

November 2025

MON	DIE	MI	DO	FR	SAM
3 Sprechstunde und Spielemittwoch 14.30 - 17 Uhr Nähtreff 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Eltern von Kids mit ADHS 18.30-20 Uhr	4 Nachhilfe 15-18 Uhr Zumba 17.30 Uhr	5 Café Friedrich 10-12 Uhr Wintertanz 14-17 Uhr	6 Lese-und Rechtschreibkurs 15.30-17 Uhr Nachhilfe 15-18 Uhr Seniorentanz 16.30-17.30 Uhr Türkisch Teetime 18:30-21 Uhr	7 Sprachkurs für Frauen 9-11 Uhr	8 Vortrag vom Fachanwalt: Online Banking 11-12.30 Uhr
10 Sprechstunde und Spielemittwoch 14.30 - 17 Uhr Vortrag vom Kreis Heinsberg: Vorsorgevollmacht ab 17 Uhr	11 Nachhilfe 15-18 Uhr Zumba 17.30 Uhr	12 Quartiers- frühstück 10-12 Uhr	13 Lese-und Rechtschreibkurs 15.30-17 Uhr Nachhilfe 15-18 Uhr Seniorentanz ab 16.30 Uhr	14 Sprachkurs für Frauen 9-11 Uhr Interkultureller Frauentreff von 17-20 Uhr	15 Workshop vom KI: Starke Väter 10-13 Uhr
17 Sprechstunde und Spielemittwoch 14.30 - 17 Uhr Nähtreff 14-17 Uhr Selbsthilfegruppe für Betroffene mit ADHS 18.30-20 Uhr	18 Nachhilfe 15-18 Uhr Zumba 17.30 Uhr	19 Café Friedrich 10-12 Uhr	20 Lese-und Rechtschreibkurs 15.30-17 Uhr Nachhilfe 15-18 Uhr	21 Sprachkurs für Frauen 9-11 Uhr Fotoprojekt: Freiheit im Blick 14-20 Uhr	22 Workshop vom KI: Starke Väter 10-13 Uhr Fotoprojekt: Freiheit im Blick 11-18 Uhr
24 Sprechstunde und Spielemittwoch 14.30 - 17 Uhr	25 Nachhilfe 15-18 Uhr Zumba 17.30 Uhr	26 Café Friedrich 10-12 Uhr	27 Nachhilfe 15-18 Uhr Seniorentanz ab 16.30 Uhr	28 Sprachkurs für Frauen 9-11 Uhr	29 Workshop vom KI: Starke Väter 10-13 Uhr

Angebote im Quartierszentrum