

Jul 2025

MON	DIE	MI	DO	FR
	1 Nachhilfe 15-18 Uhr Zumba 17.30 Uhr	2 Café Friedrich 10-12 Uhr	3 Nachhilfe 15-18 Uhr	4
7 Sprechstunde ab 14.30 Uhr Nähtreff 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Eltern von Kids mit ADHS 18.30-20 Uhr	8 Nachhilfe 15-18 Uhr	9 Quartiersfrühstück 10-12 Uhr	10 Nachhilfe 15-18 Uhr Seniorentanz ab 16.30 Uhr	11 Interkultureller Frauentreff 17-20 Uhr
14 Sprechstunde & Spielenachmittag für alle! 14.30-17 Uhr	15 Walking durch das Quartier 11-12 Uhr	16 Café Friedrich 10-12 Uhr kleines Frühstück	17 Walking durch das Quartier 16.30-17.30 Uhr	18
21 Sprechstunde und Spielenachmittag von 14.30-17 Uhr Nähtreff von 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Betroffene mit ADHS 18.30-20 Uhr	22 Walking durch das Quartier 11-12 Uhr	23 Café Friedrich 10-12 Uhr kleines Frühstück	24 Walking durch das Quartier 16.30-17.30 Uhr	25 Ausflug Wanderung Birgeler Urwald 9 -16 Uhr bei schönem Wetter
28 Sprechstunde & Spielenachmittag für alle! 14.30-17 Uhr	29 Walking durch das Quartier 11-12 Uhr	30 Café Friedrich 10-12 Ur kleines Frühstück Kreativnachmittag 14-16 Uhr	31 Kreativangebot 11-13 Uhr Walking 16.30-17.30 Uhr	

Angebote im Quartierszentrum

August

2025

MON	DIE	MI	DO	FR
				1
4 Sprechstunde ab 14.30 Uhr Nähtreff 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Eltern von Kids mit ADHS 18.30-20 Uhr	5 6 Walking durch das Quartier 11-12 Uhr	Café Friedrich 10-12 Uhr kleines Frühstück	7 Ausflug mit dem Netzwerk Hückelhoven hilft	8
11 Musik-Videoprojekt für Kinder von 10-14 Jahren Kulturrucksack NRW Nur mit Anmeldung	12 Musik- Videoprojekt für Kinder von 10-14 Jahren Kulturrucksack NRW Nur mit Anmeldung	13 Musik-Videoprojekt für Kinder von 10-14 Jahren Kulturrucksack NRW Sommerfest im Schalompark von 15-17.30 Uhr	14 Musik-Videoprojekt für Kinder von 10-14 Jahren Kulturrucksack NRW Nur mit Anmeldung	15
18 Spielemittwoch für alle! 14.30-17 Uhr Nähtreff 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Betroffene mit ADHS 18.30-20 Uhr	19 Walking durch das Quartier 11-12 Uhr	20 Café Friedrich 10-12 Uhr kleines Frühstück	21 Walking durch das Quartier 16.30-17.30 Uhr	22
25 Spielemittwoch für alle! 14.30-17 Uhr	26	27 Café Friedrich 10-12 Uhr kleines Frühstück	28 Nachhilfe 15-18 Uhr	29

Angebote im Quartierszentrum

11. – 14.
AUGUST
2025

TEENIES: 10-14
JAHRE



RAP MUSIK VIDEO

11-17 UHR
TÄGLICH

QUARTIERSZENTRUM
AM FRIEDRICHPLATZ
ANMELDUNG
ERFORDERLICH

Hast Du schon immer davon geträumt, deinen eigenen Hip-Hop-Song zu rappen? Mit deinen eigenen Texten und einer professionellen Aufnahme?

Ein erfahrener Rapper und Songwriter hilft Dir bei kreativen Songtexten. Im mobilen Tonstudio wird alles aufgenommen und ein professioneller Kameramann filmt dich und macht das Musikvideo zum echten Hingucker.

Bist Du zwischen 10 und 14 Jahre alt?

Dann melde dich schnell an, die Plätze sind begrenzt. Finanziert wird das Projekt über den Kulturrucksack NRW und ist für dich kostenfrei.

Anmeldungen sind ab dem **9. Juli 2025** möglich!

Wo: Quartierszentrum am Friedrichplatz
Friedrichplatz 1
41836 Hückelhoven

Ansprechpartnerin: Silke Hilbrich

Telefon: 02433-82697 oder 82742
silke.hilbrich@hueckelhoven.de



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen

