuungsbehörde des Kreises Heinsberg,

bei der sie auch eine Vorsorgekarte bekommen können gegen eine Gebühr von 10.- beglaubigen zu lassen. Ansonsten sollte die Beglaubigung notariell vorgenommen werden.

### 7.2 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit so genannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen ist eine schwerwiegende Entscheidung. Beim Für oder Wider einer Patientenverfügung ist eine vorherige Absprache mit dem behandelnden Arzt unerlässlich. Auch sollte man mit seinen Angehörigen rechtzeitig, wenn man noch gesund ist, darüber sprechen.

Eine Vorsorgekarte mit Verfügungen und Vollmachten und eine Pflegekarte erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger in der Stadt- und Gemeindeverwaltung.

Wichtige Informationen rund um das Thema Pflege können der Pflegekarte entnommen werden. Diese ist ebenfalls bei der Kreisverwaltung Heinsberg kostenlos erhältlich. Des Weiteren können Sie sich trägerunabhängig und kostenfrei zu allen Themen der Pflege von der Pflegeberatungsstelle des Kreises Heinsberg beraten lassen. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause durchgeführt werden.

**Ansprechpartner\*in:**

Frau Hermes

**Tel.:** 0 24 52 / 13 55 04

Herrn Köllmann

**Tel.:** 0 24 52 / 13 55 03

### 7.3 Testament

Es wird empfohlen, das Testament vor einem Notar zu vollziehen. Es bietet den Vorteil, dass ein Notar sachkundig berät und über Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das notariell erklärte Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Dadurch können Zweifel, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, eigentlich nicht aufkommen. Ohne Kosten kann natürlich jeder selbst ein Testament erklären. Hierbei muss dieses eigenständig niedergeschrieben werden, mit Vor- und Zunamen unterschrieben sein und ein Datum tragen. Ein solches Testament kann zu Hause verwahrt werden. Empfehlenswert ist es zur Sicherheit auch bei einem Notar zu hinterlegen.

Eine weitere Art des Testaments ist die gemeinschaftliche Erklärung von Ehegatten, dass für den Tod eines jeden Ehegatten gilt. Hierbei reicht es aus, wenn ein Ehegatte dies handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Ein Testament kann jederzeit geändert werden. Ist kein Testament vorhanden, so tritt die gesetzliche Erbfolge ein.

Weitere Informationen und Formularvorlagen finden Sie beim Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz unter [www.justiz.nrw.de](http://www.justiz.nrw.de).



**RAE RINGK & KOLLEGEN**

RECHTSBERATUNG - DIENSTLEISTUNG

RECHTSVERTRETUNG

HANS JOACHIM RINGK

HELMUT DAHLEN

DINSTÜHLERSTR. 15 • 41836 HÜCKELHOVEN

TEL.: 02433/84008 • FAX: 02433/84873 • EMAIL: [INFO@RA-RINGK.DE](mailto:INFO@RA-RINGK.DE)

## 8 Sonstige Informationen

### 8.1 Notdienste

#### Ärztliche Notdienste

Notdienstpraxen der niedergelassenen Ärzte im Bereich Heinsberg  
Bundesweit einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:  
Tel.: 116 117 (kostenlos)

#### Notdienstpraxis am Städt. Krankenhaus Heinsberg GmbH

Auf dem Brand 1a, 52525 Heinsberg

##### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag . . . . . 18:00 – 23:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag . . . . . 13:00 – 23:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage . . . . . 08:00 – 23:00 Uhr

#### Notdienstpraxis Erkelenz am Hermann-Josef-Krankenhaus

Tenholter Str. 43, 41812 Erkelenz

##### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag . . . . . 18:00 – 23:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag . . . . . 13:00 – 23:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage . . . . . 08:00 – 23:00 Uhr

#### Zusätzliche ärztliche Notdienste

Augenärztliche Notdienstpraxis im Universitätsklinikum Aachen, Pauwelsstraße 30

##### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag . . . . . 19:00 – 21:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag . . . . . 16:00 – 21:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Freitag . . . . . 09:00 – 13:00 Uhr  
und 16:00 – 21:00 Uhr

#### Hals-Nasen-Ohrenarzt Kreis Heinsberg

Arztrufzentrale  
Tel.: 116 117 (gebührenfrei)

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 018 05 / 986 700

### 8.2 Wichtige Telefonnummern

Polizei, Notruf: 110

#### Feuerwehr / Notfall

(auch für Unfall, Rettungs- und Krankenwagen): 112

Polizeiwache Hückelhoven, Dinstühler Str. . . . 0 24 33 / 9 90 - 0

Kreispolizeibehörde Heinsberg . . . . . 0 24 52 / 92 00

Feuerwache Hückelhoven . . . . . 44 0 11

Frauenhaus Kreis Heinsberg . . . . . Notfall-Nr.: 0 24 31 / 97 48 58 2

Pflegetelefon Kreis Heinsberg . . . . . 0800 / 808 18 00 (kostenfrei)

Apothekennotdienst . . . . . 0800 / 002 28 33 (kostenfrei)

Krankentransporte . . . . . 19 22 2

Giftinformationszentrale Bonn . . . . . 0228 / 19 24 0

Telefonseelsorge . . . . . 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen . . . . . 08000 116 016

Hilfetelefon Gewalt an Männern . . . . . 0800 / 12 39 900

Info- Telefon Depression . . . . . 0800 / 334 4533

Hilfetelefon sexueller Missbrauch . . . . . 0800 / 22 55 530

Ihr Hausarzt \_\_\_\_\_

Zahnarzt \_\_\_\_\_

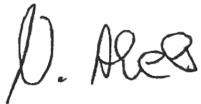


### 8.3 In eigener Sache

Wir hoffen, dass die hier enthaltenen Informationen, Empfehlungen und Angebote für Sie im Alltagsleben nützlich sind. Bei der Fortschreibung dieser Broschüre haben wir uns davon leiten lassen, dass im Mittelpunkt all unser Tun und Handeln der Mensch mit all seinen Bedürfnissen und Anforderungen im Leben steht. Dafür sind wir da und wollen im Rahmen unserer Möglichkeiten weiterhelfen und Ihnen Unterstützung leisten.

Mit dieser Broschüre ist kein Anspruch auf Vollständigkeit verbunden. Sollten Sie etwas vermissen, so sprechen Sie uns gerne an. Über Anregungen Ihrerseits sind wir dankbar.

Das Redaktionsteam



Nicole Abels  
Gemeindesozialarbeiterin  
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.



Carina Scholl  
Stellvertretende Leiterin Sozialamt  
der Stadt Hückelhoven

### 8.4 Mitglieder des Runden Tisches Seniorenarbeit Hückelhoven

- **Nicole Abels**, Gemeindesozialarbeiterin Caritasverband Heinsberg e.V.
- **Carina Scholl**, Stellvertretende Leiterin Sozialamt der Stadt Hückelhoven
- **Petra Hudler**, Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Hückelhoven
- **Silke Hilbrich**, Quartiersmanagerin der Stadt Hückelhoven
- **Marlies Küppers**, Ehrenamt St. Lambertus Hückelhoven
- **Ute Saß**, Pfarrerin Evangelische Kirche Hückelhoven
- **Julia Reeh**, Ehrenamtliche Seniorenbegleiterin evang. Kirche
- **Hans Minkenberg**, Leiter Caritaspflegestation Hückelhoven
- **Marcel Ballas**, Geschäftsführer Lambertus gGmbH
- **Anne Trepels**, Inhaberin Home Instead
- **Manuela Garbrecht**, St. Gereon Seniorendienste
- **Gerda Schiffer**, Pflegeberatung St. Gereon Seniorendienste

- **Heike Brandt**, Sozialdienst Herbstsonne Baal
- **Christian Nerlich**, Geschäftsführer Lebensfreude Pflegedienstleistungen GmbH
- **Sandra Schiffer**, Tagespflege Lebensfreude Pflegedienstleistungen GmbH
- **Hannah Müller**, Deutsches Rotes Kreuz, KAI Hückelhoven

- **Jürgen Köllmann**, Unabhängige Pflegeberatung Kreis Heinsberg
- **Joanna Schmitz**, pädagogische Mitarbeiterin Kath. Forum
- **Bärbel Raab**, Pflegeselbsthilfebüro im Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum Heinsberg

#### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wir haben uns bemüht, alle für Seniorinnen und Senioren wichtigen Informationen zusammen zu fassen.

Wenn Sie etwas vermissen, nutzen Sie gerne diesen Abschnitt und teilen uns Ihre Ideen, Anmerkungen und auch Kritik mit:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

An:

Carina Scholl  
Sozialamt Stadt Hückelhoven  
Tel.: 0 24 33 / 82 266  
E-Mail: carina.scholl@hueckelhoven.de

Nicole Abels, Caritasverband  
für die Region Heinsberg e.V.  
Tel.: 0 24 51 / 4 82 08 89  
E-Mail: gsa-gk@caritas-hs.de

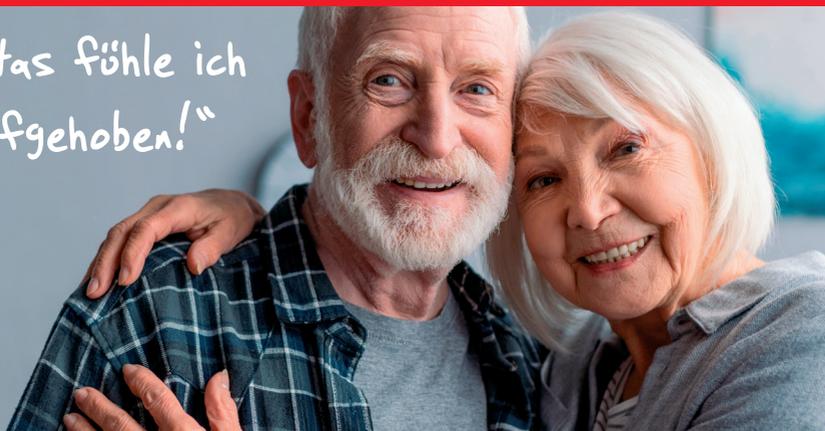


# Caritas-Pflegestation Hückelhoven

Wir beraten Sie gerne:

02433 981450

„Bei der Caritas fühle ich mich gut aufgehoben!“



- Grund- und Behandlungspflege
- Krankenpflege
- Alltagsbetreuung
- Verhinderungspflege
- HausNotRuf
- Menüservice

## Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige!



- Pflegeberatung
- Unterstützung bei einer MDK-Begutachtung
- Beratungspflege nach §37,3 SGB XI
- Kurberatung für pflegende Angehörige
- Individuelle Schulungen für pflegende Angehörige in häuslicher Umgebung
- Pflegeselbsthilfe
- Treffpunkt für pfl. Angehörige in Hückelhoven